

わくわく子育て情報

- |                  |         |
|------------------|---------|
| せんぼうキッズ (善防公民館内) | 48-3404 |
| ねひめキッズ (健康福祉会館内) | 42-6704 |
| 愛の光キッズ           | 48-2733 |
| 善防こども園いちごくらぶ     | 48-3765 |

日	曜日	行事名
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	ね 骨盤矯正で姿勢美人になろう
6	火	せ ベビーマッサージ ね 1さいのひろば 愛 ストレッチ体操
7	水	ま わらべうた遊び 善 制作「1月カレンダーブル」
8	木	ま 成長記録 書 制作「1月カレンダーブル」
9	金	せ なかよしタイム ね なかよしタイム 愛 制作 書 制作「1月カレンダーブル」
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	せ 1さいのひろば ね 0さいのひろば 善 体育あそび
14	水	ま おはなしの日 善 ベビーマッサージ&赤ちゃんお悩み相談
15	木	せ 2さいのひろば ま ベビー&キッズマッサージ 善 室内遊び&身体測定
16	金	せ ね 赤ちゃんのひろば 愛 みそ玉作り 書 リトミック
17	土	
18	日	
19	月	せ なかよしタイム ね 2さいのひろば ま リトミック&クラフト
20	火	せ 0さいのひろば ね 1さいのひろば ま 成長記録 愛 助産師さんのお話 善 Tiny Teeth 教室「おもちゃホルダーブル」
21	水	せ なかよしタイム 書 ヨガ教室
22	木	書 絵本読み聞かせ&季節の制作
23	金	せ なかよしタイム
24	土	
25	日	
26	月	せ 1月の誕生会 ね なかよしタイム ま 運動遊び 善 すくすく広場
27	火	せ 1さいのひろば ね 0さいのひろば ま わらべうた遊び
28	水	せ なかよしタイム 愛 お誕生日会&ママカフェ 善 いちごカフェ
29	木	せ 2さいのひろば 愛 ストレッチ体操
30	金	せ ね 赤ちゃんのひろば 善 親子クッキング「クマフィン」
31	土	せ 節分の豆まき



子育て相談

相談内容・電話番号	日	時間	場所
すくすく相談窓口（妊娠・出産・子育て相談）☎④8723	月～金	8:30～17:15	健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル ☎ 090-5041-8760	月～金	9:30～16:00	※出産後1年以内の方
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談☎④8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
子どもの発達相談☎④6704	月～金	9:00～17:00	健康福祉会館 ねひめキッズ（児童療育室）
母子・父子家庭相談☎④8709 いじめ・教育相談（いじめ・不登校など）☎④3730	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
	月～金	9:00～17:00	総合教育センター

## 幼兒健診

健診実施場所 健康福祉会館

問合先 健康課 ④ 8723

健診名	日	対象	健診名	日	対象
10月児健診	1/22(木)	2025.11生まれ	乳幼児保健相談	1/16(金)	希望者
10月児健診	1/6(火)	2025.8・9生まれ	離乳食講習会初期	1/19(月)	4～6カ月児の親(定員8名)
3歳6カ月児健診	3/3(火)	2025.10・11生まれ	プレママ教室パート1	1/9(金)	妊娠5カ月以降のママ
3歳児食と歯の教室	2/10(火)	2024.6・7生まれ	プレママ教室パート2	2/13(金)	
3歳児健診	1/15(木)	2024.1生まれ			
3歳児健診	1/20(火)	2022.11生まれ			
3歳児健診	1/27(火)	2021.1生まれ			

受付時間は対象の方に個別案内を送付します。

※予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご確認ください。