

**対象者**

- 65歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ひとり暮らしの障がい者
- 高齢者のみ世帯の方 など

いつでもつながる安心

体調不良や、不安を感じたときに、ボタンを押すだけで24時間いつでも看護師が待機している受信センターにつながる安心のサービスです。また、受信センターから利用者宅へ30日に1回電話で安否確認をして、利用者の見守り活動を行います。

## 緊急通報システム

24時間365日、正看護師が待機

無料

## 受信センターの 声

相談通報の対応は、すべて『正看護師』が対応しています。相談だけのお電話でも、お話を聞いて緊急性が高いと判断した場合は、救急要請などの対応を行います。少しの悩みや不安でも、遠慮なくご相談ください。

家族で話し合い、確かな安心を！

## ■どんな時に使うの？（主な通報内容）

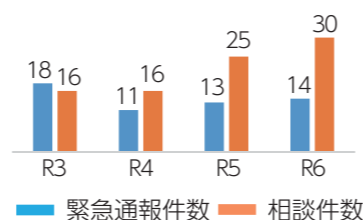
1位:転倒 2位:腹痛 3位:胸痛



「調子が悪く転倒」「動けない」など  
「お腹が痛い」「吐き気」など  
「胸が痛い」「冷や汗」など

Point 転倒して動けなくなった場合でも、ペンダント型のボタンを押して通報された事例があります。

## 通報件数の推移（加西市）



※固定電話が必要です。



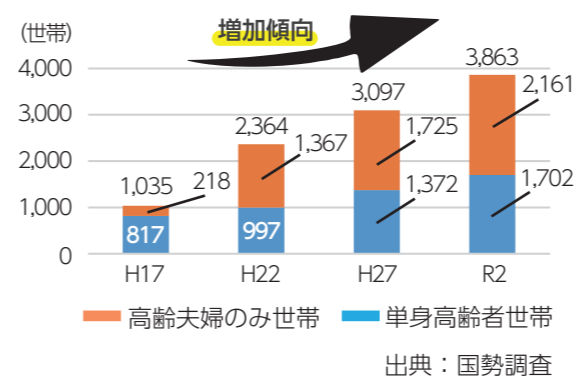
特集

「もしも」を「いつも」の安心に

## 高齢者世帯が増加

近年、高齢者の単身世帯や夫婦のみの世帯が増え、平成17年から令和2年までの15年間で約3.7倍にも増加しており、地域全体での「見守り」の重要性がますます高まっています。市では高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安全・安心に暮らし続けられるよう、多様なサポートをしています。代表的なサービスとして「まもりこ」「緊急通報システム」「配食サービス」をご紹介します。

## 高齢者世帯数の推移（加西市）



## 392人利用中（令和7年11月末現在）

**対象者**

- 加西市にお住まいで、65歳以上のひとり暮らし、または高齢者世帯
- 心身に障がいのある方

## 配食サービス

温かい食事と見守りで安心を届ける

お弁当でつながる

加西市の登録配食事業者が、お弁当を自宅へお届けします。バランスの取れた食事を提供するとともに、配達時には声かけと手渡しで安否確認もします。

## 特徴

- 1食につき200円を助成
- 配達時に安否確認
- 利用者が登録配食事業所を4カ所から選択



問合せ 加西市社会福祉協議会 ☎ 8133

## 利用者の 声

約7年前に熱中症で入院したことをきっかけに、民生委員の方の仲介で配食サービスを知りました。食事の準備が楽になることや、何より配食をしてくれる方々の親切な人柄と会話が大きな楽しみです。

末廣さん（市内在住）



長寿介護課職員

問合せ 長寿介護課 ☎ 8728



▲ライフデリ東播磨店



▲加西市社会福祉協議会

加西市登録配食事業所（4事業所）のお弁当の一部をご紹介します。

## 配達ボランティアの 声

定年退職後、配達ボランティアを始めて18年になります。利用者の皆さまとの会話を通じ、体調や変化に気を配るよう心がけています。



三枝さん（市内在住）



▲宅配クック123



▲はりまのデリバリーキッチンリアン

お弁当をご紹介します

## 73人利用中（令和7年11月末現在）

離れて暮らす家族とつながる安心

## まもりこ

無料



## 家族で始める見守りのカタチ

離れて暮らす高齢者とその家族が、お互いに安心して生活を送るための見守りサービスです。普段から家族のつながりを大切に、いざという時に対応できるよう、家族と顔を合わせる機会に、ぜひ話し合しましょう。

## 見守られる親の冷蔵庫に



▲一定時間冷蔵庫の開閉がないと家族のアプリに通知（1日3回判定）

## 見守る家族のスマホに



▲冷蔵庫の開閉をアプリでチェック！不自然な場合や緊急時には家族などが迅速に対応できます。

## 家族（利用者）の 声

親がひとり暮らしで複数の持病があり、心配していたところ、偶然にも加西市の広報で「まもりこ」のサービスを見かけ、利用しました。毎日元気に活動していることがわかるだけでなく、冷蔵庫を開けた時間を詳細に知れるので、きちんと食事を摂れているかも把握できてとても安心しました。

市外在住

申請者

離れて暮らす家族・親族



対象者

加西市内に住所があり、

- ① 65歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② ひとり暮らしの障がい者
- ③ その他市長が特に必要と認める者のいずれかに該当する方。

緊急時の対応は家族が行います。

「まもりこ」とは？

冷蔵庫に設置した専用端末が扉の開閉を感知し、家族がスマートフォンで「日常の生活リズムを確認」できます。Wi-Fi（インターネット環境）不要で、見守りや