加西市戸田井町388-10 (善防公民館内) **2**0790-48-3404

ぜんぼうキッズ 12月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14 (健康福祉会館内) ☎0790-42-6704



日	月		火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
	1		ベビー マッサージ	3	4 台 人形劇を 楽しもう	5 赤ちゃん (健康福祉会館)				↑ 合骨盤矯正で姿勢美人になろう※お部屋は自由に系用できます	2 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ろ ば	水 曜 ·	5 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に利用できます	16
7	年賀状を作ろう	9	 1さい	10	11 運動遊び		13 ☎ 作ってみたい! 簡単ケークサレ	7		8	9 のさい	お 休 み で	は、専	12 転がしてみよう	13
14	15	16	 のさい	17		19 赤ちゃん (健康福祉会館)	20	1	4	15 作って遊ぼう	16 ふ 1さい	17 9	門 相 談 の 日	19 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に利用できます	20
21	22	23	ご 1さい	24 作って遊ぼう	25 身体測定と 手形の日	26	27	2	1	22 ② 2さい	23 <u>(</u> Oさい	24	の た め、 【	26 日 12月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	
28	29	30	自由に利 月曜〜土	31 用できる時間 曜:午前9時〜午 イベントは、別の音		28 29 30 5 5 5 5 5 5 5 5 5				30	31 自由に利用できる時間 月・火・金曜:午前9時~午後4時 である方のみ利用できます				

ベビーマッサージ

要申込 11/4から受付 ※定員各20組

2日(火) 10時30分~11時30分

親子のコミュニケーションの一つとして、楽しみながら やってみましょう。ママのリラックス効果もあります。 ※対象:1歳6か月までのお子さん

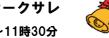
人形劇を楽しもう

4日(木) 10時30分~11時30分



" mamaねひめ"の初期の演目『さんびきのこぶた』。 トーンチャイムの演奏もあります。お楽しみに!

作ってみたい!簡単ケークサレ 13日(土) 10時30分~11時30分



簡単にできるお惣菜ケーキを体験して、おうちでも 作ってみませんか。朝食にもどうぞ。◎材料費500円

でかよしタイム 10時30分~(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマは **申込不要** いろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

年齢別のひろば 10時30分~(30分程度)(

-同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

Oさい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ (O歳児)

1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ (1歳児)

2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)

赤ちゃん・・R7年4月2日以降生まれ

場所:健康福祉会館 2F健康指導室 持ち物:バスタオル

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- の日はお休みです。
- イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは 「加西市運動ポイント事業」です。

骨盤矯正で姿勢美人になろう

1 (月) 10時30分~11時30分

要申込 11/4から受付 ※定員10名

ママのためのリフレッシュ講座です。

肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります ※対象:産後5年未満の方(子も同伴可) 2024

12月の誕生会

26日(金)10時30分~(30分程度)

11月生まれのお子さんのお祝いをします。 誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日~金曜日 午前9時~午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や 心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理 士・言語聴覚士・作業療法士)に相談が できます。気軽にお電話下さい。



申込不要