

加西市戸田井町388-10
(善防公民館内)
☎0790-48-3404



2025年 加西市つどいの広場情報

ぜんぼうキッズ 12月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14
(健康福祉会館内)
☎0790-42-6704



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
		ベビー マッサージ		人形劇を 楽しもう	赤ちゃん (健康福祉会館)	
7	8	9	10	11	12	13
	年賀状を作ろう	1さい		運動遊び		作ってみたい！ 簡単ケーキサレ
14	15	16	17	18	19	20
		0さい		2さい	赤ちゃん (健康福祉会館)	
21	22	23	24	25	26	27
		1さい	作って遊ぼう	身体測定と 手形の日		
28	29	30	31			

自由に利用できる時間
月曜～土曜：午前9時～午後4時
 とイベントは、別の部屋で行います



年末年始のお休み
12/29～1/4 です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	骨盤矯正で姿勢 美人になろう ※お部屋は自由に利 用できます	1さい			赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に利 用できます	
7	8	9	10		12	13
		0さい			転がしてみよう	
14	15	16	17		19	20
	作って遊ぼう	1さい			赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に利 用できます	
21	22	23	24		26	27
	2さい	0さい			12月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	
28	29	30	31			

水曜・木曜は、専門相談のため、
ひろばはお休みです

自由に利用できる時間
月・火・金曜：午前9時～午後4時
 の時間は、参加される方のみ利用できます

ベビーマッサージ

2日(火) 10時30分～11時30分

要申込 11/4から受付
※定員各20組

親子のコミュニケーションの一つとして、楽しみながらやってみましょう。ママのリラックス効果もあります。
※対象：1歳6か月までのお子さん

人形劇を楽しもう

4日(木) 10時30分～11時30分



”mamaねひめ”の初期の演目『さんびきのこぶた』。トーンチャイムの演奏もあります。お楽しみに！

作ってみたい！簡単ケーキサレ

13日(土) 10時30分～11時30分



簡単にできるお惣菜ケーキを体験して、おうちでも作ってみませんか。朝食にもどうぞ。◎材料費500円



なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要



年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

申込不要

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(0歳児)
1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(1歳児)
2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)
赤ちゃん・・・R7年4月2日以降生まれ
場所：健康福祉会館 2F健康指導室 持ち物：バスタオル

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・ の日はお休みです。
- ・ イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

1(月) 10時30分～11時30分

要申込

11/4から受付
※定員10名

ママのためのリフレッシュ講座です。肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。
※対象：産後5年未満の方(子も同伴可)

12月の誕生会

26日(金) 10時30分～(30分程度)

11月生まれのお子さんのお祝いをします。誕生月でない方も一緒に祝いましょう。



★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。気軽にお電話下さい。

