

令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

11月19日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/1(日) 6/20(金) 7/15(火) 8/20(水) 9/18(木) 10/20(月) 11/20(木) 12/15(月) R8.1/20(火) 2/20(金)	10:00～ 12:00 ※6/1 (日)のみ 13:00～ 15:00	ウォーキング(屋内・屋外ウォーキングまたは歩行姿勢測定)と健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定と保健師による健康相談等)	イオンモール加西北条1階 檜の木コート	健康相談・ 歩行 姿勢測定 (35人) ウォー キング (定員なし)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込みについては、開催月の広報誌をご確認ください。 参加される際は、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は参加出来ませんのでご注意ください。
3	Let'sウォーキング	10/15(水) 11/5(水) 12/10(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩く ウォーキング	集合場所は 開催日によって 異なる。	20人	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の前月号、開催日が二桁の日程は当月号の広報をご確認ください。
8	(追加) 第5回 在田あいあい ふれあいウォーク	11/23(日)	8:30～ 11:30	秋の風を感じながら 歴史ウォークを楽しもう	殿原町公民館	-	-	在田あいあい まちづくり協議会			コース:殿原公民館～石部神社 ※往復で約3km 持ち物:歩きやすい服装、靴、 汗拭きタオル、飲みもの ※雨天中止(小雨でも)
9	第2回 五百羅漢 紅葉満喫コース	11/27(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約4.5キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
10	再発見ハイキング 播磨国風土記の里網引を探 求しよう	12/6(土)	9:00集合	ガイドと一緒にふる さとをハイキング。 約4キロ。	網引駅前		300円(保 険代)	加西市歴史街道ボラン ティアガイド (一社)加西市観光協 会	(一社)加西市観光協会 佐見津	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込先:加西市観光案内所 TEL:0790-42-8823 メール:kasai-8823@utopia.ocn.ne.jp ※ハイキングのみ当日受付可
11	第3回 玉丘古墳散策コース	12/13(土)	10:00～ 11:00 受付後、 順次ス タート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
12	第4回 新春ハイク 絶景 古刹周遍寺 散策コース	1/22(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 網引駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
13	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)