

産後ケアお試し券のご案内



「産後ケアってどんなサービスなの？」 まずは一度利用してみませんか？
加西市では、産後ケアの内容を知っていただき、気軽にご利用していただくために、
「産後ケアお試し券」を1枚お渡します。

＜利用期限＞ 出産後～4か月以内（4か月30日まで）

＜お試し券で利用できるサービス＞ ※宿泊型はご利用いただけません。

- ①通所型（6時間以内） ②訪問型（2時間以内） ③乳房ケア型（2時間以内 通所又は訪問）
①～③のいずれか1回に限る

＜実施機関＞

医療機関名	住所	電話番号	通所	訪問	備考
市立加西病院	加西市	0790-42-2200 (地域医療室)	○	○	毎週（火）（水） 通所の場合は4か月未満（生後3か月 30日）迄
まつだ助産院	加西市	0790-46-0889 090-2108-8115	○	○	公式LINEからも予約が可 
こはる助産所	小野市	090-9513-8100	—	○	ショートメールからも予約可
いのうえ助産院	姫路市	090-8377-3652	○	○	ショートメールからも予約可
繁栄助産院	加西市	090-3673-9575	—	○	ショートメールからも予約可

＜ご利用までの流れ＞

- ① 新生児訪問等でお試し券を受け取る ⇒ ② 利用したい施設へ直接予約する
⇒ ③ お試し券を施設に渡し、産後ケアを利用



＜2回目以降希望される方・宿泊型を希望される方＞

「加西市産後ケア事業利用申請書」を記入し申請すると、産後1年以内（お子さんの1歳の誕生日の前日まで）の期間にサービスを利用できます。（詳細は別紙参照。一部自己負担が生じます）
ご希望の場合は、下記の加西市こどもサポートセンターへお問い合わせください。



相談・問い合わせ先
加西市健康課 こどもサポートセンター（すくすく相談窓口）
TEL：0790-42-8723
加西市北条町古坂 1072-14（加西市健康福祉会館内）

