



① MT ランニングクラブの皆さん②練習の始めと終わりはしっかりストレッチ③土曜日はタイムアタックに挑戦(100m計測中)④平日は短距離と長距離のチームに分かれて練習(長距離チームの様子)⑤体の動きを良くするドリルメニューで基礎づくり(もも上げの様子)

MT ランニングクラブ

速く走りたい！その夢、応援します



代表 宮永年郎さん

走ることが好きなスタッフ指導のもと、子どもたちは体力や技術、協調性、自立性などを学び、将来、人のために貢献できる人間に成長してくれることを目指しています。

MT (宮永年郎) ランニングクラブには、70人(1年2人、2年2人、3年14人、4年14人、5年15人、6年13人、中学生10人)が在籍しています。「自立」を活動テーマとし、保護者には一歩引いて見守ってもらうことで、子どもたちが自ら考え、成長する力を育むことを目指しています。
 また、大人が直接指示するのではなく、上級生が手本を示しながら下級生を支えるスタイルを大切にしています。責任感や仲間への思いやりが育まれ、子ども同士が学び合う場となっています。さらに、野球やサッカーなど、他のスポーツに取り組む子どもも大歓迎です。ランニングを通じて新しい挑戦や可能性に触れ、楽しい時間を

対 象 小学1年生～中学生
活動日時 月・水・金 17:45～19:30
 土 8:00～10:00
活動場所 北条東小学校グラウンド
 丸山公園
会 費 月会費 2,000円
問 合 先 文化スポーツ課 ☎42-8773



入団・体験申込

団員からメッセージ

姉の影響でMTに入り、長距離に励んでいます。走るとしんどいこともあるけれど、速く走れるようになってきているのが実感でき、すごく楽しいです。自己ベスト更新目指して頑張ります。

のあ
 岡庭希空さん
 (北条東小6年)
 好きな距離 800メートル
 好きな選手 田中希実

を過ごせる環境です。子どもたちの「好きだからやりたい」という気持ちを何より大切に育てるクラブです。興味のある方は、ぜひ一度足を運んでみてください。