



愛の光こども園は、創立から70余年にわたり、キリスト教保育を土台に教育・保育に取り組んでいます。

SDGsの掲げる17のゴールは、園の目指すものと一致しています。子どもたちは園庭の生き物との触れ合いの中で、小さな生き物にも尊厳があり、全てが大切であることを学び、五感を通じて驚きと喜びを感じています。

全員で助け合い、誰一人取り残されることの無い世界の実現を目指し、希望をもって教育・保育に取り組みます。

問合先 政策課 ☎ ☎ 8700



小学校入学前のお子さまの写真を募集中▶



歯にやさしい食生活週間

毎食の歯磨きと、バランスの良い食事で歯の健康を守りましょう。

カルシウムは歯の主成分です。牛乳やチーズなどの乳製品や、小魚からしっかり摂りましょう。

タンパク質は歯や歯ぐきの組織を修復する働きがあるため、肉や魚、大豆製品から良質なものを摂取することが大切です。

ビタミンA、C、Dは歯ぐきの健康維持や歯の修復に役立ちます。野菜や果物、レバー、きのこ類に多く含まれているので、積極的に食事に取り入れましょう。

食物繊維を含むごぼうや玄米などは、よく噛むことで唾液の分泌を促し、口の中の汚れや細菌を洗い流し、口内環境を整える効果があります。

歯磨きだけでなく、これらの栄養を意識した食生活を心がけて、健康で強い歯を守っていきましょう。



問合先 長寿介護課 ☎ ☎ 8728

とびだせ！ かさいっ子

1歳のお誕生日おめでとう！
元気に大きくなってね♡



中島 仁汰ちゃん (1歳)

中野町

これからも元気いっぱい、
笑顔いっぱいであってね♡



中島 瑚采ちゃん (3歳)

中野町

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。

※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
11月 2日 ㊤	みのりクリニック	☎ 49-8470
11月 3日 ㊤	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020
11月 9日 ㊤	かがわクリニック	☎ 43-8887
11月 16日 ㊤	なかじま整形外科	☎ 48-2800
11月 23日 ㊤	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
11月 24日 ㊤	小野寺医院	☎ 48-3737
11月 30日 ㊤	北条田仲病院	☎ 42-4950
12月 7日 ㊤	安積医院	☎ 46-0361

	相談内容・電話番号 日・時間・場所
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎ ☎ 6700 ※予約制 11/19 ㊤ 26 ㊤ 12/3 ㊤ 10 ㊤ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 ☎ 0795 ☎ 9367 ※予約制 11/27 ㊤ 13:00～ 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談（電話相談） ☎ ☎ 8723 ㊤～㊤ 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談（対面相談） ☎ ☎ 8723 ※予約制 11/21 ㊤ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV 抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ☎ 0795 ☎ 9436 ※予約制 11/6 ㊤ 20 ㊤ 12/4 ㊤ 13:15～14:00 加東健康福祉事務所
障がい	専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） ☎ 0795 ☎ 9365 ※予約制 11/7 ㊤ 12/5 ㊤ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所
	身体障害者福祉相談 ☎ ☎ 8725 11/13 ㊤ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	精神障害者福祉相談 ☎ ☎ 8725 11/26 ㊤ 13:00～15:00 市役所 6 階会議室
就労	知的障がい者・児 福祉相談会 ☎ ☎ 8725 11/19 ㊤ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078 (915) 0677 11/4 ㊤ 18 ㊤ 12/2 ㊤ 13:00～15:50 アステアかさい 3 階ワーム
	就労支援員による就労相談 ☎ ☎ 7600 ㊤～㊤ 9:00～17:00 アステアかさい 4 階ふるさとロワーク
一般	心配ごと相談（電話相談） ☎ ☎ 0303 ㊤～㊤ 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎ ☎ 8727 11/11 ㊤ 13:30～15:30、12/2 ㊤ 13:00～15:00 市民会館 1 階会議室
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ☎ 0201 ㊤～㊤ 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎ ☎ 8739 11/27 ㊤ 13:30～15:30 アステアかさい 3 階ワーム
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎ ☎ 8739 ㊤～㊤ 9:00～16:30 アステアかさい 3 階市民相談室
	法律相談（オンライン） ☎ ☎ 8706 ※予約制（1日から13日まで（開庁日のみ）） 11/14 ㊤ 13:00～16:00（1 枠 30 分） アステアかさい 3 階ワーム
	法律相談（対面） ☎ ☎ 8706 ※予約制（1日から19日まで（開庁日のみ）） 11/20 ㊤ 13:00～16:00（1 枠 30 分） アステアかさい 3 階ワーム
	DV 相談・困難な問題を抱える女性相談（電話・来所相談） ☎ ☎ 8736 ㊤～㊤ 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください
	認知症相談 ☎ ☎ 7522 ㊤～㊤ 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 11/4 ㊤ 12/2 ㊤ ☎ ☎ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎ ☎ 8511 ※予約制 ㊤㊤㊤㊤ ※通訳あり 9:00～17:00 アステアかさい 1 階加西市グローバルセンター
一般	ボランティア相談 ☎ ☎ 8133 ※電話相談は随時受付 12/4 ㊤ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター
	税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30 分以内 4 名まで 11/20 ㊤ 13:00～15:45（最終受付 15:15） 市役所 6 階大会議室
	成年後見巡回相談 ☎ ☎ 6677（北はりま成年後見支援センター） 11/12 ㊤（奇数月） 第 2 水曜日 ※場所はお問い合わせください

※敬称略。9/16～10/15届出順・掲載承諾者のみ

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課 (☎ ☎ 8701) まで