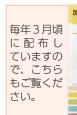
どんな活動があるの?

次のようなさまざまな活動を行っ 学び合い、 公民館は、 交流を深めるために、 地域の皆さんが集い





公民館の 情報はこちら









「ヤー」参加者の空手の動きを、講師がしっかりと受け止めます。体を動かして日頃のストレスを思いきり発散。心も体もリフレッシュしながら、人との温かなつながりを感じられます。



「これ、どうやるの?」「こうすると、うまくいくよ」そんな声が飛び交い、教え合い、助け合う中で、参加者の皆さんは談笑しながら竹かご作りに励んでいます。

公民館の利用状況

加西こども茶道教室(中央公民館)

3Bさくらんぼ (南部公民館)

思う気持ちが、 照)。人とのつながりが減ってしまっ 禍前の状況に近づいています(表参 響で一時的に減少しましたが、その らの新型コロナウイルス感染症の影 びたい」「誰かとつながりたい」 後は少しずつ回復し、今ではコロナ ことがうかがえます。 たコロナ禍を経て、 公民館の利用者数は、 改めて高まっている 地域の中で「学 令和2年か

びと交流の場です。

登録グループ

公民館に登録し、

自主的に活動

を行うグループです。 登録グルー まちづくり出前講座

域のニーズに応じてボランティア ープが学んだことを、

として還元する活動です。 公民館まつり

録グループが活動成果を発表します。 年に1回開催され、主催講座や登

「やってみたい」が、 いつもの生活に、 少しだけ新し ここにある

を応援します。 公民館へ足をお運びください。 い時間を加えてみませんか。 あなたの「やってみたい」 この機会に、 公民 ぜひ

館は、

中央

マで企画・運営している講座です。

シニアカレッジかしの木学園

60歳以上の方を対象にした、

学

文化・スポーツなど、

多様なテー

各公民館が、

地域課題の解決や

主催講座

美・カラテエクササイズ
れくわく 託児があるから安心

仲間との大切な場がここに

若竹

(竹細工)

自分の体とつながることが大切

児サービスがあるため、 方を中心に、幅広い年代の女性が集 預けられるのが本当にありがたい」 さんがいる方も安心して参加できま 者からそんな喜びの声が聞かれるの ることが大切」と、 す。「自分の体を知り、体とつなが いるこの主催講座です。子育て中の 「ストレス発散になっていい」参加 、笑顔で体を動かしています。託 「体を動かすのが好き」「子どもを 中央公民館で年9回開催されて (北条町横尾) は話します。 講師の荒武真弓 小さなお子

者の満足感が伝わってきます。 な雰囲気の中、笑顔で体を動かす 講師も参加者も女性で、穏やか 講座の充実ぶりと参加

と体の健康を保つ秘訣のようです。

様子から、

仲間との時間が健 2年前、 市内の喫茶店で出会っ

笑しながら作品を作る時間が、 性化にもつながります。仲間と談 作業です。集中力を高め、 竹かご作りは、 和やかな雰囲気で活動しています。 互いに教え合い、助け合いながら 現在講師はいません。かつて講師 参加者から、そんな声が聞かれま 先を使うから頭に良いと評判です」 から学んだメンバーが中心となり、 かった」「竹を自分たちで取りに行 た大工さんから『若竹』を紹介さ した。30年以上続く「若竹」には、 くので、材料費はかかりません」「指 竹細工に興味があったのでよ 指先を繊細に使う 脳の活 心

人と人をつなぐ公民館 今日もここから、笑顔が生まれる

市内には、幅広い世代が集い、学び、つながる4つの公民館(中央、北部、南部、善防)があり ます。各公民館は地域の拠点として、さまざまな講座やイベントを通じて、人とのつながりや新し いコミュニティを生み出しています。今回は、その魅力に迫ります。

自然と笑顔が生まれ、

温かなつながり

が広がっていきます。

気軽に 集まれる場 自分の興味関心や、 知識や技術を学ぶ場 くがつながり

【特集】

の準備をしたり、 する。そんな日常のふれあいを通じて、 語り合い、 一緒に汗を流したり し合う。

課題について真剣に話! 笑い合い、 世代を超えてさまざまな人が集い ときには地域の お祭り

ます。 れる、 ア世代まで、どなたでも気軽に参加で き、新しい知識やスキルを身につけら 子どもから学生、子育て世代、 身近な生涯学習の拠点でもあり シニ

公民館ってどんな場所?

親子三味線(北部公民館)

公民館は、「新しい趣味を見つけた 「地域に貢献したい」「温かい交流

域の皆さんが集う場所です。

を楽しみたい」そんな思いを胸に、

ひまわりっ子クラブ (善防公民館

広報 kasai 2025.11 月