

10月の給食で使う加西市の食材



給食のお米はいつも加西市産のヒノヒカリです。



完全

ええもん王国

10/6 けんちんじる



里芋



10/1 コンソメスープ (北部のみ)

じゃがいも

はりまのうぎょうこうこう 播磨農業高校

愛菜館

10/3 アスパラのわふうサラダ
10/9 くきわかめあえ



きゅうり

きくらげ



10/20 ラーメン

10/22 ポトフ
10/31 かぼちゃのいもちスープ



だいこん 大根

10/1 やきにくふうチキン
10/2 キムたくごはんのぐ
10/14 さつまいもカレー
10/15 ホイコーロー
10/17 からあげ
10/22 トマトペンネ
10/23 タンドリーチキン
10/27 ガーリックチキン
10/29 ぶたにくのしょうがいため
10/30 とりにくのあまからに
10/31 チャプチェ



ハリマ王にんにく

よしよし畑



きゅうり

10/1 とうふとわかめのあまづあえ
10/2 ひねぼんサラダ

神戸大学食資源教育研究センター

ハリマ王にんにくの花芽を使った
にんにくぎょうざ



10/20 ハリマおうあげぎょうざ



かき



10/29 かき (中学校・特支)
10/31 かき (小学校)