

加西市戸田井町388-10  
(善防公民館内)  
☎0790-48-3404



2025年 加西市つどいの広場情報

# ぜんぼうキッズ 10月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14  
(健康福祉会館内)  
☎0790-42-6704



| 日                                                   | 月            | 火                   | 水                         | 木              | 金                           | 土                                 |
|-----------------------------------------------------|--------------|---------------------|---------------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 自由に利用できる時間<br>月曜～土曜:午前9時～午後4時<br>🐼🐼とイベントは、別の部屋で行います |              |                     | 1                         | 2<br>🐼<br>2さい  | 3                           | 4                                 |
| 5                                                   | 6            | 7 🐼<br>ベビー<br>マッサージ | 8                         | 9<br>🐼<br>運動遊び | 10<br>🐼<br>「ゆうゆう」<br>と遊ぼう   | 11 🐼<br>3B体操を<br>やってみよう           |
| 12                                                  | 13<br>スポーツの日 | 14<br>🐼<br>1さい      | 15<br>🐼<br>おさんぽ<br>(雨天室内) | 16<br>🐼<br>2さい | 17<br>🐼<br>赤ちゃん<br>(健康福祉会館) | 18                                |
| 19                                                  | 20           | 21<br>🐼<br>0さい      | 22 🐼<br>秋の<br>おたのしみ会      | 23             | 24                          | 25<br>※善防公民館<br>まつりのため、<br>ひろばは休み |
| 26                                                  | 27           | 28<br>🐼<br>1さい      | 29<br>🐼<br>身体測定と<br>手形の日  | 30             | 31<br>🐼<br>赤ちゃん<br>(健康福祉会館) |                                   |

| 日                                                           | 月                                               | 火              | 水  | 木                                                | 金                                                | 土  |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----|
| 自由に利用できる時間<br>月・火・金曜:午前9時～午後4時<br>🐼🐼の時間は、参加される方のみ<br>利用できます |                                                 |                | 1  | 2                                                | 3                                                | 4  |
| 5                                                           | 6<br>🐼<br>小麦粉ねんど                                | 7<br>🐼<br>1さい  | 8  | ひろば・木曜は、<br>専門相談の日のため、<br>お休みです                  |                                                  |    |
| 12                                                          | 13<br>スポーツの日                                    | 14<br>🐼<br>0さい | 15 |                                                  |                                                  |    |
| 19                                                          | 20 🐼<br>骨盤矯正で姿勢<br>美人になろう<br>※お部屋は自由に<br>利用できます | 21<br>🐼<br>1さい | 22 |                                                  |                                                  |    |
| 26                                                          | 27<br>🐼<br>2さい                                  | 28<br>🐼<br>0さい | 29 |                                                  |                                                  |    |
|                                                             |                                                 |                | 30 |                                                  |                                                  |    |
|                                                             |                                                 |                |    | 31<br>🐼<br>赤ちゃん<br>(健康指導室)<br>※お部屋は自由に<br>利用できます |                                                  |    |
|                                                             |                                                 |                |    |                                                  | 10<br>🐼<br>作って遊ぼう                                | 11 |
|                                                             |                                                 |                |    |                                                  | 17<br>🐼<br>赤ちゃん<br>(健康指導室)<br>※お部屋は自由に<br>利用できます | 18 |
|                                                             |                                                 |                |    |                                                  | 24 🐼<br>10月の誕生会<br>誕生月の方は申し<br>込みが必要です           | 25 |

## ベビーマッサージ

7日(火) 10時30分～11時30分

親子のコミュニケーションの一つとして、楽しみながら  
やってみましょう。ママのリラックス効果もあります。

※対象: 1歳6か月までのお子さん

## 3B体操をやってみよう

11日(土) 10時30分～11時30分

3つのB(ボール・ベル・ベルター)の用具を使う  
運動遊びです。親子で楽しく体を動かしましょう!

## 秋のおたのしみ会

22日(水) 10時30分～11時30分

親子で、そして集まった皆さんと、遊びを通して交流  
を深めましょう。新しい出会いが楽しみです。



## なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマは  
いろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。



## 年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

- 0さい・・・R6年4月2日からR年4月1日生まれ(0歳児)
  - 1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(1歳児)
  - 2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)
  - 赤ちゃん・・・R7年4月2日以降生まれ
- 場所: 健康福祉会館 健康指導室 持ち物: バスタオル

## ★ひろばの利用について

- 加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- 登録・利用料は不要です。
- 〇〇の日はお休みです。
- イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは  
「加西市運動ポイント事業」です。



## 骨盤矯正で姿勢美人になろう

20日(月) 10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。  
肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。

※対象: 産後5年未満の方(子ども同伴可)

## 10月誕生会

24日(金) 10時30分～(30分程度)

9月生まれのお子さんのお祝いをします。  
誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。

## ★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や  
心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理  
士・言語聴覚士・作業療法士)に相談が  
できます。気軽にお電話下さい。

