

令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

9月19日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/1(日) 6/20(金) 7/15(火) 8/20(水) 9/18(木) 10/20(月) 11/20(木) 12/15(月) R8.1/20(火) 2/20(金)	10:00～ 12:00 ※6/1 (日)のみ 13:00～ 15:00	ウォーキング(屋内・屋外ウォーキングまたは歩行姿勢測定)と健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定と保健師による健康相談等)	イオンモール加西北条1階 檜の木コート	健康相談・ 歩行 姿勢測定 (35人) ウォー キング (定員なし)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込みについては、開催月の広報誌をご確認ください。 参加される際は、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は参加出来ませんのでご注意ください。
3	Let'sウォーキング	10/15(水) 11/5(水) 12/10(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩く ウォーキング	集合場所は 開催日によって 異なる。	20人	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の前月号、開催日が二桁の日程は当月号の広報をご確認ください。
4	再発見ハイキング 丸山公園をめぐる ハイキング	10/11(土)	9:30集合	ガイドと一緒にふるさとをハイキング。 約3キロ。 ウォーキング後、蕎麦打ち体験会を実施。(要事前申込)	加西市役所駐 車場 (トイレ付近)	蕎麦打ち 体験先着 5組(1組2 ～4名ま で)・ハイ キング定 員無し	300円(保 険代)	加西市歴史街道ボラン ティアガイド (一社)加西市観光協 会	(一社)加西 市観光協会 佐見津	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込先:加西市観光案内所 TEL:0790-42-8823 メール:kasai-8823@utopia.ocn.ne.jp ※ハイキングのみ当日受付可 ■蕎麦打ち体験費用:1人700円+1グル ープ1,200円(蕎麦粉代)
5	再発見ハイキング 田原駅から散策しよう	11/8(土)	9:00集合	ガイドと一緒にふるさとをハイキング。 約3キロ。	田原町公会堂 (田原駅前)		300円(保 険代)	加西市歴史街道ボラン ティアガイド (一社)加西市観光協 会	(一社)加西 市観光協会 佐見津	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込先:加西市観光案内所 TEL:0790-42-8823 メール:kasai-8823@utopia.ocn.ne.jp ※ハイキングのみ当日受付可 ■見性寺にて手作りの蓮の花作り体験
6	第1回 御坂サイフォンを 目指して! 播磨国風土記堪能コース	11/15(土)	9:00～ 10:00受付 後、順次 スタート	播磨国風土記ゆかりの地、加西市と三木市を巡る共催ハイク。三木市にある【根日女物語】ゆかりの地を訪れます。 約12キロ	神戸電鉄 粟生線 緑が丘駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
7	第2回 五百羅漢 紅葉満喫コース	11/27(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかりの地を歩く ウォーキング 約4.5キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
8	第3回 玉丘古墳散策コース	12/13(土)	10:00～ 11:00 受付後、 順次ス タート	加西風土記ゆかりの地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
9	第4回 新春ハイク 絶景 古刹周遍寺 散策コース	1/22(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 網引駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
10	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)