

目指せ4連覇！「オクトーバー・ラン&ウォーク」

昨年、加西市は人口2万人以上5万人未満の部で3年連続の1位を獲得しました。今年も部門1位を目指しますのでご協力を願います。

オクトーバー・ラン&ウォークとは、個人がスマートフォンに専用アプリ（SPORTS TOWN WALKER）をダウンロードし、10月の歩数を競うことで健康づくりを推進する1カ月間のオンラインイベントです。

問合先 健康課
☎④8723



詳細はこちら

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談

日時 10月20日（月）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階 檜の木コート
内容 健康相談（血管年齢測定・血圧測定・健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。
定員 先着25名
※事前予約者を優先

就職支援セミナー

自己分析で『自分自身』や『仕事選びの軸』を明確にできます。
日時 10月28日（火）10時～12時
場所 アステアかさい3階
内容 自己分析セミナー
講師 桜井透さん（人事の扉代表取締役）
定員 先着20名
※雇用保険を受給中の方は、雇用保険受給資格者証を持参
申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎④7600

和・わ・輪フッキング

親子でおいしく簡単にできる料理教室に参加しませんか。
日時 11月15日（土）10時～13時（受付9時45分）
場所 市民会館2階料理教室
献立 かわりおむすび2種類、さつまいもの豚汁、デザート
対象 親子（中学生まで）
定員 先着5組程度
料金 1人300円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・飲み物
申込先 いずみ会事務局（健康課） ☎④8723

受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分
申込開始 10月6日（月）～
●大人のよか余暇くら部
日時 10月24日（金）19時～20時30分
場所 勤労者体育センター
内容 ドッチボール
持ち物 上履き、飲み物、タオル
対象 20歳～59歳の方
定員 10名



●Let'sウォーキング

10月、11月は運動ポイント事業の「おでかけポイント」を巡ります。
日時 ①10月15日（水）11時～12時（集合10時55分）②11月5日（水）10時45分～12時（集合10時40分）※雨天中止
場所 ①善防公民館駐車場②健康福祉会館
定員 各日先着20名
内容 ①王子血島周辺ウォーキング②丸山総合公園（地球儀展望台）までのウォーキング
持ち物 飲み物、タオル
申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎④6700（平日9時～17時）



消費者講座

●あなたの暮らしを脅かす！最新の消費者トラブルと防止策
被害に遭わないためのポイントをわかりやすくお伝えします。
日時 10月20日（月）14時～15時
場所 アステアかさい3階
定員 30名※事前申込者優先
問合先 まちづくり課 ☎④8706



Halloween Party de 謎解き

仮装をして、アステアかさいに隠された謎を解き明かそう。
日時 10月26日（日）①10時～②13時
場所 アステアかさい3階
対象 小学生以下※保護者同伴
その他 謎が解けたら、お菓子などをプレゼント
問合先 地域交流センター ☎④0106



申込はこちら

お昼のミニコンサート

日時 10月31日（金）12時10分～約40分
場所 アステアかさい3階
問合先 ムーシケー（加門） ☎090・9611・6184

ふるさと再発見ハイキング

●田原駅から秋の散策をしよう
紫電改墜落地と神功神社から見性寺へ
日時 11月8日（土）9時集合
※小雨決行
集合場所 田原町公会堂（田原駅前）
参加費 300円（保険代）
コース 約3キロ
※飲み物などは各自持参
申込先 加西市観光案内所 ☎④8823※当日参加可

スポーツクラブ21九会

●ウォーキングツアーin日本のエーゲ海（岡山）
日本のエーゲ海と呼ばれる岡山県牛窓（オリブ園など）と旧閑谷学校を歩きます。九会地区以外の方や会員でない方も参加可能です。南部公民館に募集要項を置いております。
日時 11月9日（日）8時出発
集合場所 南部公民館
定員 先着40名
申込・問合先 QRコードまたはスポーツクラブ21九会 ☎090・8652・9956（河合）、fax④0638（大西）



スポーツ大会の結果

●野球（優勝チーム）
県選手権B級／山下クラブ
都市対抗／ナイスナイスナイス
但馬ドーム林／善防少年野球クラブ
アラジン旗／泉少年野球クラブ
アラジン旗／加西中学校
問合先 文化スポーツ課 ☎④8773

農用地区域除外申請を受付

住宅の建築など、緊急かつ具体的計画のある土地利用案件について、加西農業振興地域整備計画に係る農用地区域からの除外申請を受け付けます。
※申請前に要相談
期間 10月1日（水）～24日（金）
※土・日・祝日を除く
場所 農政課（市役所4階）
問合先 同課 ☎④8741

期限内納付にご協力を

令和7年度市県民税3期、国民健康保険税4期の納期限は10月31日（金）です。
問合先 税務課 ☎④8712

第4回体力測定

日時 10月26日（日）9時～15時（受付14時まで）
所要時間 30分程度
※混雑状況により前後します。
場所 加西勤労者体育センター
対象 20歳～79歳の男女
持ち物 体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、飲み物
測定種目

【20～64歳】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび
【65～79歳】ADL（日常生活活動）、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
※先着100名に「Yakult（ヤクルト）1000」プレゼント
問合先 文化スポーツ課 ☎④8773

北条conné 25日

キッチンカーや雑貨販売など、盛りだくさんの内容です。
日時 10月25日（土）11時～15時
場所 北条旧市街地
問合先 北条コンネ実行委員会（前田） ☎080・4012・0240



出店情報

加西市定例教育委員会

日時 10月22日（水）14時～
場所 市役所1階多目的ホール
問合先 教育総務課 ☎④8770

第2回加西市総合教育会議

市長と教育委員会が、教育の課題と目指すべき姿などを共有し、連携しながら効果的な教育施策を推進します。どなたでも傍聴できます。
日時 10月22日（水）15時30分～
場所 市役所1階多目的ホール
問合先 政策課 ☎④8700

令和6年度教育委員会点検評価を公表

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育委員会は毎年、教育行政事務の管理および執行の状況について点検および評価を行い、その結果に関する報告書を議会に提出するとともに、公表することとなっています。
加西市教育委員会は、教育委員会の事務の点検および評価を実施し、結果を市ホームページで公表しています。

問合先 教育総務課 ☎④8770

広告

広告

広告

広告