おくやみ

氏名　　年齢　喪主　　町名

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

※敬称略。6/17～7/16届出順・掲載承諾者のみ

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課（☎㊷8701）まで

相談コーナー

相談内容・電話番号 日・時間・場所	
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎㊷ 6700 ※予約制 8/6 ㊌ 20 ㊌ 9/3 ㊌ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 ☎ 0795 ㊷ 9367 ※予約制 8/28 ㊍ 13:00～ 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談（電話相談） ☎㊷ 8723 ㊊～㊎ 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談（対面相談） ☎㊷ 8723 ※予約制 9/12 ㊎ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV 抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ☎ 0795 ㊷ 9436 ※予約制 8/7 ㊍ 21 ㊌ 9/4 ㊍ 13:30～14:00 加東健康福祉事務所
	専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） ☎ 0795 ㊷ 9365 ※予約制 8/1 ㊎ 9/5 ㊎ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所
障がい	身体障害者福祉相談 ☎㊷ 8725 8/7 ㊍ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	精神障害者福祉相談 ☎㊷ 8725 8/27 ㊌ 13:00～15:00 市役所 6 階会議室
	知的障がい者・児　福祉相談会 ☎㊷ 8725 8/6 ㊌ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
就労	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078（915）0677 8/5 ㊋ 19 ㊋ 9/2 ㊋ 13:00～15:50 ｱｽﾃｨｱかさい 3 階ﾜｰｸﾙｰﾑ
	就労支援員による就労相談 ☎㊷ 7600 ㊊～㊎ 9:00～17:00 ｱｽﾃｨｱかさい 4 階ふるさとﾊﾛｰﾜｰｸ
一般	心配ごと相談（電話相談） ☎㊸ 0303 ㊊～㊎ 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎㊷ 8727 9/2 ㊋ 13:30～15:30 市民会館 1 階会議室
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ㊷ 0201 ㊊～㊎ 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎㊷ 8739 8/28 ㊍ 13:30～15:30 ｱｽﾃｨｱかさい 3 階ﾜｰｸﾙｰﾑ
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎㊷ 8739 ㊊～㊎ 9:00～16:30 ｱｽﾃｨｱかさい 3 階市民相談室
	法律相談（対面） ☎㊷ 8706 ※予約制（1 日から 20 日まで（開庁日のみ）） 8/21 ㊍ 13:00～16:00（1 枠 30 分）ｱｽﾃｨｱかさい 3 階ﾜｰｸﾙｰﾑ
	ＤＶ相談（電話・来所相談） ☎㊷ 8736 ※電話でお問い合わせください ㊊～㊎ 9:00～17:00
	認知症相談 ☎㊷ 7522 ㊊～㊎ 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 8/5 ㊋ 9/2 ㊋ ☎㊸ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎㊺ 9455 ※予約制 ㊐㊋㊌㊍㊏ ※通訳あり 9:00～17:45 ｱｽﾃｨｱかさい 2 階加西市国際交流協会
	ボランティア相談 ☎㊸ 8133 ※電話相談は随時受付 8/7 ㊍ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター
	税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30 分以内 4 名まで 9/18 ㊍ 13:00～15:45（最終受付 15:15）市役所 6 階大会議室
	成年後見巡回相談 ☎㊷ 6677（北はりま成年後見支援センター） 9/10 ㊌（奇数月）第 2 水曜日　※場所はお問い合わせください

食育コラム

みんなで一緒にたべよう

誰かと一緒に食事をしていますか？一人で食事をしていませんか？

家族や仲間が食卓を囲んでコミュニケーションをとりながら食事をすることを「共食」と言います。

共食は、望ましい食習慣の確立、適切な量と質の食事につながるとともに、食卓で交わされるコミュニケーションは人間形成の基礎となり、豊かな心を育みます。はしの持ち方などの食事のマナー、あいさつ習慣、食べ物を大切にする心などさまざまなことを学べます。 また、誰かと一緒に食事をすることで栄養のバランスが整い、また、誰かのために献立を考え、料理をすることが脳の活性化を促します。

楽しく食卓を囲む「共食」は、とても大切な時間と場です。

問合先 長寿介護課☎㊷ 8728

加西市ＳＤＧｓパートナーコラム

兵庫ヤクルト販売株式会社

加西市北条町栗田のヤクルトステーションは、20 名のヤクルトレディが在籍し、「地域の皆さまに信頼される健康アドバイザーとして、元気と笑顔をお届けしよう！」をスローガンに活動しています。2025 年 3 月、加西市と「高齢者の孤独・孤立予防の推進」などを含む包括連携協定を締結し、訪問時の見守り活動、健康教室の開催、健康情報の発信などを通じて、地域の安全と健康的な暮らしを支える取り組みを進めています。これからも、地域の健康と持続可能な未来の実現を目指し、SDGs の推進に取り組みます。

問合先 政策課☎㊷ 8700

とびだせ！かさいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集中▶

村上 梓槻（しづき）ちゃん（1歳）
北条町北条

毎日癒やしをありがとう♡
逞しく元気に育っていってね！

村上 瑚珀（こはく）ちゃん（3歳）
北条町北条

食べることがだいすきで元気いっぱいのこはくがだいすきだよ！

休日当直医

加西市医師会

※診察は 9 時から 17 時まで。
※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
8月　3日 ㊐	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020
8月10日 ㊐	かがわクリニック	☎ 43-8887
8月11日 ㊊	なかじま整形外科	☎ 48-2800
8月17日 ㊐	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
8月24日 ㊐	小野寺医院	☎ 48-3737
8月31日 ㊐	坂部整形外科	☎ 43-1444
9月　7日 ㊐	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775