

令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

7月17日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/1(日) 6/20(金) 7/15(火) 8/20(水) 9/18(木) 10/20(月) 11/20(木) 12/15(月) R8.1/20(火) 2/20(金)	10:00～ 12:00 ※6/1 (日)のみ 13:00～ 15:00	ウォーキング(屋 内・屋外ウォーキン グまたは歩行姿勢 測定)と健康相談 (体組成測定・血管 年齢測定・血圧測 定と保健師による健 康相談等)	イオンモール 加西北条1階 檜の木コート	健康相談 ・ 歩行 姿勢測定 (35人) ウォー キング (定員な し)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定申し込み については、開催月の広報誌を ご確認ください。 参加される際は、マスク着用、 手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は 参加出来ませんのでご注意ください。
3	Let'sウォーキング	10/15(水) 11/5(水) 12/10(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩く ウォーキング	集合場所は 開催日によって 異なる。	20人	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の 前月号、開催日が二桁の日程は 当月号の広報をご確認ください。
4	第1回 御坂サイフォンを 目指して！ 播磨国風土記堪能コース	11/15(土)	9:00～ 10:00受付 後、順次 スタート	播磨国風土記ゆかり の地、加西市と三 木市を巡る共催ハ イク。三木市にある 【根日女物語】ゆかり の地を訪れます。 約12キロ	神戸電鉄 粟生線 緑が丘駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
5	第2回 五百羅漢 紅葉満喫コース	11/27(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約4.5キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
6	第3回 玉丘古墳散策コース	12/13(土)	10:00～ 11:00 受付後、 順次ス タート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
7	第4回 新春ハイク 絶景 古刹周遍寺 散策コース	1/22(木)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 網引駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49- 8200	申込不要 当日参加可
9	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)