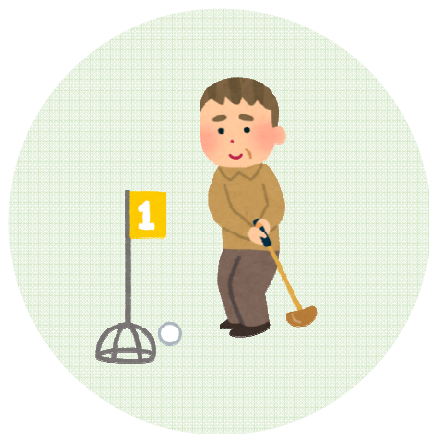


かさい” 通いの場” リスト

～住み慣れた地域で安心して生活し続けられるために～

加西市の住民主体活動（体操・サロン・グラウンドゴルフ・趣味活動等）一覧



加西市生活支援体制整備事業

令和7年6月30日現在

かさい通いの場状況(北条地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	御旅町	個人宅	体操（運動）	週1回	火	9:30	15	○	
2		個人宅	介護予防	月1回	水	9:30	12	○	
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	16	○	
4	御幸町	個人宅	体操（運動）	週1回	火	9:30	15	○	
5		個人宅	介護予防	月1回	水	9:30	12	○	
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	16	○	
7	笠屋町	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	※	○	
8		公民館	茶話会	月2回	※	※	10	○	
9	宮前町	公民館	茶話会	その他	日	9:30	20	○	
10	小谷	公民館	茶話会	月1回	木	13:00	15	○	
11	栗田	公民館	体操（運動）	週1回	水	13:30	10	○	
12		公民館	趣味活動	その他	その他	その他	15	○	
13	横尾	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:30	12	○	
14		公民館	趣味活動（手芸）	月2～3回	木	9:00	9	○	R7.4～
15	古坂	その他	茶話会	その他	土	13:00	10	○	
16		その他	茶話会	月1回	火	13:30	10	○	
17		公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	11	○	
18		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	水・金・日	8:00	12	○	
19	東高室	公民館	体操（運動）	週1回	火	10:00	20	○	
20		公民館	茶話会	月1回	土	※	25	○	
21		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	月・水・金	※	7	○	

かさい通いの場状況(北条地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
22	西高室	公民館	体操（運動）	月2回	火	10:00	8	○	
23		公民館	茶話会	月1回	日	9:30	※	○	
24		公民館	茶話会	月1回	木	10:00	18	○	
25		公民館	介護予防	週1回	火	10:00	20	○	
26		公民館	体操（運動）	週1回	土	10:00	18	○	R6.4～
27	東南	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○	
28		店舗	趣味活動（カラオケ）	月2回	土(第3)・日(第1)	13:00	10	○	R7.4～
29	西南	公民館	茶話会	月1回	水	9:00	10	○	
30	黒駒	寺	茶話会	月1回	15日	10:00	10	○	
31		集会所	体操（運動）	週1回	木	13:30	16	○	R7.5～
32	曽根自治区	公民館	茶話会	月1回	金	10:00	15	○	
33	古坂1丁目自治区	公民館	茶話会	月1回	木	10:00	15	○	
34		公民館	体操（運動）	週1回	水	10:00	27	○	
35		公民館	趣味活動（絵手紙）	週1回	火	10:00	10	○	
36		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	火・金	8:00	29	○	
37	古坂2丁目自治区	公民館	体操（運動）	週1回	金	10:00	15	○	
38		公民館	茶話会	週1回	金	10:00	25	○	
39	古坂3丁目自治区	公民館	体操（運動）	週1回	金	10:00	10	○	
40		公民館	茶話会	月1回	水	9:00	15	○	
41		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:00	12	○	
42	こうじんやま	公民館	茶話会	その他	その他	13:00	15	○	
43	健康福社会館	その他	趣味活動(健康マージャン)	週1回	月	13:00	10	○	R7.1～
44		その他	体操（運動）	週1回	月	10:00	10	○	
45		その他	体操（運動）	週1回	木	13:30	10	○	

かさい通いの場状況(富田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	谷町	公民館	茶話会	月 1 回	日	9:30	30	○	
2	西谷東	公民館	体操（運動）	週 1 回	月	14:00	10	○	R6.6～
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	火・木	9:00	20	○	
4	坂元町	公民館	茶話会	その他	土	8:00	20	○	
5	畑町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	10:00	20	○	
6		公民館	趣味活動（健康マージャン）	週 1 回	水	13:30	10	○	
7		個人宅	趣味活動（健康マージャン）	週 1 回	金	13:30	10	○	
8	西上野町	公民館	茶話会	その他	土	10:00	15	○	
9	谷口町	公民館	茶話会	月1回～隔月1回	その他	※	10～25	○	
10	吉野町	公民館	茶話会	不定期（年8回）	日	※	10～20	○	
11	芝自治区	公民館	体操（運動）	週 1 回	日	10:00	15	○	
12	ふるさと創造会議	その他	茶話会	週 1 回	金	9:30	※	○	
13	富田会館	その他	趣味活動（コーラス）	月 1 回	金	14:00	※	○	
14	富田会館	その他	趣味活動（健康マージャン）	その他	月・金	13:00	10	○	



かさい通いの場状況（賀茂校区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	福住東	公民館	茶話会・体操	不定期	日	8:30	40	○	
2	山下東	公民館	体操（運動）	週1回	火	13:00	50	○	
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	午前中	10	○	
4	山下西	公民館	茶話会	月1回	水	9:30	50	○	
5		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	9:00	10	○	
6		公民館	体操（運動）	週1回	水(第1週を除く)	9:30	25	○	
7		公民館	趣味活動（カラオケ）	月2回	木(第1・3)	13:00	8	○	
8	山下中	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:30	12	○	
9		公民館	体操（運動）	週1回	水	9:30	29	○	R7.5～
10	西横田	公民館	茶話会	月2回	水	14:00	15	○	
11		公民館	体操（運動）	週1回	水	13:00	10	○	
12		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	13:00	15	○	
13		公民館	趣味活動（カラオケ）	月2回	日(第2・4)	13:00	15	○	R7.1～
14		公民館	趣味活動（健康マージャン）	月2回	日(第1・3)	13:00	10	○	R7.4～
15	鎮岩	公民館	茶話会	月1回	土	11:00	20	○	
16		公民館	体操（運動）	週1回	土	9:00	20	○	
17	東長	公民館	茶話会	月1回	日	11:00	20	○	
18	西長	公民館	茶話会	月1回	水	9:30	30	○	
19		公民館	体操（運動）	週1回	水	9:30	30	○	
20		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	水・金・日	9:30	20	○	
21		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	月・火・木・金	9:30	20	○	
22	東剣坂	公民館	茶話会	週1回	日	9:00	10	○	
23		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・金	9:00	10	○	
24		公民館	体操（運動）	週1回	日	9:00	15	○	
25	中山	公民館	体操（運動）	月1回	土	10:00	10	要確認	
26	大柳	公民館	茶話会	月1回	土	15:00	12	○	

かさい通いの場状況（下里校区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	王子	グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	月・木・土	13:00	17	○	
2	両月	グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	8:00	10	○	
3	大村	公民館	茶話会	月1回	土	14:00	20	○	
4		公民館	体操（運動）	週1回	金	14:00	10	○	
5		グラウンド	グラウンドゴルフ	月2回	土	14:00	10	○	
6	段下	公民館	茶話会	不定期	不定期	15:00	10	×	
7	中西北	グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・金	9:30	5	○	
8	野条	公民館	昼食会・体操・グラウ	月4回	1日・8日・15日・22日	10:00/11:00/13:00	30	○	
9		グラウンド	ンドゴルフ						
10	牛居	公民館	運動（ウォーキング）	月2回	土	8:00	15	○	
11		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	9:00	10	○	
12	上野田	公民館	茶話会	月1回	土	13:00	15	○	
13	東野田	公民館	茶話会	月1回	水	11:00	15	○	
14	西笠原	公民館	茶話会	月1回	金	10:00	15	○	R7.1～
15	坂本	公民館	体操（運動）	週1回	金	10:00	10	○	
16		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	月・火・水・木	10:00	10	○	
17	三口	公民館	茶話会	月1回	金	13:00	20	○	
18		上所農会の公民館	体操（運動）	週1回	月	9:30	10	○	
19	倉谷	公民館	茶話会	月1回	日	現在休止中	15	要確認	
20		公民館前	体操（運動）	毎日	毎日	時期により変更有	20	○	
21	千ノ沢	公民館	茶話会	月1回	日	9:00	20	○	
22		公民館	運動（ボッチャ）	月1回	日	9:00		○	
23	尾崎団地自治区	公民館	茶話会	月1回	不定期	不定期	10	○	

かさい通いの場状況（九会地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	中野町	公民館	体操（運動）	週1回	月	9:00	20	○	
2		公民館	介護予防	週1回	不定期	13:30	20	○	
3		公民館	茶話会	月1回	水	13:30	30	○	
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	7:00/8:00	15	○	
5	田原町	公民館	介護予防	月1回	土	13:00	25	○	
6		その他	茶話会	月1回	水	13:00	30	○	
7		その他	草刈り	月2回	不定期	不定期	7	○	R6.7～
8		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	8:00	25	○	
9	網引町	その他	体操（運動）	週1回	水	13:30	20	○	
10		その他	介護予防	月1回	土	13:30	30	○	
11		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	6:30/9:00	30	○	
12	南網引町	公民館	介護予防	月1回	土	14:00	7	○	
13	栄町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	10	○	
14		公民館	茶話会	月1回	月	14:00	10	○	
15		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	木	9:00	10	○	
16	桑原田町	公民館	茶話会	不定期	土	10:00	10	○	
17		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:00	8	○	
18	繁陽町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○	
19		公民館	茶話会	月1回	月	13:30	15	○	
20		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	8:30	10	○	
21	繁昌町	公民館	体操（運動）	週1回	水	8:30/9:30	20	○	
22		公民館	介護予防	月1回	日	10:00	20	○	
23		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	木・日	7:30/8:00	20	○	

かさい通いの場状況（九会地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
24	上宮木町	その他	体操（運動）	週 1 回	金	11:00	15	○	
25		公民館	茶話会	月 1 回	月	13:30	15	○	
26		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	火・金	8:30	10	○	
27	下宮木村町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	9:00	10	○	
28		公民館	介護予防	月 1 回	水	9:30	10	○	
29		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	水	9:30	15	○	
30	下宮木町	公民館	体操（運動）	週 1 回	木	13:30	10	○	
31		公民館	介護予防	月 1 回	日	13:30	10	○	
32		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	水・土	13:30	10	○	
33	鶺野上町	公民館	体操（運動）	週 1 回	金	13:30	10	○	
34		公民館	体操（運動）	週 1 回	火	19:30	5	○	
35		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 3 回	水・金・日	9:00	10	○	
36	鶺野南町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	10:00	15	○	
37		公民館	茶話会	月 1 回	水	10:00	15	○	
38		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	水・土	13:30	5	○	
39	鶺野中町	公民館	体操（運動）	週 1 回	金	9:00	10	○	
40		公民館	介護予防	月 1 回	土	10:00	20	○	
41		公民館	体操（運動）	週 4 回	月・火・水・土	8:40	10	○	
42		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	日・月	8:30	15	○	
43		その他	花壇管理	月 4 回	不定期	10:00	9	○	
44	繁昌団地	公民館	茶話会	月 1 回	水	10:00	10	○	

かさい通いの場状況（富合地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	都染町	公民館	体操（運動）	週 1 回	火	13:30	10	○	
2		公民館	介護予防	月 1 回	木	13:30	10	○	
3		公民館	茶話会	月 1 回	日	10:00	25	○	
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	7:30/8:00	10	○	
5	別府西町	公民館	介護予防	月 1 回	土	11:00	20	○	
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 3 回	火・木・土	13:00	10	○	
7	別府中町	公民館	介護予防	月 1 回	火	10:00	30	○	
8		公民館	体操（運動）	週 2 回	水・木	10:00	24	○	R7.4～
9		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 5 回	月～金	8:00	20	○	
10		グラウンド	ゲートボール	週 5 回	月～金	8:00	10	○	
11	別府東町	公民館	茶話会	月 1 回	火	10:00	20	○	
12		公民館	体操（運動）	週 1 回	水	13:30	15	○	
13		グラウンド	体操（運動）	週 2 回	火・金	9:00	15	○	
14	常吉町	公民館	体操（運動）	週 1 回	金	9:30	10	○	
15		公民館	介護予防	月 1 回	木	13:00	20	○	
16		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 3 回	火・水・金	8:30	5	○	
17		グラウンド	ゲートボール	週 2 回	月・土	13:30	10	○	
18	朝妻町	公民館	体操（運動）	週 1 回	金	13:30	10	○	
19		公民館	体操（運動）	週 1 回	水	10:00	8	○	
20		公民館	介護予防	不定期	土	10:00	25	○	
21		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	毎日	9:00/9:30	15	○	
22	豊倉町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	13:00	20	○	
23		公民館	介護予防	不定期	日	10:00	20	○	
24		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	日	8:00	10	○	

かさい通いの場状況（富合地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
25	玉野町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	9:30/10:00	25	○	
26		公民館	介護予防	月 1 回	日	9:00	40	○	
27		公民館	体操（運動）	週 1 回	土	9:30	20	○	
28		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	水・日	9:00	20	○	
29		公民館	趣味活動（習字）	月 2 回	木	20:00	6	○	
30		公民館	趣味活動（手芸）	月 1 回(偶数月)	木	10:00	10	○	
31		公民館	趣味活動（麻雀）	月 2 回	月	13:00	6	○	
32		公民館	趣味活動（歌）	週 1 回	土	10:45	12	○	
33		公民館	趣味活動 (カラオケ・脳トレ・体操)	月 2 回	水(第2・4)	10:30	14	○	R7.6～
34	山枝町	公民館	介護予防	月 1 回	木	10:00	20	○	
35		公民館	体操（運動）	週 1 回	木	10:00	15	○	R6.8～
36		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	木・日	8:00	20	○	
37	玉丘町	公民館	体操（運動）	週 1 回	水	10:00	15	○	
38		公民館	介護予防	不定期	不定期	10:00	15	○	
39		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	不定期	8:00	12	○	
40	青野原町	公民館	介護予防	月 1 回	その他	10:30	※	○	
41		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 4 回	月・水・土・日	9:00	10	○	

かさい通いの場状況(日吉地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	甲和泉町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	※	10	○	
2	乙和泉町	グラウンド	グラウンドゴルフ	月1回	土	9:00	20	○	
3		公民館	体操(運動)	週1回	月	14:00	15	○	R6.6~
4	河内町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	6	○	
5		公民館	趣味活動(カラオケ)	週1回	金	19:00	6	○	
6		公民館	趣味活動(手芸)	週1回	火	9:00	10	○	
7	野上町	公民館	茶話会	月1回	土	10:00	15	○	
8		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	木	10:00	12	○	
9	池上町	公民館	体操(運動)	週1回	金	9:10	10	○	
10	西野々町	公民館	茶話会	月1回	火	10:00	15	○	
11		公民館	体操(運動)	週1回	木	10:00	10	○	
12	満久町	公民館	体操(運動)	週1回	水	9:30	10	○	
13	馬渡谷町	公民館	体操(運動)	週1回	火	9:00	10	○	
14		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水	11:00	10	○	
15	日吉地区	その他	茶話会	週1回	日	8:00	5	○	
16		その他	会食	月1回	日	17:00	40	○	
17		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	9:00	35	○	



かさい通いの場状況(宇仁地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	油谷町	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:40	3	○	
2	田谷町	公民館	体操（運動）	週1回	月	8:30	10	○	
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	※	10	○	
4	国正町	グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	12:30	6	○	
5		グラウンド	ゲートボール	週2回	月・水	13:30	6	○	
6	小印南町	公民館	体操（運動）	週1回	火	13:00	15	○	
7		公民館	茶話会	月1回	火	14:00	15	○	
8		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	14	○	
9		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:00	6	○	
10	青野町	公民館	体操（運動）	週1回	月	10:00	15	○	
11		公民館	体操（運動）	週1回	金	10:00	15	○	
12		公民館	その他	週1回	日	8:00	5	○	
13		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	10	○	
14		その他	清掃	月1回	土	8:00	20	○	
15	宇仁地区	公民館	趣味活動	月2回	水	9:30	10	○	
16		店舗	その他	週1回	土	8:00	10	○	
17		公民館	体操（運動）	月2回	水	19:30	5	○	
18		公民館	体操（運動）	月2回	水	19:30	5	○	
19		グラウンド	グラウンドゴルフ	月2回	土	9:00	10	○	
20		公民館	茶話会	月1回	火	10:00	7	○	

かさい通いの場状況(西在田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	上若井町	公民館	茶話会	月 1 回	日	10:00	10	○	
2		公民館	体操（運動）	週 1 回	金	13:30	7	○	
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	水・土	13:00	7	○	
4	下若井町	公民館	茶話会	月 1 回	日	10:00	20	○	
5		公民館	茶話会	月 1 回	水	14:30	15	○	
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	13:30	20	○	
7		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:00	5	○	
8		その他	介護予防	週 1 回	火	8:00	5	○	
9		公民館	趣味活動（カラオケ）	月 2 回	金	13:30	10	○	
10		公民館	その他	週 1 回	水	14:00	3	○	
11	大内町	グラウンド	グラウンドゴルフ	週 2 回	木・日	9:00	9	○	
12		公民館	体操（運動）	週 1 回	水	13:30	20	○	
13		グラウンド	ゲートボール	週 4 回	火・木・土・日	9:00	8	○	
14		公民館	趣味活動(脳活)	月 1 回	火	10:00	10	○	
15		公民館	茶話会	月 1 回	火	10:00	20	○	
16	下道山町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	7	○	
17		公民館	体操（運動）	週 1 回	火	10:00	10	○	R6.4～
18		グラウンド	ゲートボール	週 3 回	火・木・土	13:00	8	○	
19	上道山町	公民館	体操（運動）	週 1 回	火	13:00	10	○	
20	下万願寺町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	10:00	10	○	
21	上万願寺町	公民館	茶話会	月 1 回	日	9:30	10	○	
22		グラウンド	その他	週 1 回	日	10:00	10	○	

かさい通いの場状況(在田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
1	殿原町	公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	25	○	
2		公民館	茶話会	月1回	木	11:00	25	○	
3		その他	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	20	○	
4	鴨谷町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○	
5		公民館	茶話会	月1回	月	15:00	15	○	
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	10	○	
7	笹倉町	その他	体操（運動）	週1回	月	10:00	10	○	
8		その他	茶話会	月1回	月	10:00	15	○	
9		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:30	10	○	
10	中富町	公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	25	○	
11		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・金	13:00	6	○	
12		グラウンド	ゲートボール	週4回	月・火・水・金	8:00	7	○	
13		公民館	茶話会	その他	水	10:00	30	○	
14		店舗	茶話会	月1回	水	14:00	10	○	
15	越水町	公民館	茶話会	その他	日	10:00	30	○	
16	北町	公民館	茶話会	月1回	土	10:00	15	○	
17		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	13:00	6	○	
18	上野町	店舗	体操（運動）	週1回	水	13:00	15	○	
19		公民館	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:00	15	○	
20		その他	趣味活動	週1回	水	※	10		
21		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:00	6	○	

かさい通いの場状況(在田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会	備考
22	佐谷町	公民館	体操（運動）	週1回	水	9:00	22	○	
23		公民館	茶話会	月1回	日	9:00	15	○	
24		公民館	茶話会	月1回	日	9:00	25	○	
25		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	9:00	10	○	
26	広原町	公民館	体操（運動）	週1回	土	13:30	22		
27	下芥田町	公民館	体操（運動）	週1回	土	10:00	10	○	
28		公民館	趣味活動(料理)	その他	土	9:00	8	○	
29		公民館	茶話会	月1回	土	11:00	10	○	
30		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	7	○	
31	在田地区	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	土	13:00	6	○	



このリストの体操やサロンなどの「通いの場」でのつながりづくりについて
何かご相談等あればいつでも各地区のコーディネーターまでご連絡ください！



【お問い合わせ先】

★第2層生活支援コーディネーター（北条・善防・加西中学校区）
加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課（健康福祉会館1階）

電話：43-1281

★第2層生活支援コーディネーター（泉中学校区）

社会福祉法人ゆたか会 法人本部

電話：070-1442-2217