平和学習バスの旅 inヒロシマ

広島平和記念資料館や原爆ドームを訪れ、平和について考えましょう。

日時 8月12日（火）6時45分～20時※交通状況による
集合場所 市役所正面玄関
対象 市内在住の中学生
定員 先着30名
※昼食無料（お好み焼き）
申込期限 7月22日（火）まで
問合先 秘書課 ☎㊷8701
申込はこちら

親子で味噌玉づくり

お湯を注ぐだけで味噌汁になる味噌玉（加西市産の食材を使用）を女性農家と作ります（試食、持ち帰りあり）。

日時 7月22日（火）9時30分～13時
場所 市民会館2階料理教室
対象者 小学生と保護者
定員 親子10組※多数の場合抽選
料金 子ども一人につき500円※飲み物は持参
募集期間 7月1日（火）～13日（日）
問合先 農政課 ☎㊷8718
申込はこちら

環境学習バスツアー

人と自然の博物館（三田市）特注セミナー「アンモナイトのレプリカ作り」受講＆ヤクルト本社三木工場を見学します。

日時 8月1日（金）8時45分集合（市役所正面玄関）～15時30分解散
対象 小学4～6年生と保護者（市内在住・通勤者）
定員 40名※多数の場合は抽選
受講料 1人200円※別途、入館料が必要・昼食は各自
申込期間 7月1日（火）～11日（金）
問合先 環境課 ☎㊷8719
申込はこちら

夏休み 産業・観光ツアーinかさい

日時 ①7月25日（金）②8月7日（木）9時30分～15時30分
行程 ①パンチ工業㈱兵庫工場・伊東電機㈱②㈱千石・㈱カネミツ加西工場
対象 小学3～6年生と保護者（市内在住・通勤者）
定員 各20組※多数の場合は抽選
料金（昼食代など） 2千円／1組（2名）
申込期限 7月10日（木）まで
問合先 加西商工会議所 ☎㊷0416
申込はこちら

新体操体験教室

全国大会経験者の日ノ本学園新体操部がリードし、初心者でも楽しめる教室です。

日時 7月21日（月・祝）10時～12時
場所 姫路日ノ本短期大学体育館
対象 小学生の女子
定員 先着20名
内容 ウォーミングアップ、基礎練習、応用練習、演技披露
持ち物 飲み物、タオル
申込期間 7月14日（月）まで
問合先 文化スポーツ課 ☎㊷8773
申込はこちら

運動教室・イベント情報

◉イオンモールウォーキング・健康相談

奇数月に実施する「屋内・屋外ウォーキング」では、半期ごとの参加状況に応じて素敵な記念品が貰えます。

日時 7月15日（火）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階樫の木コート
内容 ①健康相談（体組成・血管年齢・血圧測定、健康相談）②屋内・屋外ウォーキング
定員 ①先着25名※予約者優先②定員なし・予約不要
受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分
申込開始 7月7日（月）～

◉大人のよか余暇くら部

スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組みませんか。

日時 7月25日（金）19時～20時30分
場所 勤労者体育センター
内容 卓球
持ち物 運動靴、飲み物
対象 20歳～59歳の方
定員 30名
※令和7年度の年間参加者を募集中（毎月第4金曜）

◉運動体験会

日時 7月30日（水）10時45分～12時（集合10時40分）
場所 健康福祉会館おひさまルーム
定員 先着10名
内容 輪投げ
持ち物 飲み物、タオル
申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎㊷6700（平日9時～17時）

広告

広告

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

◉プラティスを体験しよう

日時 7月23日（水）10時～11時
場所 市民会館3階教養室
講師 山口有希さん
対象 小学4年生以上
定員 10名（大人のみの参加可）
持ち物 フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
募集期間 7月16日（水）まで

◉筆もじアート

筆ペンで心をリラックス

日時 8月1日（金）10時～11時30分
場所 アスティアかさい3階
講師 坂田のりこさん（アトリエ愛満（アミ））
定員 10～15名
材料費 500円
募集期間 7月25日（金）まで

◉こども工作・クラフト「染め遊び」

日時 8月8日（金）10時～11時30分
場所 アスティアかさい3階
講師 佐伯久代さん
定員 10名
材料費 500円
持ち物など 古タオル、のり（液状糊）、牛乳パック、はさみ、筆記用具、汚れてもよい服装
募集期間 8月1日（金）まで
申込先 各QRコードまたは同センター ☎㊷0111

女性のための「プチ起業セミナー」

日時 8月6日（水）14時～15時30分
場所 アスティアかさい3階
講師 中谷恭子さん
定員 先着10名※無料託児有
申込期間 7月31日（木）まで
申込先 QRコードまたはまちづくり課 ☎㊷8706

就職支援セミナー

自分の性格特性や職業興味を知って、就職活動に生かしましょう。

日時 7月16日（水）10時～12時
場所 アスティアかさい3階
内容 職業適性検査
講師 木下雅文さん（ひょうご・しごと情報広場／キャリアカウンセラー）
定員 先着20名
※雇用保険を受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。
申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎㊷7600

サマーセミナー「はりこねこを作ろう！」

張り子の猫を作ります。猫のクイズや紙芝居もあるよ。

日時 8月2日（土）13時～15時30分（12時45分受付開始）
場所 兵庫県動物愛護センター三木支所
対象 小学生と保護者
定員 15組※多数の場合は抽選
申込期間 7月15日（火）まで
申込先 QRコードまたは同支所 ☎0794・84・3050

スポーツ大会の結果

◉第33回親善サルビアゲートボール大会

優勝 宇仁 2位 大内A

◉第35回協会長杯グラウンドゴルフ大会

優勝 松末善子 2位 田中美登里

問合先 文化スポーツ課 ☎㊷8773

くらし

熱中症を予防しましょう

暑さ指数（WBGT）を指標とした日常生活や運動に関する指針を参考に、熱中症の予防を心がけましょう。暑さ指数は「熱中症予防情報サイト（環境省）」で確認できます。

令和7年度から緊急性の高い「熱中症特別警戒アラート」発表時に限り、防災メールで情報配信します。

問合先 健康課 ☎㊷8723
詳細はこちら

外国人のための多言語無料相談会

生活の不安や疑問を相談できます。ビザ、仕事、健康、教育、子育てなどの相談に専門家が対応します。通訳あり。

日時 7月13日（日）13時～16時
場所 アスティアかさい2階加西市国際交流協会事務所
言語 英語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語
申込先 QRコードまたは加西市国際交流協会 ☎㉝9455

広告

広告