



ぜんぼうキッズ 7月 ねひめキッズ



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☎ ベビー マッサージ	2	3 ☎ お口の 育て方 教室	4	5
6	7	8 🐼 1さい	9	10 🐰 木球プール遊び	11	12 ☎ 木の おもちゃで 遊ぼう
13	14 🐰 水遊び (雨天室内遊び)	15 🐼 0さい	16 🐰 運動遊び	17 🐼 2さい	18	19
20	21 海の日	22 🐼 1さい	23 🐰 身体測定と 手形の日	24	25 ☎ 7月の誕生会 <small>誕生日の方は申し込みが必要です</small>	26
27	28	29 🐰 ヤクルトさんと おなか元気教室	30	31	自由にご利用できる時間 月曜～土曜:午前9時～午後4時 🐼🐰とイベントは、別の部屋で行います。	

日	月	火	水	木	金	土			
		1 🐼 1さい	2	3	4 🐰 しゃぼん玉あそび	5			
6	7 ☎ 骨盤矯正で姿勢 美人になろう <small>※お部屋は自由に利用できます</small>	8 🐼 0さい	9	水曜・木曜は、 ひろばはお休みです の日の					
13	14 🐰 作って遊ぼう	15 🐼 1さい	16				18 🐰 水遊び (雨天室内遊び)	19	
20	21 海の日	22 🐼 0さい	23				25	26	
27	28 🐼 2さい	29	30				31	自由にご利用できる時間 月・火・金曜:午前9時～午後4時 🐼🐰の時間は、参加される方のみ利用できます。	

ベビーマッサージ

1日(火) 10時30分～11時30分

要申込 6/2から受付
※定員各20組

ママに触れられるだけで安心。代謝もアップ。

※対象: 1歳6か月までのお子さん

お口の育て方教室

3日(木) 10時30分～11時30分

歯科衛生士さんからお子さんの大切な歯やお口について学びます。ぜひ離乳食期から知ってほしいお話です。

木のおもちゃで遊ぼう

12日(土) 10時30分～11時30分

スギやヒノキの積み木やヒノキ球のプールなど、直接木に触れて良さを体感しませんか。大人も一緒に遊びましょう。

7月の誕生会

25日(金) 10時30分～(30分程度)

7月生まれのお子さんのお祝いを行います。誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。



なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要



年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

申込不要

同じ学年になる方と一緒に、年齢に応じた遊びをします。

- 0さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(0歳児)
- 1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(1歳児)
- 2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)

※赤ちゃん(令和7年4月2日以降生まれ)は9月開始予定です。

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・[]の日はお休みです。
- ・イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

7日(月) 10時30分～11時30分

要申込
6/2から受付
※定員10名

ママのためのリフレッシュ講座です。

肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。

※対象: 産後5年未満の方(子ども同伴可)

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。気軽にお電話下さい。

