

かさいいきいき体操グループ一覧

R7.5月

校区	活動グループ名	活動場所	曜日	開始時間
北条	7 横尾いきいき体操クラブ	横尾町公民館	金	13:30
	15 酒見いきいき体操クラブ	丹波屋	火	9:30
	25 2丁目・3丁目ハッピースマイル体操クラブ	古坂2丁目・3丁目公会堂	金	10:00
	26 いきいき体操☆The栗田	栗田公民館	水	13:30
	46 東高室健康体操	東高室公民館	金 第2又は第4	10:00
	49 1丁目サンテ体操クラブ	古坂1丁目公会堂	水	10:00
	56 古坂貯筋クラブ	古坂公民館	木	10:00
	57 東南いきいき体操 友の会	ニュータウン集会場	月	13:30
	66 西高室いきいき体操	西高室公民館	土 時々第2木	10:00
	73 黒駒シニアクラブ【6/12開始予定】	黒駒教育集会所	木	13:30
	75 シルバー人材センター【8/5開始予定】	加西市シルバー人材センター	火	13:30
富田	10 芝いきいき体操クラブ	芝公民館	日	9:30
	32 銀の鈴いきいき体操グループ【活動休止中】	第2多機能ホーム銀の鈴	水	10:00
	52 畑町いきいき体操クラブ	畑町公民館	水	10:00
	68 西谷東町シニアクラブいきいき体操グループ	西谷町公民館	月	14:00
賀茂	1 なの花かさい【活動休止中】	なの花かさい	月	13:30
	3 ほっこりグループ	デイサービス、華暖	日	9:30
	23 山下西いきいき体操クラブ	山下西公民館	水	9:30
	28 ビビッドクラブ	東剣坂町公会堂	日	9:00
	29 鎮岩町体操クラブ	鎮岩町旧公民館	土	9:00
	35 西横田にこにこ体操	西横田町公民館	水	13:00
	36 西長町友の会	西長町公民館	水	9:30
	45 中山町いきいき体操クラブ	中山町公民館	土 隔週	13:30
	59 山下東いきいき体操クラブ	山下東公会堂	火	13:30
	74 山下中町のびのび健康クラブ【7/10開始予定】	山下中公会堂	木	9:30
下里	24 坂本にこにこクラブ	坂本町公会堂	金	10:00
	33 月曜体操クラブ	三口町上所集会場	月	9:30
	43 大きらく会	大村町公民館	金	14:00
	53 ふれあいチーム野条	野条町ふれあいセンター	1.8.15.22日	時間変動
九会	2 網引町ハツラツ体操グループ	網引町営農センター	水	13:30
	4 たんぽぽ	鶉野中町公会堂	金	9:00
	6 繁昌2016（にいまるいちろく）	繁昌町公民館	水 7～9月8:30/10～6月9:30	
	9 繁陽町ふれあいきいきサロン	繁陽町公会堂	月	13:30
	14 栄さわやかクラブ	栄町公民館	月	13:30
	16 下宮木村町いきいき百歳体操	下宮木村町公会堂	水	9:00
	21 下宮木町健幸クラブ	下宮木町公会堂	木	13:30

かさいいきいき体操グループ一覧

R7.5月

校区		活動グループ名	活動場所	曜日	開始時間
	22	中野町なかよし体操クラブ	中野町公会堂	月	9:00
	60	上宮木町すまいる体操クラブ	上宮木町公会堂	金	11:00
	61	鶉野南いきいき体操クラブ	鶉野南町公会堂	水	10:00
	64	2024うずらの	鶉野上町公民館	金	13:30
富合	5	玉野町いきいき体操クラブ	玉野町公会堂	水 夏9:30/11月~10:00	
	8	都染町いきいき体操クラブ	都染町公会堂	火	13:30
	38	玉丘体操クラブ	玉丘町公会堂	水	10:00
	47	常吉町ふれあいサロン	常吉町公民館	金	9:30
	50	なかよし体操	常吉町公民館	木	9:00
	51	いきいき楽々体操クラブ	豊倉町公会堂	水	13:30
	54	すみれ会朝妻町	朝妻町公民館	金	13:30
	69	ももこ塚体操クラブ	山枝町公会堂	木	10:00
	70	コスモス会	別府東町公民館	水	13:30
	71	別府中いきいき百歳体操クラブ	別府中町公民館	水・木	10:00
多加野	13	田谷いきいき体操クラブ	田谷町研修集会指導施設	月	13:15
	18	池上町かさいいきいき体操クラブ	池上町自治会集会所	金	9:10
	19	西野々町いきいき体操クラブ	西野々町公民館	木	10:00
	39	小印南Let'goクラブ	小印南町公会堂	火	13:00
	40	油谷かがやき	油谷町公民館	火	13:30
	41	青野さくらんぼクラブ	丸山集会所	月	10:00
	42	満久町あさかグループ	満久町公民館	水	9:30
	44	えがおで100才青野サロン	丸山集会所	金	10:00
	62	どっこい☆活き活き生き隊	北部公民館/3週目・下若井町公民館	金	10:30
	63	馬渡谷いきいきクラブ	馬渡谷町公会堂	火	9:00
	67	乙和泉町いきいき体操クラブ	乙和泉公民館	月	14:00
西在田	11	大内町サロンほっこり	大内町公会堂	水	13:30
	12	わかい体操グループ	上若井町公民館	金	13:30
	17	しあわせ体操クラブ	上道山町公民館	火	13:30
	48	喜楽クラブ	下若井町公民館	木	14:00
	65	下道山シニアーズ	下道山町公民館	火	10:00/5週目なし
在田	20	佐谷町いきいき体操グループ	佐谷町公会堂	水	9:00
	27	中富町にこにこグループ	中富町公民館	木	10:00
	30	笹倉いきいき体操クラブ	笹倉町老人いこいの家	月	10:00
	31	あじさいグループ	上野町ポーラ化粧品2階	水	13:30
	34	クランベリー体操クラブ	下芥田町クランベリー	木	13:30
	37	鴨谷体操クラブ	鴨谷町公会堂	月	13:30

かさいいきいき体操グループ一覧

R7.5月

校区	活動グループ名		活動場所	曜日	開始時間
	55	殿原ハッピー体操	殿原町公民館	木	10:00
	58	健やかくらぶ	下芥田町公会堂	土	10:00
	72	広原町すこやかクラブ	広原町公民館	水	13:30