

 運動教室・イベント情報

● **イオンモールウォーキング・健康相談**

日時 6月20日（金）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階檜の木コート

内容 健康相談（血管年齢測定・血圧測定・健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

定員 先着25名※予約者優先
受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分
申込開始 6月5日（木）～



● **大人のよか余暇くら部**

スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組みませんか。

日時 6月27日（金）19時～20時30分

場所 勤労者体育センター

内容 バレーボール

持ち物 運動靴、飲み物

対象 20歳～59歳の方
定員 30名



※令和7年度の年間参加者を募集中（毎月第4金曜）

● **「健康づくり教室」体験会**

健康づくり運動の基礎となる

つちと話そう！

こども陶芸体験教室

日時 6月22日（日）

①午前の部 9時30分～11時30分
②午後の部 13時30分～15時30分
場所 オークタウン加西研修室
内容 オリジナル陶芸作品にチャレンジ

講師 山本喜容子さん（光風会・加西市美術家協会）

対象 市内小学生

定員 各先着10名

料金 千円（材料費）

持ち物 エプロン、古タオル

申込開始 6月6日（金）9時



①午前の部



②午後の部

申込はこちら

問合せ先 オークタウン加西

☎④2595

地域活動者応援講座＆生活

支援サポーター養成講座

地域・ボランティア活動のヒントを学ぶ講座です。自分自身の生きがいや楽しみづくり、地域活動に生かれます。

日程

・6月12日（木）共通講座「今日から元気に傾聴とコミュニケーション」

ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなどを実践する「健康づくり教室」の体験会を開催します。

日時 7月4日（金、8日（火）10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方

定員 各日先着5名

持ち物 上靴、飲み物、タオル



● **運動体験会**

楽しくできるレクリエーション・脳トレを紹介します。

日時 6月18日（水）10時45分～12時（集合10時40分）

場所 健康福祉会館大ホール

定員 先着10名

内容 レクリエーション・脳トレ



持ち物 飲み物、タオル

申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎④6700（平日9時～17時）

ACハリマアルビオン

なでしこリーグ1部で活動するチーム「ACハリマアルビオン」の選手・コーチと一緒にボ

ールあそびを楽しもう！ボールを使った運動で健康・知育にも役立ちます。自宅や公園で使えるあそび方も紹介します。

ボールあそびのほか、じゃんけん大会も行います！

日時 7月13日（日）①9時～10時30分②11時～12時30分

場所 健康福祉会館ホール

対象 年中～小学2年生
定員 親子15組ずつ（先着順）

持ち物 上履き、運動できる服装、飲み物、着替えなど

申込期間 6月1日（日）～7月4日（金）



申込はこちら

問合せ先 文化スポーツ課

☎④8773

硬式テニス教室

加西テニスコートで、兵庫県テニス協会の公認指導員が楽しく指導します。2027年には関西でワールドマスターズゲームズが開催予定です。この機会にテニスを始めてみませんか。

日時 6月28日（土）、7月5日（土）、7月12日（土）、7月27日（日）10時～11時30分※雨天中止

場所 加西テニスコート（玉野

町1124・4）

定員 先着45名※中学生以上

持ち物 テニスシューズ（持参できる方のみ）、硬式テニスラケット（貸出可）、運動できる服装、飲み物

申込期間 6月1日（日）～22日（日）



申込はこちら

問合せ先 文化スポーツ課

☎④8773

ニュースポーツ教室

加西市スポーツ推進委員会によるニュースポーツ教室を開催します。

日時 7月1日～8月26日の毎週火曜日（全8回）19時30分～21時※8月12日は休み

場所 勤労者体育センター

対象 小学校高学年～

定員 先着40名

種目 モルック、ボッチャ、囲碁ボール、スパーードライブ、トランプ・ロビクスなど

持ち物 上履き、飲み物

申込期間 6月1日（日）～27日（金）



申込はこちら

問合せ先 文化スポーツ課

☎④8773

市ふるさとハローワー
☎④7600



北条conne 28日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。

日時 6月28日（土）11時～15時

場所 北条旧市街地

問合せ先 北条コンネ実行委員会（前田） ☎080・40120240



出店情報

スポーツ大会の結果

● **野球（優勝チーム）**

天皇賜杯／伊東電機（株）

高松1部／伊東電機（株）

高松2部／Sengoku Aladdin・B・C

全日本学童／泉少年野球クラブ

● **第3回JAみらい杯グラウンドゴルフ大会**

優勝 中川三春 2位 栗山重之

● **加西市ゲートボール協会春季協会長杯ゲートボール大会**

優勝 宇仁 2位 富田

● **第200回すばく加西杯（グラウンドゴルフ）**

優勝 仲井満男 2位 山本明子

問合せ先 文化スポーツ課

☎④8773

広告

広告

広告

広告