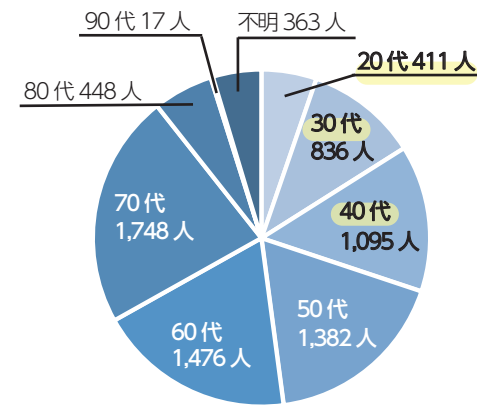




地域の魅力伝える ジャンボかるた大会

4月29日、ジャンボかるた大会が、市観光協会主催のもと、sora かさいで開催されました。市内外の小学生10人が参加し、元気いっぱいかるたを取り合いました。ジャンボかるたは、市の名所や特産が描かれた「加西ふるさとかるた」をA2サイズに拡大したものです。西在田小1年生の池田華奈さんは「好きな絵がとれなくて悔しかった。かるたの絵の場所に行ってみたい」と話しました。



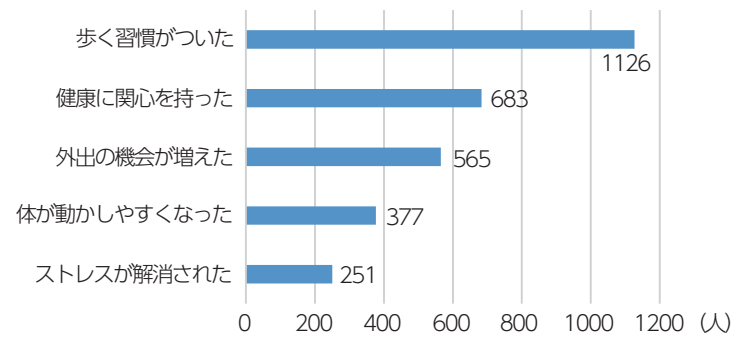
令和6年度運動ポイント事業 年齢別参加者

健幸アプリ登録者数
令和元年から健幸アプリで実施するようになり、毎年参加者が増えていきます。20代から40代の方も、ぜひこの機会に参加してみたいかがでしょうか。

運動ポイント事業って？
運動ポイント事業は、スマートフォンを身に付けて、歩いたり対象のイベントに参加したりすることで「健幸ポイント」（1ポイント1円相当）が付与されます。実施期間内にためたポイントは「ねっぴーplayポイント」と交換して、市内の店舗で買い物などができます。健康づくりが、市の活性化にもつながるのです。

アンケート調査から

Q：参加したことで生活習慣に変化がありましたか？（複数回答可）



令和6年度 ポイント事業アンケートより

健幸アプリでアンケートを実施しました。令和6年度の参加者のうち、1952人から回答がありました。ポイント事業に参加したことで、生活習慣に変化があったと、回答した方が多くみられました。また、「参加することによってモチベーションが向上した」というご意見を多く頂きました。

「健幸」生活をお聞きしました

目標 1日 5,000 歩



三宅恵子さん（中野町）
ウォーキング歴 10 年

**健康教室のおかげ
腰痛に負けない歩く力**

腰痛のために歩くことをやめていましたが、健康教室のウォーキングに参加したことがきっかけで、もういちど歩き始めました。毎日3食規則正しく食べることが、私の健康の秘訣です。ときどき、家で階段の上り下りをして足腰を鍛えています。仲間と一緒に、おしゃべりしながら歩くことが楽しいです。

目標 1日 12,000 歩



高見勉さん（野上町）
ウォーキング歴 7 年

**愛犬と楽しむ
毎日の散歩ルーティン**

目標歩数は毎日クリアしています。朝と夕方には、雨が降っても毎日欠かさず愛犬と散歩に行っています。私は、とにかく体を動かすことが大好きです。友人と3人で「名所にチェックイン」に行った後、ランチを楽しんでいます。また、畑や家庭菜園でもよく歩いているので、さらに歩数が増えていると思います。

目標 1日 5,000 歩



大谷勝代さん（山下町）
ウォーキング歴 5 年

**友人の誘いがきっかけ
歩くこと笑うことが力**

私は歩くのが嫌いで、エレベーターを使うほどでしたが、1日1万歩を歩く友人たちから「歩いたほうが良い」と誘われ、一緒に歩くようになります。自分の好きなものをたくさん食べ、できるだけ笑うようにしていることが、私の健康の秘訣です。歩くときは、姿勢に気を付けながら歩くようにしています。

目標 1日 8,000 歩



荒木保夫さん（吉野町）
ウォーキング歴 10 年

**毎日1万歩以上
歩くことがライフワーク**

参加して10年になります。会社勤めの時はデスクワークが中心で、体を動かすことが少なかったため、健康を意識して走り始めたことがきっかけです。歩数は、少ない時に1万3千歩、多い時は2万歩程度です。毎日欠かさず歩いているので、目標は常に達成しています。歩くことは私のライフワークになっています。

ー 加西市運動ポイント事業 ー

問合せ先 健康課 ☎ 8723

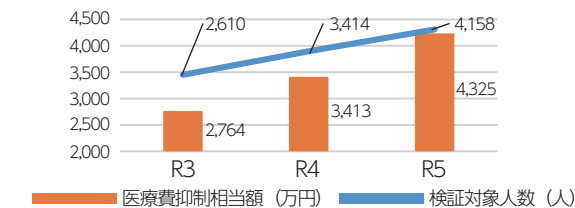
歩いて 健幸生活はじめよう

6月1日からポイント付与スタート

歩くことは、手軽に始められる有酸素運動で、筋肉や関節に無理をかけずに行える点が魅力です。身体活動量が多い人や日常的に運動を行っている人は、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗しょう症といった病気の発症率や死亡率が低いことがわかっています。さらに、身体活動や運動は、メンタルヘルスの改善や生活の質の向上にも効果があるとされています。特に高齢者において、歩行などの日常生活の身体活動が、寝たきりなどを減少させる効果があることが国により示されています。

歩くことの効果
市民の皆さまが、いつまでも「健幸（健康かつ生きがいを持ち、安心安全で豊かな生活を営むこと）」であり続けるための取り組みとして、平成27年度から、「加西市運動ポイント事業」を実施しています。事業開始から10年が経過した今、改めて運動ポイント事業の概要や参加者の声、取り組み成果などをお届けします。この機会に、あなたの健幸を向上させる第一歩として、今日から少し歩くことを心がけてみませんか。

運動ポイント事業参加者の医療費抑制効果



●医療費抑制相当額とは
検証者ごとの医療費抑制額（個人の実施期間と期間外の平均歩数の差×実施期間日数×0.065円）の合計

●各年度一人あたりの医療費抑制効果
R3 2,764万円÷2,610（人）＝10,590円
R4 3,413万円÷3,414（人）＝9,997円
R5 4,325万円÷4,158（人）＝10,401円

国土交通省「日常生活における歩行量（歩数）の調査手法等に関するガイドライン」は、歩くことによる健康増進効果を「見える化」しており、1日1歩あたりの医療費抑制効果を0.065円としています。運動ポイント事業参加者のうち検証対象者数で計算すると、一人あたりの医療費抑制効果は、令和3年から5年度では、どの年度も約1万円となりました。運動ポイント事業に参加することで歩数が増えて、医療費抑制効果が期待できます。

※検証対象人数：健幸アプリから年間の歩数データが把握できた人数

何歳から対象？

20歳以上（平成18年4月1日以前に生まれた方）で、加西市に住民登録のある方

実施期間（ポイント付与）

令和7年6月1日

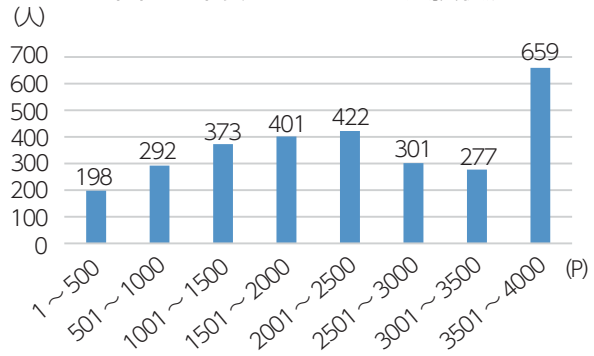
～令和8年2月28日まで

最大4千ポイント交換

実施期間内にウォーキングやイベントなどに参加してためたポイントは、「ねっぴ〜payポイント」に交換できます。

令和6年度は、2923人の方がポイント交換をしました。

令和6年度 ポイントの交換状況



健康生活の流れ

楽しく歩いて、健康とポイントを手に入れましょう。

1 歩いて



スマートフォンを持って歩く
※健幸アプリのダウンロードが必要です

2

ポイントためて



健幸アプリをひらいて歩数を確認
※アプリをひらくとデータが更新されます

3

ねっぴ〜PayポイントGET



ためたポイントは「ねっぴ〜Payポイント」に交換（最大4,000ポイント）
※交換は実施期間終了後です！

※令和6年度までに参加された方は、新しくアプリをダウンロードする必要はありません

どうやってポイントをためるの？

●主なものをご紹介

歩く

■がんばってますポイント（1日7Pまで）
スマートフォンを持って歩いた1日の歩数に応じて獲得できます。

測る

■測定ポイント（1カ月1回10P）
健康福祉会館やイオンなどに設置している体組成計で測定することで獲得できます。

参加

■行きましたポイント（1日1回2P）
加西市または多可町で開催される指定の講座やイベントなどに参加すると獲得できます。

改善

■結果にコミットポイント（50P×3項目）
体組成測定変化（BMI、筋肉量、体脂肪率の3つの項目で初回測定と最終測定で1項目以上改善された場合）により獲得できます。

行く

■おでかけポイント（10P×9カ所）
加西市、多可町のおでかけスポットの指定場所に提示されるQRコードを読み取ることで獲得できます。

提出

■健診受けたよポイント（基本健診200P）
（がん検診40P×4項目）
特定健診や人間ドック、職場健診などの身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、診察の項目を満たす健診結果を健康課または国保医療課へ提出することで獲得できます。（※保険診療の検査は対象外）

※令和2年度から多可町とポイント事業において連携しています。

「コミュニティづくりで健幸を高める」

市は兵庫大学と連携して事業の効果検証を行ってきました。健康体力科学や健康経営などを専門とする兵庫大学の朽木教授にお話を伺いました。

歩数とポイント事業の成果

運動ポイント事業の参加者は歩数が多く維持されており、特に65歳以上の男性で顕著です。歩くことにインセンティブ（報酬）が設定されている大きな成果といえます。

歩行姿勢、歩行速度の重要性

悪い歩き方でたくさん歩くと障害のリスクが高まるため、自分の歩き方を定期的にチェックすることが大切です。データでは事業参加者は、歩幅と腕振りが大きく、速く歩くことができていました。それは、脚筋力が強いことと関連します。歩行速度は健康指標と関連があり、特定健診の問診票でも健康の目安とされています。

身体的変化と健康習慣

運動によって体脂肪が減り、筋肉がついたことがデータで確認されました。一般的には、歩くことでは筋肉がつきにくいので、歩くだけでなく筋トレやストレッチングをプログラムに組み込むと良いです。

生活習慣の改善

血糖（ヘモグロビンA1C）が改善した人は、体脂肪の減少、筋肉の増加がみられました。血糖や血中脂肪などの検査数値を確認しながら運動することが大事です。

心理的变化

継続率や参加率が向上しており、ポイントが運動実践のきっかけとなっています。この事業が健康に対する意欲や意識を向上させる心理的效果を生み出しています。

ポイントの付与と動機付け

さまざまな活動にポイントが付与され、年度ごとにポイントが増加しています。このことは、運動だけでなく、健康行動のモチベーションアップにつながっているといえます。

子育てと健康的な生活

子育て世代の参加が少ないことが課題です。子どものために一緒に出かけるなどの活動的な生活を推奨します。誰かのために健康でいたいと思うことで、自分の生活が変わります。

今後に向けて

事業参加者には、運動していない人を誘って健康のお福分けをしてほしいです。運動の習慣化・継続には、運動でつながるコミュニティの形成が有効で、楽しく活動することは、ウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に満たされた状態）を高めます。



兵庫大学健康科学部
健康システム学科
朽木 勤 教授

ワクワクをプラスに

「健幸アプリ」は、日々の仕事・家事・育児など、あなたの頑張りを歩数として見える化し、その歩数に応じてポイントが付与されます。

さらに、さまざまな特定のイベントに、ご家族やお友達と一緒に参加すれば、楽しさも倍増します。日々の生活にワクワクをプラスし、無理なく健幸づくりに取り組むことができます。あなたも、今すぐ「健幸アプリ」に登録して、楽しみながら『健幸（けんこう+しあわせ）』を手に入れませんか？

健幸アプリのダウンロード



健幸づくりを
楽しみましょう //



健康課
運動指導員



事業概要は
こちら

国民健康保険税の改正

課税限度額の引き上げ

高齢化などに伴い医療費が増大する中、中間所得層の保険料負担を軽減するため、課税限度額を引き上げました。

	医療分	後期高齢者 支援分	介護分	合計
改正前(令和6年度)	65万円	24万円	17万円	106万円
改正後(令和7年度)	66万円	26万円	17万円	109万円

低所得者世帯に対する軽減基準の拡大

世帯主および国保加入者の合計所得が一定基準以下の場合、「均等割」と「平等割」について7割・5割・2割の軽減措置が適用されます。このうち5割軽減と2割軽減の基準を拡大しました。

改正前 (令和6年度)	5割軽減	所得が43万円+29.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の人数－1）以下の世帯
	2割軽減	所得が43万円+54.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の人数－1）以下の世帯
改正後 (令和7年度)	5割軽減	所得が43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の人数－1）以下の世帯
	2割軽減	所得が43万円+56万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等の人数－1）以下の世帯

※令和7年度の国民健康保険税率に変更はありません。

問合先 国保医療課 ☎ 8721

後期高齢者医療

保険料額のお知らせ

令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬頃送付します。

保険料の計算方法

均等割額
5万2,791円

+

(令和6年中(1～12月)の総所得金額等※1－基礎控除額43万円※2)×所得割率11・24%

=

保険料額(年額)
上限80万円

※1 総所得金額等とは収入額から控除額（公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のこと）をい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みませんを引いた金額です。
※2 合計所得金額が2400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の令和6年中の総所得金額等が次の基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等（被保険者全員+世帯主）が次の基準額以下の世帯	軽減割合（軽減後均等割額：年額）
基礎控除額（43万円）+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）	7割 (15,837円)
基礎控除額（43万円）+30.5万円×被保険者数+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）	5割 (26,395円)
基礎控除額（43万円）+56万円×被保険者数+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）	2割 (42,232円)

※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定します。

被扶養者であった方の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険等の被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額はかからず、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。

※後期高齢者医療制度に加入する前日において、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

※被扶養者であった方でも、世帯の所得が低い方の軽減を受けられます。ただし、両方受けられる場合は、軽減割合の高い方が適用されます。

問合先 兵庫県後期高齢者医療広域連合（コールセンター）

☎ 078・326・2021
国保医療課 ☎ 8796

福祉医療費受給者証 7月から更新

新しい福祉医療費受給者証を6月下旬に郵送します（母子家庭などに該当される方には現況届を郵送）。7月からは、マイナンバーカードまたは資格

確認書と一緒に新しい受給者証を医療機関の窓口に提示してください。

問合先 国保医療課 ☎ 8796

助成制度	対象者	自己負担	所得基準															
乳幼児等・こども	0 歳児～ 18 歳	なし	所得制限なし (ただし、中学 3 年生までは保護者の所得の確認が必要)															
高齢期移行	65 ～ 69 歳 で世帯全員が市民税非課税	2 割負担 区分Ⅰ／ ・外来限度額 月 8,000 円 ・外来＋入院限度額 月 15,000 円 区分Ⅱ／ ・外来限度額 月 12,000 円 ・外来＋入院限度額 月 35,400 円	区分Ⅰとは・・・ 市民税非課税世帯で、世帯全員の所得が 0 円の方 区分Ⅱとは・・・ 市民税が非課税世帯で本人の年金収入と他の所得の合計が 80 万円以下で、かつ要介護 2 以上に該当する方															
重度障害者等・高齢重度障害者等	身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A 判定、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	・外来限度額／ 1 医療機関あたり 1 日 600 円で月 2 回まで (低所得者 400 円) ・入院限度額／ 1 割負担で 月 2,400 円 (低所得者 1,600 円) ※ 18 歳までは自己負担なし	本人、配偶者および扶養義務者の市民税所得割額が 235,000 円未満 ※ 18 歳までは所得制限なし															
母子家庭等	18 歳に達した年度末までの児童または 20 歳未満の高校在学中の児童を監護する母または父およびその児童、遺児	・外来限度額／ 1 医療機関あたり 1 日 800 円で月 2 回まで (低所得者 400 円) ・入院限度額／ 1 割負担で月 3,200 円 (低所得者 1,600 円) ※ 18 歳までは自己負担なし	児童の親または扶養義務者の所得が下記の基準未満 ※詳しくは市 HP を参照 <table><tr><th>扶養人数</th><th>収入の目安</th><th>所得</th></tr><tr><td>なし</td><td>142 万円</td><td>69 万円</td></tr><tr><td>1 人</td><td>190 万円</td><td>107 万円</td></tr><tr><td>2 人</td><td>244.3 万円</td><td>145 万円</td></tr><tr><td>3 人</td><td>298.6 万円</td><td>183 万円</td></tr></table> ※ 18 歳までは所得制限なし	扶養人数	収入の目安	所得	なし	142 万円	69 万円	1 人	190 万円	107 万円	2 人	244.3 万円	145 万円	3 人	298.6 万円	183 万円
扶養人数	収入の目安	所得																
なし	142 万円	69 万円																
1 人	190 万円	107 万円																
2 人	244.3 万円	145 万円																
3 人	298.6 万円	183 万円																

※市民税所得割額は、住宅借入金等特別税額控除または寄付金税額控除がある場合、控除前の税額で判定します。
※精神障害者保健福祉手帳によって受給者となられた方は、精神疾患以外の受診分について医療費を助成します。
※高額な治療を受ける際には、必ず医療機関の窓口で限度額認定証をご提示ください（マイナンバーカードを提示した場合を除く）。

児童手当現況届の提出

令和4年度から、児童の養育状況が変わっていないければ現況届の提出は原則不要ですが、次の方は現況届の提出が必要です。対象者には、案内を送付します。

●現況届の提出が必要な方

○離婚協議中で配偶者と別居されている方

○配偶者からの暴力などにより、住民

票の住所地と異なる市区町村で受給している方

○法人である未成年後見人、施設・里親の受給者の方

○児童の兄弟などが就職などとしており、かつ第3子以降加算のカウント対象となっている方

受付期間 6月2日(月)～30日(月)

問合先 子育て支援課 ☎ 8709

将来の年金額を増やしたい方は「付加年金」を

国民年金の定額保険料（月額1万7510円）に加えて付加保険料（月額400円）を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

●付加年金額 「200円×付加保険料納付月数」

【例】付加保険料を10年（120月）保険料4万8千円）納めた場合、200円×120月＝2万4千円（年間受給額）が老齢基礎年金額にプラスされます。

2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の付加年金を受給できます。

●納付できる方

・国民年金第1号被保険者（産前産後免除期間も納付可能）

・任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

※申出月からの加入となり、遡って加入はできません。

●納付できない方

・国民年金保険料の納付を免除されている方

・国民年金基金の加入員である方

問合先 市民課 ☎ 8722

加古川年金事務所

☎ 079・427・4740

戸籍にフリガナが記載されます



詳細はこちら

●今後のスケジュール

5月26日以降

令和7年5月26日の戸籍法改正により、戸籍の記載事項で「氏名」に加えて「フリガナ」が追加されました。

これまで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、次のような効果が期待されます。

○行政サービスのデジタル化の推進

○本人確認情報としての利用

通知が届いたら必ず内容を確認
通知に記載されているフリガナが正しい場合は、届出は不要です。誤っている場合は届出をしてください。マイナポータルでオンライン届出もできます。

届出できる方

氏のフリガナ▼原則筆頭者
名のフリガナ▼原則本人

来年5月26日以降

通知もしくは届出されたフリガナが戸籍に記載されます。

●問合先

※フリガナの届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。
※フリガナの届出に当たって法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

（一般的な内容）法務省コールセンター ☎0570・05・0310
（加西市）市民課 ☎8720
共通事項 受付時間 8時30分～17時15分、土・日・祝日・年末年始を除く

令和7年 危険業務従事者叙勲・春の褒章

4月29日付で、危険業務従事者叙勲・春の褒章を次の皆さんが受章されました。

問合先 秘書課 ☎8701

瑞宝双光章（警察功労）



山下 薫さん
北条町北条・74歳
〔元兵庫県警視〕

昭和45年から42年間勤務され、主に暴力団対策課で勤務。暴力団同士の抗争への対応など、過酷な職務に当たられました。

今回の受章に「個人プレーではなく、それぞれの職場で上司、同僚、部下と意思疎通を図りながら協力して、こつこつとやってきた結果です。皆さまに頂いたものだと感じています」と語られました。

黄綬褒章（業務精励）



谷川 定隆さん
倉谷町・73歳
〔農業〕

ブドウを育て55年。種なしのベリーAを作る「ジベレリン処理」の最適化を研究し、普及に尽力されました。農産物としては県内初の地域ブランドに認定され、これまでに15人ほどのブドウ農家を育てられました。

今回の受章に「ブドウを作っている方々がお互いの技術を研鑽し、今まで培ってきた成果です」と語られました。

ねっぴ〜Payで
10%ポイント還元キャンペーン

詳細はこちら

梅雨の季節、雨でじめじめした気分を吹き飛ばすお得なキャンペーンを実施します。

内容 市内加盟店での決済額に対して10%のねっぴ〜ポイントを還元※上限あり
期間 6月16日（月）～22日（日）
付与上限 2千ポイント／期間

付与時期 7月15日（火）
※市役所など公共施設での決済はキャンペーン対象外
※保険医療、金融商品、その他換金性の高い商品は決済不可
※キャンペーンの内容を変更・早期に終了する場合あり
問合先 産業課 ☎8740

失効する前にご利用ください
ねっぴ〜Payポイント有効期限

詳細はこちら

●ポイントの有効期限

原則、有効期限は取得した日から1年間です。

【例】2024年4月1日にポイントを取得した場合の有効期限は2025年3月31日まで。

※ポイントに変動があった場合（ねっぴ〜Payでの買い物や、ポイントマネーの一部変えたりするなど）は、変動があった時点から1年間延長されます。

【例】2024年4月1日にポイントを取得し、2024年10月1日にねっぴ〜Payで買物をした場合、新たな有効期限は2025年9月30日まで。

●ポイントの利用方法

①「バリュー交換」でポイントマネーに変えて買い物で利用
②「ポイント支援」でさまざまな団体へ寄付
③「利用者間交換」でユーザー同士ポイントを送付
※ポイントマネーに変えることで、有効期限なくお使いいただけます。

※定期的にねっぴ〜Payで買い物すると有効期限を自動延長できます。
ポイントの残高や有効期限は、アプリ内で確認できます。ご不明点はお問合せください。
問合先 産業課 ☎8740

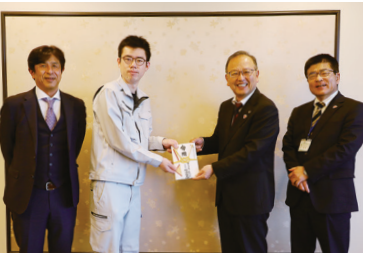
ご寄付いただきありがとうございました



菅野代表取締役と高橋市長

菅野包装資材株式会社

4月15日、市の多文化共生事業に役立ててほしいと寄付金をいただきました。菅野弘司代表取締役は、「外国人との共生の一助となれば」と思いを語られました。菅野代表取締役は加西市国際交流協会理事長も務められています。



左から玉田部長、社員の松浦さん、高橋市長、菅野教育長

カサイコンクリート株式会社

4月18日、加西特別支援学校で活用してほしいと寄付金をいただきました。玉田尚也営業部長は、「児童生徒の学校生活がより良いものとなるよう、貢献できれば」と思いを語られました。ご寄付は、AED購入費用として使わせていただきます。



左から社協・下村理事長、高橋市長、藤本代表取締役、宮崎常務

株式会社協和製作所

4月25日、加西市と社会福祉協議会へ車いすと歩行車を寄贈いただきました。藤本繁行代表取締役は「地域の皆さまの生活を支える一助となれば」と思いを語られました。寄贈品は、公共施設に配置し、市民の皆さまにご利用いただきます。

問合先 秘書課 ☎8701

広告

広告

広告

広告



▲泉中学校吹奏楽部の生徒たち

吹奏楽部演奏会 市内中高生など

5月3日から5日にわたり、県立フラワーセンターの芝生広場で吹奏楽のコンサートが開催されました。3日に市内4中学校の吹奏楽部、4日に北条高校と播磨農業高校の吹奏楽部、5日に加西市吹奏楽団が出演しました。晴天に恵まれる中、豊かな音色が会場に響き渡り、訪れた観客は足を止め、演奏に聞き入りました。



▲志方さん（左）と村上さん

人権擁護委員に感謝状・委嘱状を伝達

4月7日、神戸地方法務局社支局で、3月末に退任されたむらかみなりこ村上成子さんへ法務局長から感謝状が、新たに就任されるしかたなるみ志方成美さんへ法務大臣から委嘱状が伝達されました。人権擁護委員は、地域の方から人権相談を受け問題解決のお手伝いや、小学生を対象にミニ人権教室を開催するなど「人権」についての啓発活動を行っています。



▲地域の交流と熱戦を繰り広げた（アラジンスタジアム）
※横尾と吸谷は市代表として秋に開催される北播大会に出場します

ソフトボール大会 横尾チームが2連覇

4月27日、加西市スポーツ協会主催の第48回町親善ソフトボール大会がアラジンスタジアムなど市内4会場で開催されました。1部から14チーム、2部から6チーム、合計20チーム約300人が参加し、熱戦を繰り広げました。

- 1部 優勝／横尾 2位／吸谷 3位／古坂 1丁目、中野
- 2部 優勝／曽根自治区 2位／古坂 3位／宮前



▲展示品を鑑賞する来場者

50年の歩みを刻む 木彫り作品展

5月10日、11日にアスティアかさいの3階交流プラザで、北部公民館登録グループ「木彫り教室」が50年記念作品展を開催しました。初代講師藤原輝二先生の遺作も含む約150点の木彫り作品が展示され、約170人が来場しました。代表のまつもととしひろ松本壽泰さんは「50年の歩みと木彫りの楽しさを伝えたい」と話されました。



▲ペットボトルキャップの二重構造について学ぶ児童たち

キャップの水平リサイクル学ぶ 九会小

大阪・関西万博へ校外学習へ行く九会小5・6年生71人がSDGsに関する学習を、5月16日に行いました。この授業は、平田運輸(株)と日本山村硝子(株)の協力により実現したものです。児童はクイズなどに参加し、ペットボトルキャップのリサイクルについて理解を深めました。6年生の田井煌志郎(たいこうしろう)さんは、「キャップがキャップに再生されることに驚いた」と話しました。

初めての給食「いただきます」 北条小

4月17日、北条小学校で1年生の学校給食がスタートしました。56人が、給食当番の役割などを教わり、初めての配膳。先生から「ご飯やおかずが多いと思ったら、先に減らせるよ」などと説明を受けた後、「いただきます」と声を合わせて食べ始めました。献立は、はるさめのピリ辛炒めや肉団子スープなどで、「おいしい！」と笑顔が溢れました。



▲高橋さんから収穫のコツを教もらう児童たち



▲初めての給食を前に手を合わせる児童たち

甘くて真っ赤なトマトに夢中 泉小

4月17日、たかはし農園（常吉町）で泉小3年生24人がトマト農家の見学を行いました。農家の高橋順一さんは、「野菜の中ではトマトを育てるのが一番難しいのでやりがいがある」と語られました。自分の手で収穫したトマトを食べた子どもたちは「甘い！おいしい！」と感動していました。今後、学校でのトマト栽培学習へ生かしていきます。

駅員になりきって挑戦 北条鉄道田原駅

5月3日、ボランティア駅長のふくだよしひさ福田慶久さんが企画した、沿線の四季の風景写真展や発券体験のイベントが北条鉄道の田原駅で開催されました。福田さんらが撮影した写真10点が駅ホームに展示され、車内乗車券風メモ帳にパンチ穴を開ける発券体験が行われました。参加者は「昔を思い出し、懐かしい気持ちになりました」と話しました。



▲駅員の衣装をそれぞれ身にまとい、発券体験を行う参加者ら



▲スタッフからプレゼントを受け取る子ども

3周年を祝って『アスモ』

4月25日、アスティアかさい2階の『アスモ』が開業3周年を迎えました。『アスモ』は全天候型室内遊戯施設として遊べるだけでなく、季節によってさまざまなイベントを開催し、市内外から延べ13万3千人の親子が来場しています。当日来場した親子は「平日も休日も利用しています。室内で安心して遊べる施設です」と話しました。

ルールを守って安全運転 日吉小

4月25日、交通安全教室に日吉小児童80人が参加し、自転車の乗り方やバスの乗り降り体験に取り組みました。加西警察署交通課交通総務係長 萩野敏久さんは、「我流の乗り方ではなく正しい乗車方法を知ったうえで、ルールをしっかり守り、事故のないように努めてほしい」と話されました。児童たちは真剣に学んでいました。



▲前後の安全を確認し、発進しようとする児童

6月

わくわく子育て情報

- ぜ

ぜんぱうキッズ（善防公民館内）

☎ 48-3404
- ね

ねひめキッズ（健康福祉会館内）

☎ 42-6704
- 愛

愛の光キッズ

☎ 48-2733
- 善

善防こども園いちごくらぶ

☎ 48-3765

日	曜日	行事名
1	日	
2	月	ね 骨盤矯正で姿勢美人になろう
3	火	音 制作「6月カレンダーづくり」
4	水	ぜ ベビーマッサージ ね 1さいのひろば
5	木	音 制作「6月カレンダーづくり」
6	金	愛 わらべうたの日
7	土	音 TinyTeeth 教室「おもちゃホルダーづくり」
8	日	ぜ 2さいのひろば 愛 ベビー＆キッズマッサージ
9	月	ぜ なかよしタイム
10	火	ね なかよしタイム 音 アロマ教室「アロマロボづくり」
11	水	ぜ 1さいのひろば ね 0さいのひろば
12	木	愛 成長記録 音 助産師さんのお話
13	金	音 製作「父の日プレゼント」
14	土	愛 心を育てる簡単料理教室
15	日	音 ベビーマッサージ&アロマで虫よけスプレーづくり
16	月	ぜ なかよしタイム 愛 ストレッチ体操 音 製作「父の日プレゼント」
17	火	ぜ 感動遊び
18	水	ぜ なかよしタイム 愛 リトミック&クラフト
19	木	音 室内遊び&身体測定
20	金	ぜ 0さいのひろば ね 1さいのひろば
21	土	愛 おはなしの日 音 プール遊び
22	日	愛 お誕生日会&ママカフェ 音 ヨガ教室
23	月	ぜ 2さいのひろば 音 絵本読み聞かせ&季節の製作
24	火	ぜ なかよしタイム ね なかよしタイム
25	水	愛 成長記録 音 リトミック
26	木	
27	金	ぜ なかよしタイム ね 2さいのひろば 音 すくすく広場
28	土	ぜ 1さいのひろば ね 0さいのひろば
29	日	愛 わらべうたの日 音 プール遊び
30	月	ぜ 子ども子育て Q&A 音 いちごカフェ

詳細・
申込は
こちら

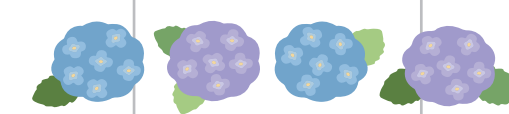
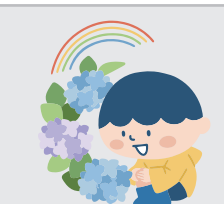
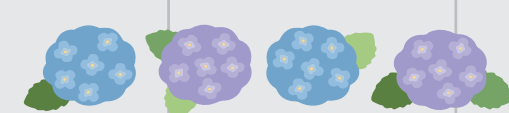
公立園
給食
Instagram

愛の光
こども園
LINE

善防
こども園
HP

6月イベントカレンダー

- 講座・イベント
- 図書館
- ◆市民会館
- ▲その他

日	月	火	水	木	金	土
1 ●運動ポイント事業オープニングセレモニー⑩-5 ◆はらぺこあおむしショー⑩-5 ▲集団乳がん検診⑧-4	2	3 	4	5 ●スマホ教室⑩-4 ●はじめての剣道体験教室⑩-5	6	7 ●はじめての硬式テニス体験教室⑩-5 ●保育士・保育教諭など合同就職／園案内フェア／講座⑩-5 ■おはなし会⑩
8 ◆苔テラリウム手直し講座⑭	9 ◆1day 楽しいギター教室⑭ ▲空き家の定期相談会⑩	10 ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康に⑭	11	12 ●スマホ教室⑩-4 ●はじめての剣道体験教室⑩-5 ●地域活動者応援講座&生活支援サポーター養成講座⑰ ■えほんのひろば⑩	13 	14 ■おはなし会⑩
15 ■キッズクラフト「ぱくぱくワニをつくろう」⑮	16	17 ●地域活動者応援講座&生活支援サポーター養成講座⑰ ◆歌って健康！楽しい健康コーラス⑭ ▲フェニックス共済相談会⑩	18 ●こどもの為に知っておきたい救命救急法⑭ ●運動体験会⑩ ●就職支援セミナー⑰	19 ●スマホ教室⑩-4 ●はじめての剣道体験教室⑩-5 ◆山田純平和太鼓講座⑭ ■えほんのひろば⑩	20 ●イオンモールウォーキング・健康相談⑩ ◆笑いヨガ講座⑭	21 ◆1day フラワーアレンジメント⑭ ◆パステル⑭ ■おはなし会⑩ ■CoderDojo 加西 in 図書館⑩ ■マイクラフトワークショップ⑮
22 ●つちと話そう！こども陶芸体験教室⑰ ■北条高校読み聞かせ班『らんくん』おはなし会⑮	23 ◆1day 楽しいギター教室⑭ ◆スイーツ講座⑭	24 ●ふるさと再発見ハイキング⑮ ●地域活動者応援講座&生活支援サポーター養成講座⑰	25 ●大人もこどもも幸せ色に輝くために⑭ ▲集団乳がん検診⑧-4	26 ●スマホ教室⑩-4 ●はじめての剣道体験教室⑩-5 ●地域活動者応援講座&生活支援サポーター養成講座⑰ ◆ガーデン講座⑭	27 ●大人のよか余暇くら部⑮	28 ●プラレールパーティー⑮ ●テニス教室⑩ ●北条 conne ⑰ ■おはなし会⑩
29 ◆夏のキラキラボールペン⑭ ■映画「リトルプリンス 星の王子さまと私」⑮	30 ●お昼のミニコンサート♪⑮					

子育て相談

相談内容・電話番号	日	時間	場所
すくすく相談窓口（妊娠・出産・子育て相談）☎④ 8723	月～金	8:30～17:15	健康福祉会館 健康課
産後ケアダイヤル☎ 090-5041-8760	月～金	9:30～16:00	※出産後1年以内の方
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
子どもの発達相談☎④ 6704	月～金	9:00～17:00	健康福祉会館 ねひめキッズ（児童療育室）
母子・父子家庭相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校など）☎④ 3730	月～金	9:00～17:00	総合教育センター

乳幼児健診

健診名	日	対象
2カ月児健診	6/26 ㊦	2025.4 生まれ
4カ月児健診	7/ 1 ㊦	2025.2 生まれ 2025.3 生まれ
1歳6カ月児健診	6/24 ㊦	2023.10 生まれ 2023.11 生まれ
2歳児食と歯の教室	6/19 ㊦	2023.6 生まれ
3歳児健診	6/17 ㊦	2022.4 生まれ
5歳児健診	6/10 ㊦	2020.6 生まれ

健診名	日	対象
乳幼児保健相談	6/20 ㊦	希望者
離乳食講習会初期	6/16 ㊦	4～6カ月児の親（定員8名）
離乳食講習会中期	6/23 ㊦	7～8カ月児の親（定員8名）
パパママクラブ	6/13 ㊦	妊娠5カ月以降のママ
プレママ教室パート1	7/11 ㊦	

※予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご確認ください。

Pick Up

くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

●カルチャー講座（1day）

＊はお子さまの参加・可

6/8（日）	＊苔テラリウム手直し講座
6/9・23（月）	1day 楽しいギター教室（ポピュラー）
6/10（火）	衣・食・住を賢く無駄なく健康に
6/17（火）	歌って健康！楽しい健康コーラス
6/19（木）	＊山田純平和太鼓講座（キッズ・大人）
6/20（金）	笑いヨガ講座
6/21（土）	＊1day フラワーアレンジメント
6/23（月）	＊パステル「滝」
6/23（月）	スイーツ講座（レモンケーキ&プリン）
6/26（木）	ガーデン講座（大人の遠足：六甲高山植物園）定員 15 名・6/15（日）締切
6/29（日）	＊夏のキラキラボールペン

※詳しくはお問合せください。

図書館からのお知らせ

●おはなし会

日時 6月7日、14日、21日、28日、7月5日（土）14時～約30分

対象 幼児～小学校低学年

読み手 かさい・えほんの森

●えほんのひろば（乳幼児向け）

日時 6月12日、19日（木）11時～約20分

対象 0歳～（親子）

テーマ のりものいっぱい（乗り物の絵本）

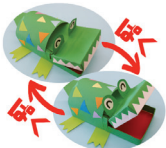
●北条高校読み聞かせ班

『らかんくん』おはなし会

日時 6月22日（日）10時30分～約30分

●キッズクラフト『ばくばくワニをつくらう』

しっぽをひっぱると口が大きくなるよ。



日時 6月15日（日）10時～

場所 キッズコーナー

対象 小学生以下

定員 先着30名※申込不要

●かさいDEシネマ「リトルプリンス 星の王子さまと私」

（図書館カード持参）

女の子は病気のおじいさんの

●西本智実クラシックプレミアムコンサート「好評発売中」

あの感動を再び。世界各国の音楽界から招聘され続けている日本を代表する指揮者 西本智実氏がオーケストラと共に加西に再来！

日時 9月28日（日）

15時～（開場14時15分）

場所 市民会館文化ホール

料金 【全席指定・税込】一般

4千円、こども（高校生以下）

2千円※未就学児は入場不可

●脱出島絶対王者!!《直伝》あ

ばれる君 熱血授業in加西く挑戦する大切さ・サバイバルから学んだこと・家族の大切さ

多くの青少年少女に伝えたい

トークショー・当日抽選で参加

コーナーあり！

日時 9月15日（月・祝）13時

30分～（開場12時45分）

場所 市民会館文化ホール

料金 【全席指定・税込】一般

2千円、こども（高校生以下）

500円※3歳未満は膝上無料

発売日 6月29日（日）窓口9

時～（座席選択可）・オンライン

予約10時～（座席選択可）・

電話予約14時～（座席選択不可）

問合先 市民会館 ☎④0160

ウイメンズネット加西塾

く女性のためのスキルアップ講座（女性リーダー養成講座）

新しく受講生を募集します。

今年度は、地域に入るきっかけ

づくりとしてゲームを使ったス

キルアップ講座や、近隣市町リ

ーダー塾出身の女性議員との意

見交換会などを実施予定。

日時 6月～3月の日曜日（月

1回程度）全11回程度の連続講

座※日程などの詳細はホーム

ページをご覧ください。

場所 アステシアかさい3階

対象（性自認が）女性で、地域

の活動に興味のある方、女性活

躍に興味のある方

内容 第1部 地域に入るきっか

けづくり、第2部 地域での防

災勉強会開催（スキルアップ講

座含む）、第3部 近隣市町女性

議員との意見交換会

無料託児あり（6カ月～12歳）

申込先 QRコードま

たはまちづくり課

☎④8706



こどもの為に

知っておきたい救命救急法

日時 6月18日（水）13時～16時

●CoderDojo加西in図書館
少人数個別対応のプログラミング道場。

日時 6月21日（土）10時15分

～12時

場所 展望読書コーナー

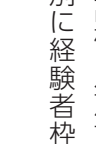
対象 小学1年生～高校3年生

定員 先着5名（別に経験者枠

あり）

申込 6月1日

（日）10時～



問合先 図書館 ☎④3722

●マイクラフトワークショップ

第7回 Minecraft

カップの自治体パートナーとし

てワークショップを開催します。

日時 6月21日（土）14時～16時

場所 展望読書コーナー

定員 10名

問合先 情報課

☎④8703



プレレールパーティー

ねひめホール運営会議メン

バー企画の「プレレールパー

ティー」を開催します！たくさん

のプレレールを思いのままに

走らせよう！

日時 6月28日（土）10時～15時

場所 アステシアかさい3階

場所 加西消防署

講師 加西消防署員

内容 心肺蘇生法、AEDの使用

方法、異物除去法、大出血時

の止血法

※協力会員さんは受講必須。子

育て中の方、救命救急法に興味

がある方どなたでも参加OK。

持ち物 飲み物・タオル・動き

やすい服装

定員 20名

託児 先着5名（要予約）

申込期限 6月12

日（木）まで



問合先 加西市ファミリー・サ

ポート・センター ☎④0111

日時 6月25日（水）

10時30分～11時30分

場所 善防公民館2階和室

講師 こども未来課（栄養士・

保健師・幼保専門員）

定員 15名

（子どもと一緒に受講できます）

託児・見守り 8カ月～（要予約）

申込期限 6月20日（金）まで

申込先 QRコードまたは加西市

ファミリー・サポート・

センター ☎④0111



持ち物 プレレール※自分の物

を使いたい場合のみ

問合先 地域交流センター

☎④0106※予約不要

ふるさと再発見ハイキング

●新緑につつまれた宇仁郷を歩

こうく八王子神社と奥山寺を巡

る

日時 6月24日（火）

8時50分集合※小雨決行

集合場所 旧宇仁小学校運動場

料金 300円（保険代）

コース 約5キロ

※飲み物などは各自持参

申込先 加西市観光案内所

☎④8823※当日参加可

介護トリアル講習会

日時 7月28日（月）13時～16時

場所 健康福祉会館2階研修室

1・2

内容 高齢者の健康、介護予防・

認知症など、自立支援について

定員 10名※申し込み多数の場

合は抽選

対象 60歳以上の方

申込期限 7月15日（火）

申込先 加西市シルバー人材セ

ンター ☎④4380

広告

広告

広告

広告

 運動教室・イベント情報

● **イオンモールウォーキング・健康相談**

日時 6月20日（金）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階榎の木コート

内容 健康相談（血管年齢測定・血圧測定・健康相談）と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

定員 先着25名※予約者優先
受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分
申込開始 6月5日（木）～



● **大人のよか余暇くら部**

スポーツやレクリエーションを通じて楽しく健康づくりに取り組みませんか。

日時 6月27日（金）19時～20時30分

場所 勤労者体育センター

内容 バレーボール
持ち物 運動靴、飲み物

対象 20歳～59歳の方
定員 30名



※令和7年度の年間参加者を募集中（毎月第4金曜）

● **「健幸づくり教室」体験会**
健康づくり運動の基礎となる

**つちと話そう！
こども陶芸体験教室**

日時 6月22日（日）

①午前の部 9時30分～11時30分
②午後の部 13時30分～15時30分
場所 オークタウン加西研修室
内容 オリジナル陶芸作品にチャレンジ

講師 山本喜容子さん（光風会・加西市美術家協会）

対象 市内小学生

定員 各先着10名

料金 千円（材料費）

持ち物 エプロン、古タオル

申込開始 6月6日（金）9時



①午前の部



②午後の部

申込はこちら

問合先 オークタウン加西 ☎42595

地域活動者応援講座＆生活支援サポーター養成講座

地域・ボランティア活動のヒントを学ぶ講座です。自分自身の生きがいや楽しみづくり、地域活動に生かせます。

日程

・6月12日（木）共通講座「今日から元気に傾聴とコミュニケーション」

ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなどを実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催します。

日時 7月4日（金、8日（火）10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員 各日先着5名

持ち物 上靴、飲み物、タオル



● **運動体験会**

楽しくできるレクリエーション・脳トレを紹介します。

日時 6月18日（水）10時45分～12時（集合10時40分）

場所 健康福祉会館大ホール

定員 先着10名

内容 レクリエーション・脳トレ

持ち物 飲み物、タオル



申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎46700（平日9時～17時）

**ACハリマアルビオン
ボールあそび教室**

なでしこリーグ1部で活動するチーム「ACハリマアルビオン」の選手・コーチと一緒にボ

ールあそびを楽しもう！ボールを使った運動で健康・知育にも役立ちます。自宅や公園で使えるあそび方も紹介します。

ボールあそびのほかに、じゃんけん大会も行います！

日時 7月13日（日）①9時～10時30分②11時～12時30分

場所 健康福祉会館ホール

対象 年中～小学2年生

定員 親子15組ずつ（先着順）

持ち物 上履き、運動できる服装、飲み物、着替えなど

申込期間 6月1日（日）～7月4日（金）



申込はこちら

問合先 文化スポーツ課 ☎48773

硬式テニス教室

加西テニスコートで、兵庫県テニス協会の公認指導員が楽しく指導します。2027年には関西でワールドマスターズゲームズが開催予定です。この機会にテニスを始めてみませんか。

日時 6月28日（土）、7月5日（土）、7月12日（土）、7月27日（日）10時～11時30分※雨天中止

場所 加西テニスコート（玉野

町1124・4）

定員 先着45名※中学生以上

持ち物 テニスシューズ（持参できる方のみ）、硬式テニスラケット（貸出可）、運動できる服装、飲み物

申込期間 6月1日（日）～22日（日）

場所 文化スポーツ課

問合先 文化スポーツ課 ☎48773



申込はこちら

ニュースポーツ教室

加西市スポーツ推進委員会によるニュースポーツ教室を開催します。

日時 7月1日～8月26日の毎週火曜日（全8回）19時30分～21時※8月12日は休み

場所 勤労者体育センター

対象 小学校高学年～

定員 先着40名

種目 モルック、ボッチャ、囲碁ボール、スーパードライブ、トランプ・ロビクスなど

持ち物 上履き、飲み物

申込期間 6月1日（日）～27日（金）

場所 文化スポーツ課

問合先 文化スポーツ課 ☎48773



申込はこちら

市ふるさとハローワー ☎47600



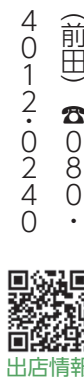
北条conne 28日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。

日時 6月28日（土）11時～15時

場所 北条旧市街地

問合先 北条コンネ実行委員会（前田） ☎080・40120240



出店情報

スポーツ大会の結果

● **野球（優勝チーム）**

天皇賜杯／伊東電機（株）

高松1部／伊東電機（株）

高松2部／Sengoku Aladdin・B・C

全日本学童／泉少年野球クラブ

● **第3回JAみらい杯グラウンドゴルフ大会**

優勝 中川三春 2位 栗山重之

● **加西市ゲートボール協会春季協会長杯ゲートボール大会**

優勝 宇仁 2位 富田

● **第200回すばく加西杯（グラウンドゴルフ）**

優勝 仲井満男 2位 山本明子

問合先 文化スポーツ課 ☎48773

広告

広告

広告

広告

消費生活相談コーナー

旅行予約サイトのトラブルに注意！！



【事例】 旅行予約サイトで海外のホテルを予約し、クレジットカードで決済した。すぐに予約確認メールが2回届いた。旅行予約サイトに問い合わせると、「2回予約が入っている。キャンセル不可のプランなので全額支払ってもらう」と言われた。

【解説】 キャンセル条件や契約内容をよく確認しましょう。「キャンセル料100%」のプランは予約確定後の変更ができず、キャンセルをしても料金全額が請求されます。予約確認画面でしっかりと確認し予約確認メールは大切に保管しましょう。また、サイト運営事業者の情報を確認しましょう。海外事業者が運営している場合は、サイトが日本語表示でも必ずしも日本語で対応されるとは限りません。心配な時は、加西市消費生活センターへご相談ください。

問合せ先 加西市消費生活センター ☎④ 8739 (月～金 9:00～16:30)、消費者ホットライン 188(局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00)

親子で太鼓作り教室

本牛革で1人1個の太鼓を作ります。太鼓作りを通して命に対する感謝の心を学びます。

日時 7月27日(日)

13時30分～16時

場所 善防公民館1階多目的ホール

対象 加西市在住の小学3年～6年生※力のいる作業です。必ず保護者同伴。

講師 杉本大士さん(十八代目太鼓屋八右衛門)

料金 2千円(材料費)

持ち物 古タオル、作業用手袋、古新聞(1日分)、作業のできる服装、飲み物

募集組数 30組※応募者多数の場合は抽選

申込期間 6月2日(月)～27日(金) 17時

問合せ先 人権推進課 ☎④ 8727



お昼のミニコンサート

北播磨を拠点とする音楽家支援団体主催の、若手音楽家による生演奏をお楽しみください。

日時 6月30日(月)

12時10分～約40分

場所 アステアかさい3階
問合せ先 ムーシェー(加門)
☎090・9611・6184

北条鉄道「カブト虫列車」

日程 7月19日(土)、20日(日)の各日4便

発車時間 ①10時6分 ②11時9分 ③13時9分 ④14時9分

予約開始 6月16日(月) 10時～

料金 1500円

※カブト虫ひとつがいをプレゼント(対象…2歳～小学生)

※1歳以下無料(カブト虫なし)

申込先 北条鉄道(株) ☎④ 0036



ベビー用品(リユース)を譲渡

対象者 市内に居住し、かつ住民登録をしている保護者など

※申込みは、1世帯につき1台まで

申込期限 6月30日(月)

申込方法 市ホームページにある申込フォームまたは申込書

環境課に提出
①申込受付終了後、抽選
②譲渡が決定した方に、環境課

から連絡(ご希望に沿えなかった方への連絡はしません)
③加西市クリーンセンターで引き渡し

リユース品の展示

日時 6月9日(月)～20日(金) 9時～12時、13時～16時

※土・日曜日は除く

場所 加西市クリーンセンター

☎④ 0602 ※事前連絡要

ベビー用品のご提供

随時、受付中
詳細は、市ホームページをご覧ください。



リユース品はこちら

問合せ先 環境課 ☎④ 8719

フェニックス共済相談会

地震・台風・豪雨などの自然災害により、被害を受けた住宅の再建・補修を支援する兵庫県共済制度です。地震保険や他の共済と併せて加入ができ、給付が受けられます。自然災害への備えを考えられている方、既に入入されている方もご相談にお越しください。

日時 6月17日(火)

10時～12時、13時～15時

場所 市役所1階エントランスホール

問合せ先 北播磨県民局総務防災課 ☎0795④9309

空き家の定期相談会

日時 6月9日(月) 13時30分～15時(1組につき30分程度)

場所 市役所5階小会議室

対象者 加西市内に空き家または空き家になる可能性のある住宅を所有している方またはその関係者

申込先 QRコードまたはふるさと振興課 ☎④ 8729



特定計量器定期検査

計量法の規定に基づき加西市ではかりの定期検査を次のとおり実施します。はかりを取りまたは証明のために使用している方はもれなく受検してください。受検日は事前に通知します。

検査期間 7月8日(火)～24日(木) ※土・日曜を除く

検査場所 計量器を使用している店舗、事業所など

その他 トラックスケールなどの大型はかりは、個々の受検者に通知します。

問合せ先 一般社団法人兵庫県計量協会 ☎078・361・8070

加西市定例教育委員会

日時 6月25日(水) 14時～

場所 市役所5階大会議室

問合せ先 教育総務課 ☎④ 8770

第1回加西市総合教育会議

市長と教育委員会が、教育の課題と目指すべき姿などを共有し、連携しながら効果的な教育施策を推進していきます。

日時 6月25日(水) 15時30分～

場所 市役所5階大会議室

問合せ先 政策課 ☎④ 8700

播磨東部地域都市計画区域マスタープランの見直し案

見直し案の説明会・公聴会を次のとおり開催します。

説明会

日時 7月1日(火) 19時～

場所 小野市役所2階会議室2

公聴会

日時 7月31日(木) 19時～

場所 加古川総合庁舎2階大会議室

公述申出受付 7月18日(金)

都市計画マスタープランの一部見直し

までに申出書を左記問合せ先へ持参または郵送(当日消印有効)

※公述申出の有無により7月23日(水)に開催の有無を決定

問合せ先 〒650・8567 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号 兵庫県都市計画課 ☎078・362・3578



詳細はこちら

加西市の区域区分廃止の方針が決定するなどまちの発展に新たな可能性が生まれ、まちづくり方針を見直す必要が生じたことを受け、令和5年3月に策定したマスタープランの一部を見直しました。



詳細はこちら

完成報告会

令和7年3月に策定した加西市都市計画マスタープランについて、市民の皆さまへの報告会を開催します。

日時 6月17日(火) 19時～

場所 市役所5階大会議室

内容 加西市都市計画マスタープランの説明・質疑応答

※今後10年間の加西市のまちづくりの将来像や取り組みなどに

広告

広告

広告

広告

教科書法定展示会

教科書についての関心や認識を深めることなどを目的に教科書法定展示会を開催します。

日時 6月16日(月)～29日(日) 10時～18時

場所 図書館 ☎ ☎ 3722

問合先 学校教育課 ☎ ☎ 8772

「8020」達成者を表彰

「いつまでもおいしく食事を楽しめるように、日々手入れをして80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」。これが「8020運動」です。

「8020」を達成されている方を表彰しますのでご希望の方はお申し込みください。

※表彰には、市内歯科医師会員の歯科医院で歯科健診が必要です。申込者に歯科健診の案内を郵送します。

対象 80歳以上(昭和21年4月1日以前生まれ)で、自分の歯を20本以上保っている表彰希望者※これまでに表彰を受けた方は対象外

募集期間 8月15日(金)まで

注意事項 個別で表彰状の受け渡しと、表彰者氏名を広報など

夏休みの学童保育園

夏休み中に保育が必要な方は、お申し込みください。低学年を優先し、保護者の就労状況などで入園を決定します。

保育期間 7月22日(火)～8月31日(日) ※日・祝日を除く

保育時間 8時～18時30分(就労状況により7時30分～可)

保育料 夏季休業中1万5千円 ※おやつ・保育材料費別途必要

必要書類 入園申請書、児童の状況確認票、就労証明書など ※こども未来課、各学童保育園、市ホームページから入手可能

申込期間 6月2日(月)～13日(金) 17時まで※郵送不可 ※6月11日のみ事前予約で19時まで

時間外受付可能 **入園決定** 7月上旬 **問合先** こども未来課 ☎ ☎ 8726



申込はこちら



必要書類などはこちら

夏季放課後児童支援員募集

小学校の長期休暇中などに、遊びを主とした集団生活を支援する方を募集します。

で掲載する予定です。

申込先 健康課(健康福祉会館内) ☎ ☎ 8723

5月31日～6月6日は禁煙週間

「受動喫煙のない社会を目指して」私たちができることをみんなで考えよう」をテーマに、禁煙や受動喫煙の防止に関する普及啓発を行っています。

喫煙や受動喫煙(他人の吸っているたばこの煙を吸ってしまうこと)は、がんをはじめ、循環器疾患、呼吸器疾患(COPDなど)、妊娠(胎児)への影響があるとされています。喫煙されている方は、自分自身や大切な家族のために禁煙に取り組みましょう。

問合先 健康課 ☎ ☎ 8723

6月はエイズ予防月間

HIV/エイズは早期発見・早期治療すれば、感染していない人と同じ生活を送れます。HIVに感染しているか検査で確認ができます。また、梅毒も流行しており、予防行動を心がけることが大切です。あなた自身や大切な人を守るために、性感

染症を正しく理解して予防しましょう。

●**無料検査(匿名・事前予約制)**

日時 毎月原則第1・3木曜日 13時30分～14時

※場合により、検査日の変更や中止の可能性があります。

問合先 加東健康福祉事務所 ☎ ☎ 0795 ☎ ☎ 9436

交通安全優良運転者表彰の受付

優良運転者「緑十字銅章、金・銀・銅賞」表彰の自己申請を、緑十字銅章は6月2日から10日まで、金・銀・銅賞は6月2日から13日まで加西交通安全協会です。

申請できる資格および手続きについては、QRコードから確認してください。

問合先 加西交通安全協会 ☎ ☎ 5160



募集

市営住宅 6月募集

入居時期 8月下旬

受付期間 6月5日(木)～19日(木)

団地名	月額家賃	戸数・面積・間取り
清水団地	18,400～42,200円	1戸・59㎡・3DK
別府団地	18,700～45,900円	4戸・68～71㎡・3DK
吉野団地	19,600～46,000円	2戸・66㎡・3LDK

団地名	月額家賃	戸数・面積・間取り
清水団地	18,400～42,200円	1戸・59㎡・3DK
別府団地	18,700～45,900円	4戸・68～71㎡・3DK
吉野団地	19,600～46,000円	2戸・66㎡・3LDK

申込 施設管理課(市役所5階)にある申込書を同課へ提出

※入居資格があります。詳細はお問い合わせください。

問合先 施設管理課 ☎ ☎ 8750

第38回加西市音楽祭出演者募集

日時 11月3日(月・祝) 13時30分～

場所 市民会館文化ホール

内容 歌(独唱・合唱)、器楽

募集人(団体) 数 先着3団体

参加資格 市内在住の個人または団体(団体は構成員の半数以上が市内に在住か在勤のこと)

参加費 個人5千円、団体1万円 ※学生は無料

募集期限 6月30日(月)まで

申込先 加西市音楽協会事務局(衣笠) ☎ ☎ 9551

事業内容 種苗会社の栽培説明会(7月2日(水)、出荷説明会を開催します。規格に合ったものは、認定シールを貼り出荷します。

募集期間 6月30日(月)まで

申込先 加西ブランド協議会(農政課内) ☎ ☎ 8718

第1期団員募集 グリーンキッズ加西

緑の少年団です。木を切ったり、草花を植えたり、学校ではできない活動ができます。

対象 市内在住の小学3～6年生 ※中学3年生まで在籍可能

※保護者同伴歓迎

年会費 1人500円

活動拠点 周遍寺(網引町)

活動内容 自然観察会・野外活動など。アサギマダラの飛来を目指して、フジバカマやキジョランを栽培します。

申込期限 7月10日(木)

申込 氏名・保護者氏名・学年・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、メールやFAX

申込先 グリーンキッズ加西(山下) fax ☎ ☎ 2519

yamashita.tonbo@gmail.com ☎ ☎ 090・8757・6481

広告

広告

広告

広告

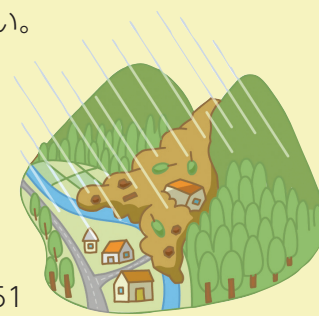
	相談内容・電話番号	
	日・時間・場所	
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎④ 6700 ※予約制 6/25 ㊤ 13:00～14:00 健康福祉会館	
	こころのケア相談 ☎ 0795 ④ 9367 ※予約制 6/26 ㊤ 13:00～ 加東健康福祉事務所	
	こころの健康相談（電話相談） ☎④ 8723 ㊤～㊤ 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課	
	こころの健康相談（対面相談） ☎④ 8723 ※予約制 7/25 ㊤ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課	
	HIV 抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ☎ 0795 ④ 9436 ※予約制 6/5 ㊤ 19 ㊤ 7/3 ㊤ 13:30～14:00 加東健康福祉事務所	
障がい	専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） ☎ 0795 ④ 9365 ※予約制 6/6 ㊤ 7/4 ㊤ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所	
	身体障害者福祉相談 ☎④ 8725 6/19 ㊤ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間①	
	精神障害者福祉相談 ☎④ 8725 6/25 ㊤ 13:00～15:00 市役所 4 階入札室小	
就労	知的障がい者・児 福祉相談会 ☎④ 8725 6/18 ㊤ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①	
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078 (915) 0677 6/3 ㊤ 17 ㊤ 7/1 ㊤ 13:00～15:50 アステアかさい 3 階ワ-ル-ム※ 7/1 は 3 階会議室	
	就労支援員による就労相談 ☎④ 7600 ㊤～㊤ 9:00～17:00 アステアかさい 4 階ふるさとロ-ワ-ク	
一般	心配ごと相談（電話相談） ☎③ 0303 ㊤～㊤ 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会	
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎④ 8727 6/3 ㊤ 13:00～15:00 市民会館 1 階会議室・アステアかさい 3 階会議室 7/1 ㊤ 13:30～15:30 市民会館 1 階会議室	
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ④ 0201 ㊤～㊤ 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局	
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎④ 8739 6/26 ㊤ 13:30～15:30 アステアかさい 3 階ワ-ル-ム	
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎④ 8739 ㊤～㊤ 9:00～16:30 アステアかさい 3 階市民相談室	
	法律相談（対面） ☎④ 8706 ※予約制（1 日から 18 日まで（開庁日のみ）） 6/19 ㊤ 13:00～16:00（1 枠 30 分） アステアかさい 3 階ワ-ル-ム	
	DV相談（電話・来所相談） ☎④ 8736 ※電話でお問い合わせください ㊤～㊤ 9:00～17:00	
	認知症相談 ☎④ 7522 ㊤～㊤ 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 6/3 ㊤ 7/1 ㊤ ☎③ 1281 加西市社会福祉協議会	
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎③ 9455 ※予約制 ㊤㊤㊤㊤㊤ ※通訳あり 9:00～17:45 アステアかさい 2 階加西市国際交流協会	
	ボランティア相談 ☎③ 8133 ※電話相談は随時受付 6/5 ㊤ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター	
	税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30 分以内 4 名まで 6/20 ㊤ 13:00～15:45（最終受付 15:15） 市役所 5 階大会議室	
	成年後見巡回相談 ☎④ 6677（北はりま成年後見支援センター） 7/9 ㊤（奇数月）第 2 水曜日 市民会館 2 階小会議室	

土砂災害への備えと防災情報について

線状降水帯を伴った集中豪雨などにより毎年のように土砂災害は発生しています。安全に避難するために、普段から避難先やハザードマップの確認をしましょう。市ホームページの加西市情報マップには河川洪水浸水想定区域図、また、かさいライフナビの防災情報から防災マップをご覧ください。

土砂災害は日頃からの備えと情報収集により、リスクを軽減できます。自分自身や家族、そして地域社会を守るために、防災意識を高め、常に準備をしましょう。避難に関する不安や疑問などは、防災課へご相談ください。

防災マップ
はこちら▶



問合せ先 防災課☎④ 8751

とびだせ！ かさいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集中▶



うつぶせ大好き！
すくすく大きくなってね！



竹内友希ちゃん（7カ月）
北条町 東南

ニコニコあかり！
明るく元気に大きくなってね！



藤原あかりちゃん（1歳）
北条町 北条

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。
※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
6月 1日 ㊤	堀井内科医院	☎ 49-0150
6月 8日 ㊤	横田内科医院	☎ 42-5715
6月 15日 ㊤	あさじ医院	☎ 44-0225
6月 22日 ㊤	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
6月 29日 ㊤	佐竹医院	☎ 42-4057
7月 6日 ㊤	坂部整形外科	☎ 43-1444
7月 13日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023



スガハラ建設株式会社



スガハラ建設株式会社は、家づくりのイメージが湧くショールーム兼打ち合わせスペースを備えています。一級建築士が在籍し、住宅新築・リフォーム工事、建設工事の請負・設計・監理、店舗の企画・設計・施工・監理業務を展開しています。SDGs 達成のために、環境に配慮した製品・サービスの提供、イベントの開催を行い、経験や知識を生かしながら事業活動を通じて地域コミュニティの活性化を目指します。



問合せ先 政策課☎④ 8700



①富田少年野球団の皆さん②圧巻のピッチングでバッターを抑えこんでいく③チームのメンバーに指示を出す④円陣を組み気合を入れる⑤3塁打を放ちガッツポーズ⑥試合の流れを変える一打を放つ⑦大切な試合を前に集中



富田少年野球団

仲間を信じ 共に進もう 誇りを胸に



野球を愛する子どもたちと、熱心な指導者のもとで、子どもたちは野球を通して何事にも負けない強さを育んでいます。男の子も女の子も一緒に野球を楽しみましょう!



代表 石知史さん

指導者は野球に情熱を持ち、その情熱を子どもたちに伝えていきます。野球の技術だけでなく、

笑顔で全員が野球を楽しむことを大切にしています。指導者は野球に情熱を持ち、その情熱を子どもたちに伝えていきます。野球の技術だけでなく、

富田少年野球団は、富田地区を中心に在住する年長から小学6年生までの子どもたち20名(年長2名、1年生1名、2年生1名、3年生3名、4年生4名、5年生5名、6年生4名)が所属し、元気に楽しく活動しています。学年を越えて仲が良く、抜群のチームワークを誇ります。声を掛け合いながら、明るく前向きに練習や試合に臨んでいます。団幕に掲げた「一戦必勝」をモットーに、どんなときも「一戦必笑」の心を持ち、笑顔で全員が野球を楽しむことを大切にしています。

対象 年中～小学6年生
活動日時 土・日 9:00～12:00
活動場所 富田小学校グラウンド
会費 入会費: 3,000円
月会費: 2,000円
(家族2人目からは1,000円)
問合せ先 文化スポーツ課 ☎42-8773



入団・体験申込

挨拶や礼儀、仲間を思いやる気持ち大切に、子どもたちの人間としての成長もサポートしています。興味がある方は、ぜひ体験にお越しください。

お父さんが富田で野球をしていたことがきっかけで、野球を始めました。親子2代で同じチームのキャプテンを務める喜びを胸に、仲間と団結し、勝利に向かって全力で頑張ります。



高橋 瑛斗さん
(富田小6年)

ポジション: ファースト
好きな選手: 大山悠輔(阪神)

団員からメッセージ



加西市公式
LINE

公式アカウント「@kasaicity」を友だち追加してください。



広報プラス

見出しで選べる! 声で聴ける! デジタル広報



広報

kasai

広報に関するアンケートにご協力ください。

