

令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

イベント・ボランティア関連事業

5月21日

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|---------------------------------|--|-----------------|---|------------------------|----------------------------|------------------|---|--|--|---|
| 1 | きずなカフェ | 6/3(火)7/1(火) 8/5(火)9/2(火) | 13:30～ 15:30 | 茶話会 (日程により イベント開催あり) | 加西市健康 福祉会館 | なし どなたでも ご参加くだ さい | 1回 100円 | 加西市 社会福祉協議会 | 加西市社会福祉協議会 | 加西市 社会福祉協議会 43-1281 | |
| 2 | コミュニケーション麻雀 交流会 | 6/5(木) 7/3(木) 8/7(木) 9/4(木) | 13:30～ 15:00 | コミュニケーション麻 雀を使って、 おしゃべりしながら 参加者同士が交流 します。 | 加西市健康 福祉会館 | なし どなたでも ご参加くだ さい | 無料 | 加西市社会福祉協議 会 加西市ボランティ ア・ 市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティ ア・ 市民活動センター | 加西市社会 福祉協議会 43-1281 | 出入り自由となっておりますので、 お気軽にご参加ください。 |
| 3 | やさしいはじめての 水墨画教室 | 5/20. 6/10. 7/15 9/16 .10/21. 11/18 12/16 .1/20. 2/17 3/17 | 13:30～ 15:30 | 水墨画を 基本から学ぶ | オークタウン 加西 | 5名 | 3000円 (全10回分) | オークタウン加西 | 山田・藤本・高階 | 0790-44-2595 | 紙代別途必要 |
| 4 | 地域活動者応援講座& 生活支援サポーター 養成講座 | 6/12、6/17、 6/24、6/26 | 13:30～ 15:30 | 地域活動に生かせる ヒントを学ぶ講座 | 健康福祉会館2 階研修室 1・2 | 先着30名 | 無料 | 加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティ ア 市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティ ア 市民活動センター | 43-8133 | |
| 5 | ファミサポ講習会 「子どものための救命救急」 | 6/18(水) | 13:00～ 16:00 | 心肺蘇生法とAED の取り扱い | 加西消防署 | 20名 | - | 加西市ファミリー・ サポート・センター | こども未来課 inoue | こども未来課(ファミ リリー・サポート・セ ンター) 0790-42-0111 | 事前(6/12まで)にお申し込みください。 |
| 6 | カラータイプ講座 | 5/17(土) 6/21(土) 7/19(土) | 9:30～ 11:30 | 心理学講座 | 南部公民館 | 20名 | 全3回 900円 | 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | 初回:5/17(土) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 7 | フードドライブへの寄付 | 6/28(土)、7/26(土) 8/23(土)、9/20(土) 10/25(土)、11/22 (土) 12/20(土)、1/17(土) 2/28(土) | 10:00～ 12:00 | お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付 | マックスバリュ加 西中野店 | - | - | 加西市社会福祉 協議会 (協賛:加西市地域福 祉課) | 社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原 | 0790-42-8730 | 賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは 受付出来ません。 |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|----------------------|--|--|--|----------------------------------|-----------|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 8 | おとなのふくし学習 | ①②7/7、 ③④7/14 | ①10:00～ 12:00 ②13:30～ 15:30 ③10:00～ 11:30 ④13:30～ 15:30 | ①認知症サポーター養成講座 ②手話体験 ③知ってるようで知らない福祉の窓口～加西市社会福祉協議会ってどんなところ？～(お茶・お菓子あり) ④アイマスク体験・車いす体験 | 健康福祉会館2階研修室 1・2 | 先着18名 | 無料 | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター | 社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43-8133 | 1回だけの参加も大歓迎。前日までに申込が必要です。 ④の講座については動きやすい服装と靴でお越しください。 |
| 9 | スマホ教室 | 5月～7月毎週木曜日 (5/1を除く) ①5/8,5/29,6/19,7/10,7/31 ②5/15,6/5,6/26,7/17 ③5/22,6/12,7/3,7/24 | 11:00～ 17:00 | オンラインでのスマホ講座 | ①善防公民館 ②市立加西病院 ③イオンモール加西北条 | 12名/日 | 無料 | 生涯学習課 | 藤井 | 0790-42-8775 | |
| 10 | 山野草・さつき教室 | 5/8、7/10、9/11、 11/13、2/12 | 9:30～ 11:00 | 山野草。さつきの鉢植えの育て方 | オークタウン加西 | 15 | 1500円 (全5回分) | オークタウン加西 | 山田・藤本・高階 | 0790-44-2595 | 材料費(毎回500円)別途必要 |
| 11 | 女性のための防災力UP！ 講座 | 7/16(水) | 13:30～ 15:30 | 災害に備えるための講座 | 健康福祉会館2階研修室 1・2 | 先着 25名 | 無料 | 加西市社会福祉協議会 | 加西市社会福祉協議会 | 加西市社会福祉協議会 43-1281 | |
| 12 | まちかどフォーラム | 7月～10月 | 19:00～ 21:00 | 町別人権学習会 | 各町公民館 | なし | 無料 | 人権推進課 各町自治会 | 人権推進課 前田 | 人権推進課 0790-42-8727 | R7年度は富田・富合・在田地区が対象 |
| 13 | 夏の親子盆栽教室 | 7/20(日) | 9:00～ 11:30 | 公園内の苗木で盆栽を作る | 丸山総合公園 | 親子10組 | 無料 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 少雨決行 材料費・実費 事前申込が必要 |
| 14 | ふるさと川柳 イラスト葉書作成講座 | 7/28、8/25 (月曜日) | 10:00～ 11:30 | 文芸 | 中央公民館 | 10名 | 全2回 600円 (こども無料) | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:6/30(火) 事前申込が必要 |
| 15 | ボランティアウィーク | 8/4～8/9 | 日中 | 福祉体験・ボランティア体験・交流の場づくり等に協力いただいた方 | 健康福祉会館2階研修室 1・2 | なし | 無料 | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター | 社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43-8133 | |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|---------------------|--|--------------------|---|--------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 16 | 人権文化をすすめる市民のつどい | 8/24 | 13:00～16:00 | 平和と人権をテーマにした映画上映・落語・対談 | 市民会館文化ホール | 800人 | 無料 | 加西市 加西市教育委員会 | 人権推進課 前田 | 人権推進課 0790-42-8727 | |
| 17 | 地区人権学習会 | 9月・10月 | 19:00～21:00 | 地区単位で人権講話を聴く人権学習会 | 公民館等(予定) | | 無料 | 人権推進課 地区代表区長 | 人権推進課 前田 | 人権推進課 0790-42-8727 | R7年度は賀茂・下里地区 |
| 18 | 暮らしの花～四季を通してランを育てる～ | 5/13(火) 9/2(火) 11/4(火) 3/3(火) | 10:00～11:30 | 園芸 | 南部公民館 | 10名 | 全4回 1,200円 | 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | 初回:5/13(火) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 19 | 手話言語の国際デー | 9/23(祝・火) | 10:00～15:00 ※予定 | 手話に関するイベントを開催 | アステア かさい ※予定 | — | — | 加西市地域福祉課 | 地域福祉課 渡邊 | 0790-42-8725 | 昨年度は映画上映で、午前と午後の2回でしたが、今年度は未定です。 |
| 20 | 第20回じば産物産展 | 10/25(土) | 10:00～16:00 | 市内事業所からの製品や地域団体などによる農工食製品等の展示・販売、加西自慢の飲食コーナーのほか、楽しいステージイベントや実演・体験コーナーなど | 兵庫県立フラワーセンター | — | 無料 | 主催:加西商工会議所 主催:加西市商店連合会 | 伊賀 | 加西商工会議所 42-0416 産業課 42-8740 | 当日は入園無料 ポイントは温室で各自獲得 |
| 21 | 善防公民館まつり | 10/26(日) | 9:00～15:00 | 芸能発表 作品展示 バザー | 善防公民館 | 無 | 無料 | 登録グループ 連絡協議会 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | |
| 22 | 加西市文化祭 囲碁大会 | 10/26(日) | 9:00～12:00 | 囲碁大会 | 加西市民会館コミセン3階小ホール | なし | 1,500円 (高校生以下500円) | 加西市文化連盟 囲碁協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 23 | 加西市文化祭 市民音楽祭 | 11/3(月・祝) | 13:00～16:00 | 音楽祭 | 加西市民会館文化ホール | なし (文化ホールの座席は約800席) | 無料 | 加西市文化連盟 音楽協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 24 | ふるさとの祭典 | 11/8(土) | 9:30～15:00 | 芸能発表 作品展示 バザー | 泉中学校 | 無 | 無料 | 登録グループ 連絡協議会 北部公民館 | 村田 | 北部公民館 45-0103 | |
| 25 | 加西市文化祭 いけばな展 | 11/8(土) 11/9(日) | 10:00～16:00 | いけばな展 | 加西市民会館コミセン2階ギャラリー | なし | 無料 | 加西市文化連盟 いけばな協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|---------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------|--|------------------------------------|------------------|--------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 26 | 加西市文化祭 お茶席 | 11/9(日) | 10:00～ 15:00 | お茶席 | 加西市民会館コ ミセン2階 視聴覚室 | 20名 | 500円 | 加西市文化連盟 茶道協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 27 | 加西市文化祭 おやこ劇場 | 11/9(日) | 10:30～ 11:30 | gaagaaSあそびうた ライブ | 加西市民会館コ ミセン3階 小ホール | 100名 | 500円 (2歳以下無料) | 加西市文化連盟加西 おやこ劇場 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 28 | 加西市文化祭 家族ふれあい芸能祭 | 11/9(日) | 12:30～ 15:30 (開場は 11:30) | 芸能祭 | 加西市民会館文 化ホール | なし (文化ホー ルの座席 は約800 席) | 無料 | 加西市文化連盟 芸能協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 29 | 加西市文化祭 文芸展 | 11/12(水)～11/16(日) | 10:00～ 16:00 (最終日は 15:00まで) | 文芸展 | 加西市民会館ホ ワイエ | なし | 無料 | 加西市文化連盟 文芸協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 30 | 加西市文化祭 美術公募展 | 11/12(水)～11/16(日) | 10:00～ 16:00 (最終日は 15:00まで) | 美術公募展 | 加西市民会館 (洋画・日本画: コミセン3階小 ホール、水墨 画・版画:コミセ ン2階視聴覚 室、書道・彫塑 工芸:コミセン2 階ギャラリー、写 真:文化ホール ホワイエ) | なし | 無料 | 加西市文化連盟 美術家協会 | 文化スポーツ課 荻原 | 文化スポーツ課 42-8773 | |
| 31 | 宮き野のつどい | 11/16(日) | 9:30～ 15:00 | 芸能発表 作品展示 バザー | 南部公民館 | 無 | 無料 | 登録グループ 連絡協議会 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | |
| 32 | 中央ふれあいまつり | 11/22(土) 11/23(日) | 9:00～17: 00 9:00～15: 00 | 芸能発表 作品展示 バザー | 加西市民会館 | 無 | 無料 | 登録グループ 連絡協議会 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | |
| 33 | フィルムフォーラム | 12/4(木) 12/5(金) | 9:00～12: 00 | 人権学習会 | 市民会館コミセ ン2階視聴覚室 | 各日50人 | 無料 | 人権推進課 | 人権推進課 加藤 | 人権推進課 0790-42-8727 | 公民館登録グループの方対象の 学習会です。 |
| 34 | 人権映画会 | 12/7(日) | 13:30～ | 人権課題をテーマに した映画上映会 | アステシアかさい 3階多目的ホー ル | 90人 | 無料 | 人権推進課 | 人権推進課 加藤 | 人権推進課 0790-42-8727 | |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|---------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|--------|---------------|----------|----------|------------------|---|
| 35 | 大人の木工教室 | R8.1月下旬予定 | 未定 | 高校生以上対象に プロに学ぶ 木工教室 | オークタウン 加西 | 未定 | 未定 | オークタウン加西 | 山田・藤本・高階 | 0790-44-2595 | |
| 36 | 陶芸体験教室 | 2回開催予定 日程調整中 | 未定 | 小学生と一般対象 に陶芸体験 | オークタウン 加西 | 未定 | 未定 | オークタウン加西 | 山田・藤本・高階 | 0790-44-2595 | |
| 37 | かしの木学園 | 第2火曜 | 10:00～ 11:30 | 高齢者学級 | 中央公民館 | 150名程度 | 無料 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:5/27(火) 事前申込が必要 |
| 38 | わくわく ふるさと加西の歴史 再発見 | 第4火曜 | 10:00～ 11:30 | 歴史講座 | 中央公民館 | 20名 | 全5回 1,500円 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:6/24(火) 事前申込が必要 |
| 39 | わくわく 里山から自然を学ぶ ～マイ盆栽を通して～ | 第1月曜 | 10:00～ 11:30 | 盆栽 | 中央公民館 (現地集合) | 10名 | 全5回 1,500円 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:5/19(月) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 40 | わくわくレザー教室 | 第2水曜 | 9:30～ 11:30 | 革細工 | 中央公民館 | 10名 | 全5回 1,500円 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 41 | わくわく 季節の和菓子づくり | 第3金曜 | 13:15～ 16:15 | 料理 | 中央公民館 | 12名 | 全5回 1,500円 | 中央公民館 | 植田 | 中央公民館 42-2151 | 初回:5/16(金) 託児あり 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 42 | かしの木学園 | 第2火曜 | 10:00～ 11:30 | シニアカレッジ | 善防公民館 | 80名 | 無料 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:5/13(火) 事前申込が必要 |
| 43 | 毎日ときめくための 自分づくりレッスン | 第1水曜 | 10:00～ 11:30 | 整理収納・食・体操 など多方面から学 ぶ | 善防公民館 | 20名 | 全6回 1,800円 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:6/4(水) 託児あり 事前申し込みが必要 |
| 44 | クラフトバンドdeハンドメイド | 第4金曜 | 10:00～ 11:30 | クラフトバンド (紙紐) を使った小物作り | 善防公民館 | 25名 | 全6回 1,800円 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:5/23(金) 材料費:900円/年 託児あり 事前申し込みが必要 |
| 45 | かさい歴史倶楽部 part2 | 第4木曜 | 10:00～ 11:30 | 加西市内の 歴史を中心に学ぶ | 善防公民館 | 20名 | 全6回 1,800円 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:5/22(木) 事前申し込みが必要 |
| 46 | 楽しく脳トレ！！ コミュニケーション麻雀 | 第3木曜 | 10:00～ 11:30 | チームで楽しくゲー ム | 善防公民館 | 24名 | 全6回 1,800円 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:6/19(木) 事前申し込みが必要 |
| 47 | 子ども将棋教室 ボランティア | 第1・3土曜 | 10:00～ 11:30 | 将棋の対戦相手や 初心者の補助 | 善防公民館 | 無 | 無料 | 善防公民館 | 吉村 | 善防公民館 48-2643 | 初回:5/17(土) |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|----------------------------|---------------------|---|--|-------------------------------------|------|----------------|---|--------------------------------------|---|---|
| 48 | かしの木学園 | 第1月曜 | 10:00～ 11:30 | シニアカレッジ | 南部公民館 | 150名 | 無料 | 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | 初回:5/12(月) 事前申込が必要 |
| 49 | レッツ チャレンジ 男性の簡単料理 | 第1水曜 | 10:00～ 13:00 | 男性講座 | 南部公民館 | 12名 | 全8回 2,400円 | 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | 初回:6/4(水) 材料費 実費 事前申込が必要 |
| 50 | 楽しく歌う 昭和歌謡&唱歌 | 第2水曜 | 14:00～ 15:30 | 音楽 | 南部公民館 | 20名 | 全10回 3,000円 | 南部公民館 | 東出 | 南部公民館 49-0041 | 初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 51 | かしの木 | 第2金曜 | 10:00～ 11:30 | シニアカレッジ | 北部公民館 | | 無料 | 北部公民館 | 村田 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/2(金) 事前申込が必要 |
| 52 | 手軽に楽しむ 筆文字アート | 第2火曜 | 10:00～ 11:30 | 筆文字 | 北部公民館 | 20名 | 全10回 3,000円 | 北部公民館 | 市川 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/13(火) 材料費:実費 事前申込が必要 |
| 53 | こどもと食べたい 自然派マフィン | 第2木曜 | 10:00～ 12:00 | 食育 | 北部公民館 | 16名 | 全5回 1,500円 | 北部公民館 | 市川 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/8(木) 託児あり 材料費:600円/回 事前申込が必要 |
| 54 | 家庭菜園 元気な野菜が育つ 仕組みを知る | 第3木曜 | 10:00～ 11:30 | 家庭菜園 | 北部公民館 | 20名 | 全2回 600円 | 北部公民館 | 村田 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/15(木) 事前申込が必要 |
| 55 | プロの画家に学ぶ やさしい水彩画教室 | 第4金曜 | 10:00～ 11:30 | 水彩画 | 北部公民館 | 10名 | 全10回 3,000円 | 北部公民館 | 村田 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/23(金) 事前申込が必要 |
| 56 | ハンドメイド教室 あみぐるみと小物たち | 第3金曜 | 9:30～12: 00 | 手芸 | 北部公民館 | 12名 | 全10回 3,000円 | 北部公民館 | 小篠 | 北部公民館 45-0103 | 初回:5/16(金) 託児あり 材料費:1000円 事前申込が必要 |
| 57 | フードドライブへの寄付 | 随時 | 8:30～17: 15 | お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付 | 加西市社会 福祉協議会 加西市地域 福祉課 | - | - | 加西市社会福祉 協議会 加西市地域福祉課 | 社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原 | 加西市社会福祉協 議会 0790-43-1281 地域福祉課 0790-42-8730 | 賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは受付 出来ません。 |
| 58 | 配食サービスボランティア (配達・調理) | 6/1～2月末 (平日の月～金) | 配達 10:30～ 12:00 調理 9:00～ 11:00 | 配食サービスにお ける、お弁当の調理 または配達に関す るボランティア活動 | 配達(加西市 内)調理 (健康福祉会館 1階調理室) | なし | 無料 | 加西市社会福祉協議 会 加西市ボラン ティア ・市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター | 社会福祉協議会 加西市ボランティ ア・市民活動セン ター 43-8133 | 配達:お弁当配達に協力いただける方 調理:お弁当づくりに協力いただける方 |

| No. | イベント名 | 開催日 | 開催時間 | 内容 | 場所 | 定員 | 参加費 | 主催者 | 担当者 | 問合せ先 | 備考 |
|-----|----------|---------------------|---------------|---------------------------|---------------|----|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------|
| 59 | 福祉学習 | 6/1～2月末 (平日の月～金) | 日中 | 学校から依頼のある福祉学習にボランティアとして協力 | 市内の幼稚園・小・中・高校 | なし | 無料 | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア 市民活動センター | 加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア 市民活動センター | 社会福祉協議会 加西市ボランティア 市民活動センター 43-8133 | |
| 60 | 加西市お掃除の会 | 毎月第2日曜日 | 7:00～ 8:00 | 北条駅周辺のゴミ拾い | 北条町駅前 | なし | 無料 | 加西市お掃除の会 | 菅野 将志 | fanfarekasa i@gmail.com | 火ばさみ、ゴミ袋をご持参ください。 |