

自分の為に！自分のできる範囲のことを活動につなげるために！

興味・関心のある方ならどなたでも参加できます！

地域活動者応援講座&生活支援サポーター 養成講座

地域・ボランティア活動に活かせるヒントを学ぶ講座を開催します。自分自身の生きがい・楽しみづくりはもちろん、地域活動に活かせる学びの場にぜひご参加ください。

共通講座①

6月12日(木)13:30～15:30

今日から元気に傾聴とコミュニケーション！
～心の免疫力をUPしよう～

講師 会話の泉 事務局長

コミュニケーション・サポーター

横山 由紀子 氏



共通講座②

6月17日(火)13:30～15:30

アンガーマネジメントで人間関係を大切に
しよう！～ボランティア活動を円滑に行う
ために～

講師 一般社団法人日本アンガー

マネジメント協会ファシリテーター

尾崎 紗千 氏

地域活動者応援講座

6月24日(火)13:30～15:30

おなかの健康と乳酸菌・食中毒予防
+茶話会

講師 兵庫ヤクルト販売(株)

広報担当



生活支援サポーター 養成講座



6月26日(木)13:30～15:30

生活支援サポートセンターについて
&登録会

※場所はすべて健康福祉会館2階研修室1で行います。

※各講座とも先着30名。1講座のみの受講も可能です。

※参加費はすべて無料です。

※3回以上の受講で「介護予防リーダー養成講座修了証」または「生活支援サポーター養成講座修了証」を発行いたします。

問合せ・申込み

加西市社会福祉協議会

加西市ボランティア・市民活動センター

住所：北条町古坂1072番地の14

☎ 43-8133 FAX 42-6655



QRコードから
お申込みも可能です。