

# 加西市高齢者等 配食サービス

こんな時には、配食サービスをご利用ください。

栄養バランスが  
気になってきた。

調理が思うように  
できなくなった。

塩分を控えるように  
医師に言われた。

「加西市高齢者等配食サービス」は、加西市に登録した配食サービス事業者がご自宅までお食事をお届けし、安否を確認するサービスです。

## 加西市の配食サービスの特徴

### 高齢者等配食サービス

- ①◇加西市にお住いの65歳以上の方、心身に障がいのある方が対象です。  
要介護認定に関係なく、どなたでもご利用できます。

◇配送時に安否確認をします。  
加西市に登録した配食サービス事業者は、ご利用者の様子を確認するために食事を必ず手渡しで届けます。

◇契約する事業者（登録配食事業者）を選ぶのは、ご利用者です。  
配食サービスの利用にあたって、メニューや代金については、利用者（家族）の皆様と登録配食事業者との契約により決定します。

①65歳以上の方、  
心身に障がいのある方

### 助成金事業

②65歳以上の単身・高齢者のみ世帯並びに心身の障がい等がある方で、いずれも調理が困難な場合

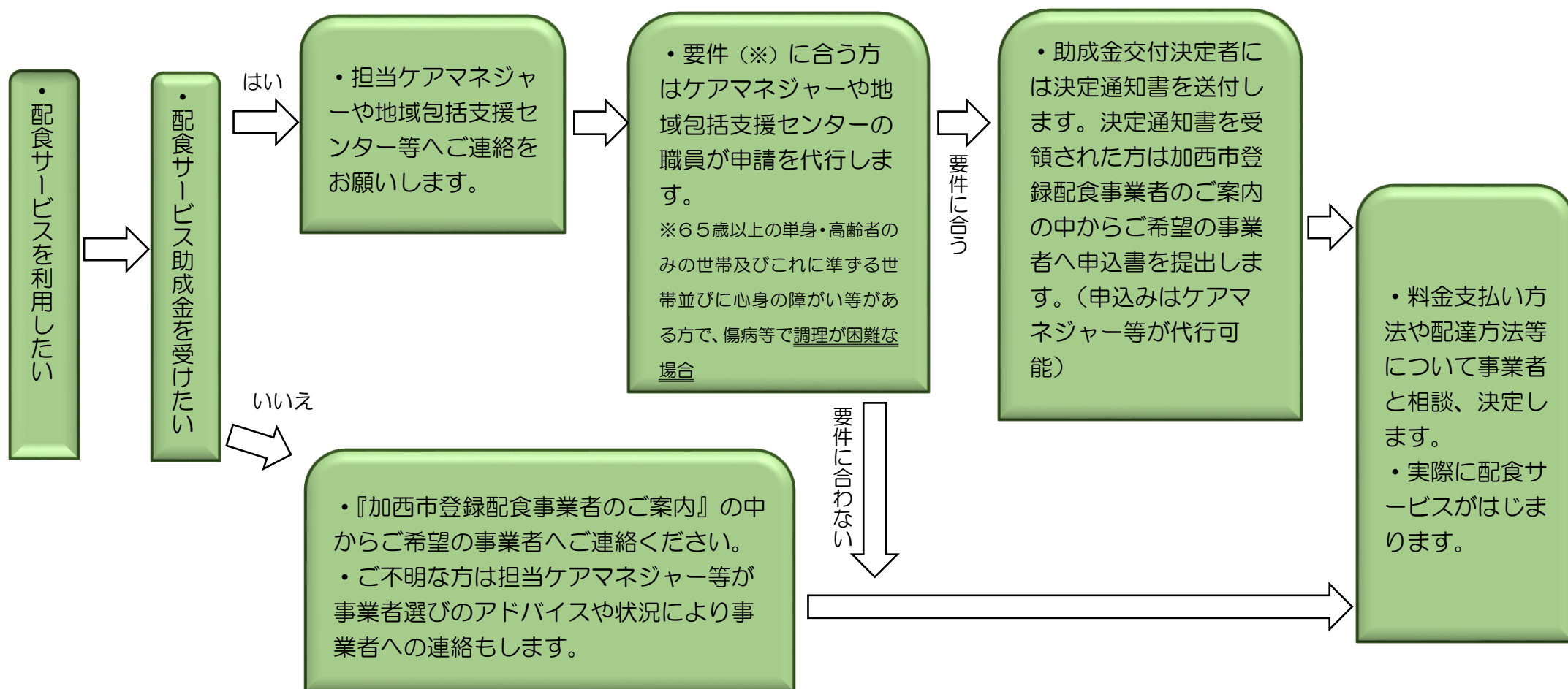
- ②◇利用料金を助成します。担当ケアマネジャーや地域包括支援センターへご相談ください。

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯並びに心身の障がい等がある方で傷病等により調理が困難な場合は昼食分1食200円助成します。1週間に2回まで（介護認定のある方：週2回、自立の方：週1回）。

### ◆配食サービスの相談窓口

加西市社会福祉協議会 ☎43-8133  
加西市役所長寿介護課 ☎42-8728

## 配食サービスの利用の流れ



☆『加西市登録配食事業者のご案内』に掲載されている内容の詳細は各事業者にお尋ねください。

# 加西市登録配食事業所(4事業所)のご案内

## 加西市社会福祉協議会

電話：43-1281

◆毎朝、一番に削り節でだしをとり、薄味を心がけ、野菜を多く使用し、バランスのとれたお弁当です。

毎食、ちょっとしたデザートがついています。「食後のお楽しみにどうぞ。」

◆調理ボランティアさんと作らせていただき、ボランティアさんの作った包み紙を使用し、配達ボランティアさんが、安否確認をしながら心をこめて配達しています。「どうぞ、召し上がれ。」

### 【見本】



1食 600円（助成後400円）  
出来たて（常温食）でのお届けです。  
（容器は使い捨て）

### 普通食

#### ◆1食あたり

・カロリーー500～550 kcal・たんぱく質 20～23g・塩分 2.5 g 以下

◆おおむね 65 歳以上の独居・高齢者世帯・心身に障害のある方で調理困難な方。自身で直接お弁当を受け取ることができる方。

#### ◆利用頻度 ※ 利用には申請が必要です

・要介護認定者 月～金のうち週 2 回

・非該当者 月～金のうち週 1 回

#### ◆配達日 月～金

#### ◆休業日 土・日・祝・年末年始

ほか社協力カレンダーによりお休み有

#### ◆支払方法 2ヶ月に1回（偶数月）口座振替

（指定口座はJA兵庫みらい）

## ライフデリ 東播磨店

電話：090-2117-1245 メール：[s-kakogawa@lifedeli.jp](mailto:s-kakogawa@lifedeli.jp)

受付：7時～19時（キャンセル変更は前日 18 時まで）

◆豊富なメニュー！ 700 種類以上の豊富なおかずを取り揃え、毎日 日替わりのメニューをお届けします。

◆ご高齢の方に！ 生活習慣病、糖尿病・腎臓病・透析治療中の方にもオススメです。

◆宅配します！ 普通食のおかずのみなら1食 **570円**（税込）、高品質/低価格でご提供します。

| 普通食の見本                                                                                  | ①普通食                                                                                                                                                                                                                                                                     | ②カロリー調整食                                                                                                                                                                                                                                                 | ③透析食/腎臓食                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                         | <p>☆一般高齢者・生活習慣が気になる方にオススメ！</p> <p>1食 <b>620円</b>（税込）</p> <p>※助成後<b>420円</b>（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずのみ 1食 <b>570円</b>（税込）</li> <li>・ご飯セットは 170gのご飯付き</li> <li>・ご飯付きで概ね 500～600Kcal</li> <li>・食塩相当量は概ね 1～3g</li> <li>・丼、カレー、炊込みご飯あり</li> </ul> | <p>☆糖尿病の方にオススメ！</p> <p>1食 <b>815円</b>（税込）</p> <p>※助成後<b>615円</b>（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずのみ 1食 <b>760円</b>（税込）</li> <li>・間食を含めて 1日 1600Kcal、食塩相当量 6g未満の設定</li> <li>・提供する食事自体は 1400Kcal に設定、間食やご飯等を調整頂くことでカロリー調整が可能</li> </ul> | <p>☆肝臓病の方にオススメ！</p> <p>1食 <b>900円</b>（税込）</p> <p>※助成後<b>700円</b>（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずのみ 1食 <b>845円</b>（税込）</li> <li>・1日 1800Kcal、食塩相当量 6g 未満の設定</li> <li>・タンパク質、食塩相当量、カリウム、リン、水分に配慮してトータル的な管理が可能</li> </ul> |
| <p>・常温食でのお届け</p> <p>・原材料の 8 割以上が国産食材を使用！</p> <p>・アレルギー、おかゆ、きざみ対応可！</p> <p>・安否確認致します</p> | <p>◇おかずのみの場合も <b>200 円助成されます</b></p> <p>◇配達日 週/7 回</p> <p>◇休業日 年始 1/1～1/3</p> <p>◇支払方法 口座振替/振込/現金、など</p> <p>※カロリー食、透析食/肝臓食、やわらか食/ムース食は、医師又は管理栄養士の指導のもとご利用ください</p>                                                                                                        | ④やわらか食                                                                                                                                                                                                                                                   | ⑤ムース食                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>☆嚥下力が弱い方にオススメ！</p> <p>1食 <b>805円</b>（税込）</p> <p>※助成後<b>605円</b>（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずのみ <b>750円</b></li> <li>・おかゆセットあり</li> <li>・嚥下力が弱くなった方向けで、容易に嚥めるように調理済み</li> </ul>                                                 | <p>☆嚥下が困難な方にオススメ！</p> <p>1食 <b>715円</b>（税込）</p> <p>※助成後<b>515円</b>（税込）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかずのみ <b>660円</b></li> <li>・おかゆセットあり</li> <li>・手作りおかずをムースへ調理</li> <li>・メニューは 500 種類あり</li> </ul>                        |

# 宅配クック 123

電話：0790-35-8805

受付：9時～18時

FAX：0790-35-8806

注文：前日 18 時まで

◆エネルギー量・塩分量・たんぱく質量を中心に、栄養バランスに配慮した日替わり献立を管理栄養士が作成。低栄養を予防し、健康寿命の伸長を目指します。(出汁を利かせた味付けで、塩分は 3g 以下ですがしっかりした味付けです。) ◆アレルギー・刻み・おかゆの無料対応可能。常温での配達で、そのまま召し上がって頂けます。

| 普通食の見本                                                                           | 1. 普通食                                                                                                                                                                          | 2. 健康ボリューム食                                                                                                                                                              | ◆その他特徴                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1 食 <b>648 円</b> (税込)<br>※助成後 <b>448 円</b> (税込)<br>加り- 430～600kcal 塩分 3g 以下<br>おかずのみ <b>577 円</b> (税込)<br>※助成後 <b>377 円</b> (税込)<br>加り 144～314kcal 塩分 3g 以下                     | 1 食 <b>750 円</b> (税込)<br>※助成後 <b>550 円</b> (税込)<br>加り- 600～800kcal 塩分 3g 以下<br>おかずのみ <b>680 円</b> (税込)<br>※助成後 <b>480 円</b> (税込)<br>加り- 264～464kcal 塩分 3g 以下<br>(1 か月平均) | <b>◆配達</b><br>1 日 2 回(昼夜それぞれ)<br>※助成は昼食のみ対応<br><b>◆休業日</b><br>1 月 1 日～3 日<br><b>◆支払方法</b><br>①現金②振込③口座振替 |
| ご飯…通常 170g<br>・健康ボリューム食 200g<br>・透析食…220g<br><b>常温食</b> でのお届けです。<br>(容器は使い捨て)    | ◆その他の種類のお弁当 ・ 1 食… <b>847 円</b> (税込) ※助成後 <b>647 円</b> (税込)<br>・ おかずのみ… <b>777 円</b> (税込) ※助成後 <b>577 円</b> (税込)                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|                                                                                  | <b>医師または管理栄養士の指導のもとご利用ください。</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|                                                                                  | 3. カロリー・塩分調整食(エネルギーや塩分の調整が必要な方向け)<br>4. たんぱく・塩分調整食(たんぱく質や塩分の調整が必要な方向け)<br>5. 透析食(透析治療中の方向け)<br>6. 消化にやさしい食<br>7. やわらか食(噛む力が弱った方向け)<br>8. ムースセット食(飲み込む力が弱った方向け) ※特別用途食品ではございません。 |                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |

## はいまのデリバリーキッチン リアン ええもん王国内

電話：080-5308-7136

FAX：0790-42-1985

受付：9時 - 17 時

注文：前日 17 時まで

◆管理栄養士監修のもと栄養バランスの考えられた、日替わりメニューは、その数 1000 種類以上！

◆季節や暦にちなんだ、彩り豊かな 7 種類のおかずを毎日”手作り”で調理しています。

◆毎日のコミュニケーションを大事にしています。基本お弁当は対面・手渡しでお届けし、お声がけいたします。

| 【普通食の見本】                                                                            | ① 普通食・S サイズ                                                                                                                 | ② 普通食・M サイズ                                                                                           | ③ カロリー塩分調整食                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 少しずついろいろな種類のおかずを食べたい方向け<br>ご飯付き <b>650 円</b> (税込)<br>助成後 <b>450 円</b> (税込)<br>おかずのみ <b>500 円</b> (税込)                       | たっぷりいろいろな種類のおかずを食べたい方向け<br>ご飯付き <b>750 円</b> (税込)<br>助成後 <b>550 円</b> (税込)<br>おかずのみ <b>600 円</b> (税込) | 塩分が気になる方向け<br>塩分量を <b>2g 以下</b> に調整<br>ご飯付き <b>650 円</b> (税込)<br>助成後 <b>450 円</b> (税込)<br>おかずのみ <b>500 円</b> (税込) |
|                                                                                     | 配達日:(月)～(金)<br>休業日:土日祝、年末年始<br>支払方法:振込、現金、引落<br><b>★刻み、お粥対応無料</b><br><b>★すべてのメニューで 200 円助成されます。</b><br><b>★お気軽にご相談ください。</b> | いつもと違うメニューを楽しみたいときに<br>・ 5 種から選べる魚弁当 …850 円(税込)<br>・ 親子丼、牛丼 …650 円(税込)<br>・ かつ丼 …700 円(税込)            | <b>医師又は管理栄養士の指導のもとご利用ください</b><br>・ やわらか食 (おかずのみ) …850 円(税込)<br>・ ムース食 (おかずのみ) …850 円(税込)<br>※ごはん付き …150 円 (税込) 加算 |