

2025 年度 中央公民館主催講座

申し込みは各主催講座名をタップして下さい。

わくわく里山から自然を学ぶ ～マイ盆栽を通して～

盆栽の真髄を山野に育つ自然の木々を手にしながら学び、自らの手で採取した木を盆栽に仕立てていく楽しさを体験してみませんか。



講 師 松末 浩二
日 時 第1月曜 (全5回)
10:00～11:30
初 回 5/19 (月)
定 員 10名
受講料 1,500 円/年
材料費 実費



わくわくレザー教室

姫路特産のレザーを使用し、世界に一つだけの自分の小物・アクセサリを制作します。My レザーバック作りにもチャレンジしてみましょう。



講 師 平井 誠司 上鍵 一成
日 時 第2水曜 (全5回)
9:30～11:30
初 回 6/11 (水)
定 員 10名
受講料 1,500 円/年
材料費 実費



託児

わくわく 美・カラテエクササイズ

空手が持つ姿勢や体の使い方を実践しながら、健康の維持・増進を目指します。女性の先生と一緒にさわやかな汗を流しながら、しなやかに引き締まった体を手に入れましょう。



講 師 荒武 真弓
日 時 第2金曜 (全9回)
10:00～11:30
初 回 5/9 (金)
定 員 10名
受講料 2,700 円/年

託児

わくわく NEW 季節の和菓子づくり

季節を感じる・体に優しい和菓子づくりを通して、新たな楽しみを探究し、暮らしに彩りを添えるとともに、心も優しくなってみませんか。



講 師 岩國 俊雄
日 時 第3金曜 (全5回)
13:15～16:15
初 回 5/16 (金)
定 員 12名
受講料 1,500 円/年
材料費 実費



わくわく ふるさと加西の歴史再発見

ふるさと加西の歴史を学んで、我が地域の良さを再発見しませんか。座学だけでなく、“sora かさい”でのフィールドワークも計画しています。



講 師 文化財担当職員・郷土史家
ボランティアガイド
日 時 第4火曜 (全5回)
10:00～11:30
初 回 6/24 (火)
定 員 20名
受講料 1,500 円/年



70 歳からの元気倶楽部

伸ばそう健康寿命。健康で元気なことは活動的で意欲的な毎日につながります。椅子に座って楽しみながら体を動かし健康な体作りをしましょう。



講 師 深澤 裕子
日 時 第1・3木曜 (全16回)
10:00～11:30
初 回 5/8 (木)
定 員 40名 (介護認定を受けていない方)
受講料 前期/後期 各 2,400 円

小学生

わくわくキッズキッチン ～料理&スイーツ～

インスタ映えする季節のスイーツなどを作る楽しさ、食べる喜びを味わってみましょう。



講 師 小田 真子 小西 一美
日 時 第3土曜 (全7回)
9:20～12:00
初 回 5/17 (土)
定 員 20名(小5・小6)
受講料 無料
材料費 実費



小学生
中学生

加西こども茶道教室

茶道の「心得・作法」を学びおもてなしの心・和の心を身につけましょう。



日 時 第2土曜 (全9回)
前半 9:30～10:30
後半 10:40～11:40
初 回 5/10 (土)
定 員 前半/後半 12名 (小中学生)
受講料 無料
材料費 4,000 円/年
発表会 実費



小学生
中学生

加西こどもいけ花教室

いけ花の基本を市内の七流派の先生方から学びます。季節の花々に触れ、いけ花の伝統ある作法を身につけて花の美しさを感じましょう。



日 時 第1土曜 (全8回)
9:50～11:00
初 回 6/7 (土)
定 員 14名 (小1～中3) ※先着順
受講料 無料
花材費 前期/後期 4,000 円/3,000 円
展示会 1,500 円

