

シニアカレッジ

令和7年度



かしの木学園

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！

教養や交流、生きがいつくりのきっかけにしてみませんか？

	日 時	開講日
中央公民館	第2（火）10:00～	5月27日 （初回のみ第4火曜日）
善防公民館	第2（火）10:00～	5月13日
南部公民館	第1（月）10:00～	5月12日 （初回のみ第2月曜日）
北部公民館	第2（金）10:00～	5月2日 （初回のみ第1金曜日）

対 象：概ね60歳以上の市民

回 数：年10回程度

内 容：健康・暮らし・文化・歴史・環境等についての講義・実技など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：各公民館まで、電話又はFAX、メール、窓口でお申込みください。

※受付時間は月～土曜日（祝祭日を除く）午前9:00～午後5:00

南部公民館

〒675-2104 加西市上宮木町 524-2

電話 (0790)49-0041

FAX (0790)49-1214

E-mail: nambu@city.kasai.lg.jp

令和 7 年度 シニアカレッジ 「南部かしの木学園」年間計画（案）

会場：加西市南部公民館多目的ホール・農事研修室 時間：10：00～11：30

日程・内容については、変更がある場合があります。開講式に再度配布させていただきます。

回	開催日	学習内容	講 師
1	5月12日 (月)	開講記念講談 弓の名人 扇的「平家物語 那須与一」	講談師 旭堂 一海 氏
	5月下旬	新入生歓迎グラウンドゴルフ大会	別紙申込書配布（開講式）
2	6月2日 (月)	(運動講座) 講義と運動実践 年齢を重ねても身体を動かそう！ 楽々筋力体操	健康運動指導士 森井 明美 氏
3	7月7日 (月)	(健康講座) アクティブシニアの夏場の熱中症対策 ～水分補給と栄養～	大塚製薬株式会社
4	8月4日 (月)	(歴史講座) 伊能忠敬の生き方に学ぶ ～忠敬も歩いた加西の道～	ふるさと兵庫創生マイスター 高塚 洋 氏
5	9月1日 (月)	(人権学習) 社会におけるこどもの人権	加西市 人権推進課
6	10月6日 (月)	(防災講座) 防災の基礎知識と災害軽減への 取り組み	神戸地方気象台
7	11月10日 (月)	(特別公演) ジャズの世界へようこそ ～ジャズと歌謡曲～	ジャズシンガー 朱夏 洋子 氏
8	12月1日 (月)	(教養講座) シニア世代のための財産管理と相続	弁護士 渡瀬 直哉 氏
	12月中旬	お正月寄せ植え教室	未定
9	1月19日 (月)	(環境講座) 加西市の環境への取り組み	加西市 環境課
10	2月8日 (日)	加西市公民館のつどい（加西市民会館） 「音楽の世界とハーモニー」 ～シャンソン＆歌謡曲～	ボーカルデュオ BLENDY
	毎週月曜 月1回月曜	かしの木グラウンドゴルフ同好会 かしの木俳句	運営委員会 年間

※ 5月～1月の全9回の学習会に出席された方には、皆勤賞が授与されます。