

シニアカレッジ

令和7年度



# かしの木学園

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！  
教養や交流、生きがいづくりのきっかけにしてみませんか？

	日時	開講日
中央公民館	第2（火）10:00～	5月27日 （初回のみ第4火曜日）
善防公民館	第2（火）10:00～	5月13日
南部公民館	第1（月）10:00～	5月12日 （初回のみ第2月曜日）
北部公民館	第2（金）10:00～	5月2日 （初回のみ第1金曜）

対象：概ね60歳以上の市民

回数：年10回程度

内容：健康・暮らし・文化・歴史・環境等についての講義・実技など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：各公民館まで、電話又はFAX、メール、窓口でお申込みください。

※受付時間は月～土曜日（祝祭日を除く）午前9:00～午後5:00

善防公民館

〒675-2232 加西市戸田井町 388-10  
電話 (0790)48-2643  
FAX (0790)48-3085  
E-mail: zembo@city.kasai.lg.jp

# 令和7年度 シニアカレッジ「善防かしの木学園」 年間学習計画予定表

※原則 第2 火曜日 10:00~11:30

回	月 日	曜	講 座 内 容	講 師
1	R7.5月13日	火	開 講 式 アイスブレイク	モクモク屋 田川 雅規 氏
2	6月10日	火	講話：「熱中症対策のポイント」	大塚製薬株式会社 熱中症対策アドバイザー
3	7月8日	火	講話と実技 日頃からの防災と減災について	NPO法人 かさい羅漢
4	8月12日	火	仮題 「夏バテ防止、元気もりもり栄養講座」	料理化学研究家 村上 貴美子 氏
5	9月9日	火	在家仏教に関する講話と 本金箔押し体験	お仏壇の浜屋
6	10月25日 公民館まつり	土	一般公開：映画上映 (人権・福祉系)	映画センター
7	11月11日 (雨天 11/18)	火	グラウンドゴルフでいい気分	指導員 中本 英文 氏
8	12月9日	火	健康講座 中高齢者における身体フレイル	神戸医療未来大学 准教授 辻 慎太郎 氏
9	R8.1月13日	火	加西の地場産農業の魅力について	伊藤 博之 氏
10	2月8日	日	加西市公民館のつどい 「音楽の世界とハーモニー」～シャンソン&歌謡曲～ (加西市民会館 文化ホール)	BLENDY 山田直毅&羽生知央

※講師の都合により開催日及び内容を変更する場合があります。

※1～9回までの学習会に全て出席された方には、皆勤賞を授与します。