

シニアカレッジ

令和7年度



かしの木学園

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！

教養や交流、生きがいをづくりのきっかけにしてみませんか？

	日 時	開講日
中央公民館	第2（火）10:00～	5月27日 （初回のみ第4火曜日）
善防公民館	第2（火）10:00～	5月13日
南部公民館	第1（月）10:00～	5月12日 （初回のみ第2月曜日）
北部公民館	第2（金）10:00～	5月2日 （初回のみ第1金曜）

対 象：概ね60歳以上の市民

回 数：年10回程度

内 容：健康・くらし・文化・歴史・環境等についての講義・実技など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：各公民館まで、電話又はFAX、メール、窓口でお申込みください。

※受付時間は月～土曜日（祝祭日を除く）午前9:00～午後5:00

中央公民館

〒675-2104 加西市北条町古坂1-1
電話 (0790) 42-2151
FAX (0790) 42-1453
E-mail: chuo@city.kasai.lg.jp

令和7年度 中央かしの木学園 年間学習計画

日時：第2火曜日 10:00～11:30（5月は第4火曜・8月は第1火曜、11月は“ふれあいまつり”の初日）

場所：市民会館 コミュニティーセンター 3階小ホール（2月は文化ホール「公民館のつどい」）

回	月 日	曜	講座内訳	講 座 内 容	講 師 名
1	5月27日	火	多文化 共生	～開講式～ 多文化共生 『楽園サモアの快適生活』	国際理解教育講師 鈴木 俊章 氏
2	6月10日	火	防災教育	防災気象講演会《消費者講座》 『災害大国日本の台風の現在と未来』	名古屋大学 宇宙地球研究所 教授 坪木 和久 氏
3	7月8日	火	健康教育	健康教育《企業出前講座》 『アクティブシニアの夏場の熱中症対策』 ～水分補給と栄養～	大塚製薬株式会社 熱中症対策アドバイザー 宮本 利夫 氏
4	8月5日	火	国際理解	国際理解教育 『ブラジルってどんな国？』 ～アマゾン川流域で生活して～	元マナウス日本人学校長 三木市青少年センター 所長 八幡 良一 氏
5	9月9日	火	情報教育	情報教育 『ネットトラブルから身を守るために 一緒に学習しましょう！』	NIT情報技術NW 代表取締役 篠原 嘉一 氏
6	10月14日	火	音楽	ハーモニカとトーク 『秋麗はもにかコンサート』	青少年活動サポーター 小川 芳典(TON) 氏
7	11月22日	土	芸術鑑賞	特別講演（中央ふれあいまつり共催） 『エンターテイメントの源流 “講談”を楽しむ』	講談師 旭堂 南歩 氏
8	12月9日	火	健康教育	脳と体の若さを保つ方法 ～椅子座位で行う体操の提案～	Be-up(株)代表取締役 岡本 正一 氏
9	1月13日	火	伝統文化 鑑賞	伝統文化鑑賞 『戦前・戦中の音色と音楽』 ～閉講式～	京都市立芸術大学 日本伝統音楽研究センター 准教授 齋藤 桂 氏
10	2月8日	日	音楽	★加西市公民館のつどい 『音楽の世界とハーモニー』 ～シャンソン＆歌謡曲～	ボーカルデュオ 『BLENDY』