

	相談内容・電話番号 日・時間・場所
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎④ 6700 ※予約制 3/5 ☎ 26 ☎ 4/23 ☎ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 ☎ 0795 ④ 9367 ※予約制 3/13 ☎ 13:00～ 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談（電話相談） ☎④ 8723 月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談（対面相談） ☎④ 8723 ※予約制 3/14 ☎ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV 抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ☎ 0795 ④ 9436 ※予約制 3/6 ☎ 13 ☎ 13:30～14:00 加東健康福祉事務所
専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） ☎ 0795 ④ 9365 ※予約制 3/7 ☎ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所	
障がい	身体障害者福祉相談 ☎④ 8725 3/13 ☎ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	精神障害者福祉相談 ☎④ 8725 3/26 ☎ 13:00～15:00 市役所 1 階多目的ホール
	知的障がい者・児 福祉相談会 ☎④ 8725 3/19 ☎ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
就労	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078 (915) 0677 ※ 3/4 は会議室 3/4 ☎ 18 ☎ 4/1 ☎ 13:00～15:50 アステアかさい 3 階ワ-ルーム
	就労支援員による就労相談 ☎④ 7600 月～金 10:00～17:00 アステアかさい 4 階ふるさとH-ワーク
一般	心配ごと相談（電話相談） ☎④ 0303 月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎④ 8727 ※ 4/1 は 13:00～15:00 3/4 ☎ 4/1 ☎ 13:30～15:30 市民会館303 1 階会議室
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ④ 0201 月～金 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎④ 8739 3/27 ☎ 13:30～15:30 アステアかさい 3 階ワ-ルーム
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎④ 8739 月～金 9:00～16:30 アステアかさい 3 階市民相談室
	法律相談 ☎④ 8706 ※予約制（1日から19日まで（開庁日のみ）） 3/21 ☎ 13:00～16:00 アステアかさい 3 階ワ-ルーム ※相談時は最大2名
	DV相談（電話・来所相談） ☎④ 8736 ※電話でお問い合わせください 月～金 9:00～17:00
	認知症相談 ☎④ 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 3/4 ☎ ☎ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎③ 9455 ※予約制 日☎③④⑤⑥⑦⑧ ※通訳あり 9:00～18:00 アステアかさい 2 階加西市国際交流協会
	ボランティア相談 ☎③ 8133 ※電話相談は随時受付 4/3 ☎ 13:30～15:30 加西市ボランティア・市民活動センター

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいP DFの「おくやみ欄」の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

※敬称略。1/16～2/16届出順・掲載承諾者のみ  
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課（☎④8701）まで

食育コラム

親世代の皆さん /

家族で早寝・早起き・朝ごはん

加西市は、第3次加西市食育推進計画の中に「若い世代を中心とした食育の推進」を掲げています。乳幼児・児童・生徒とその親世代をターゲットに、食育に関する知識を広げようとする取り組みです。

まずは生活習慣の基本、睡眠と食事から見直してみましよう！

睡眠は疲れを取り、体を成長させ、免疫力を高めます。早く寝て十分な睡眠をとりましよう。朝の光を感じると、覚醒を促す脳内物質を分泌し、活動しやすくなります。

覚醒したら朝ごはん！食事は元気に活動するためのエネルギー！朝ごはんをしっかり食べると、脳の働きもよくなります。時間もゆっくりとって、親子のコミュニケーションにも繋がるといいですね。



問合せ 子ども未来課 ☎④ 8726

とびだせ！ かさいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集中



みんなのアイドル♡  
毎日ニコニコ元気で大きく育て!!

道越音奏ちゃん（3歳）  
北条町黒駒

お兄ちゃん達に負けずに、元気いっぱい逞しく育ててね♡

中村咲仁ちゃん（1歳）  
北条町古坂

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。  
※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
3月 2日 ㊤	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
3月 9日 ㊤	横田内科医院	☎ 42-5715
3月 16日 ㊤	坂部整形外科	☎ 43-1444
3月 20日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023
3月 23日 ㊤	まえだ内科神経内科クリニック	☎ 45-2050
3月 30日 ㊤	おりた外科胃腸科医院	☎ 42-6000
4月 6日 ㊤	みのりクリニック	☎ 49-8470

フォトスタジオ栄光社



フォトスタジオ栄光社は、子どもたちにカメラを実際に触れて写真撮影を体験させる『こどもおしごと体験』を通じて、写真の楽しさを伝え、未来のカメラマンを育てる大切な取り組みを行っています。子どもたちがプロ仕様のカメラを使って家族の写真を撮影することで、プロでも撮れない自然な笑顔や雰囲気写真に残されます。この取り組みは、『笑顔は世界を幸せ（平和）にする』という心情のもとで進められています。フォトスタジオ栄光社のこのような活動が、市のSDGs推進に寄与しています。

問合せ 政策課 ☎④ 8700

