

加西風土記の里ウォーク

●北条鉄道縦断コース

網引駅から北条町駅までの沿線を歩きます。

日時 3月6日(木) 10時～11時

受付※雨天中止

集合場所 網引駅

コース 約14・5km

※昼食・飲物などは各自持参

問合先 加西市観光協会

☎8200

運動教室・イベント情報

●Let'sウォーキング

日時 ①3月19日(水) ②4月2日(水) 10時45分～11時45分(集合10時40分)

集合場所 健康福祉会館

定員 各先着15名

内容 ①健康福祉会館～山伏峠コース ②健康福祉会館～いこいの村周辺(お花見ウォーキング) 持ち物 飲み物、タオル



●イオンモールウォーキング・健康相談

日時 3月21日(金) 10時～12時

場所 イオンモール加西北条1階 檜の木コート

内容 ①健康相談(体組成・血管年齢・血圧測定、健康相談)

②屋内・屋外ウォーキング

定員 ①先着25名※予約者優先

②定員なし・予約不要

受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分

申込開始 3月5日

(水)～

●健幸スポーツWithヴィクトリーナ姫路

日時 3月22日(土) 10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 年少児以上のお子さんと保護者※複数名で参加可

定員 30名程度

内容 ストレッチ&エクササイズ、ニユースポーツ体験(ボッチャなど) ※記念品あり 持ち物 飲み物、タオル、上履き



●大人のよか余暇くら部

日時 3月28日(金) 19時～20時30分

場所 健康福祉会館

対象 20歳～59歳の方

定員 10名

内容 モルック



申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700

健康福祉会館 ☎6700 (平日9時～17時)

SDGsセミナー

SDGs(持続可能な開発目標)を経営に取り入れ、企業の競争力強化やブランド力向上を目指すセミナーです。

日時 3月5日(水) 14時～16時

場所 加西商工会議所会議室

講師 株式会社サイトウジムキ代表取締役 斎藤元有輝さん

定員 20名

※オンラインで受講可

問合先 加西商工会議所 ☎40416



狂言ワークショップ

日時 3月17日(月) 17時30分～19時30分

場所 市民会館3階 教養室

講師 万作の会 内藤連さん

持ち物 筆記用具、水筒、足袋(白靴下)

問合先 かさい根日女狂言グループ



北条conne 29日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさん

んの内容です。

日時 3月29日(土) 11時～15時

場所 北条旧市街地

問合先 北条コンネ実行委員会(前田) ☎080・40120240

お屋のミニコンサート

日時 3月30日(日) 14時～

場所 アステシアかさい3階

問合先 ムーシケー(加門) ☎090・9611・6184

第十三回 鐵心書道展

日時 3月20日(木・祝)～23日(日) 10時～16時※20日は13時から、23日は15時まで

場所 アステシアかさい3階

問合先 書道研究 鐵心会(代表 三宅羅山) ☎490331

スポーツ大会の結果

●第30回ねひめ杯グラウンドゴルフ大会

優勝 市浦美穂 2位 山本明子

●第197回すぱーく加西杯(グラウンドゴルフ)

優勝 山本明子 2位 山本久美子

問合先 文化スポーツ課 ☎48773

くらし

第36回 加西市JOBフェア

市内企業の人事採用担当者との面談ができる合同就職面接相談会を開催します。

日時 3月7日(金) 13時30分～15時30分(受付13時～)

場所 アステシアかさい3階

対象 一般求職者(既卒者、中途採用など)、新卒予定者(大学、短大、高専、専門学校を令和7年3月卒業予定)

※令和7年4月以降に卒業見込みの方も、企業説明・業界研究

として参加可

参加予定企業 17社

問合先 加西市雇用開発福祉協議会(加西商工会議所内) ☎40416



●直前対策セミナーも同日開催「面接のポイントとコツ」

時間 12時30分～13時20分

場所 アステシアかさい3階

講師 木下雅文さん(ひょうぎ)・しごと情報広場/若者しごと倶楽部

定員 先着20名

※要予約

問合先 加西市ふるさとハローワーク ☎47600



オンライン企業探訪

市内企業が集まるオンライン形式の合同企業説明会を開催します。気になる企業の採用担当者から仕事の魅力を直接聞けるチャンスです。※事前登録制

日時 3月12日(水) 13時～16時(受付12時55分～)

場所 「オンライン企業探訪」特設会場※ZOOM使用

対象 大学院、大学生、短大生、専門学校生など(既卒3年以内の求職者も含む)

参加予定企業 約12社

主催 加西商工会議所

問合先 (株)ダイネンヒューマンプラス(はりまっち編集部)内 ☎0120・431・550



自衛隊(公務員合同)職業説明会

自衛隊の数十種類の職種を知っていたく職業説明会を開催します。

日時 3月22日(土) 13時～15時

場所 アステシアかさい3階

その他 兵庫県警および北はりま消防も参加予定です。

3月は自殺対策強化月間

～あなたが生きている それが大事 一人で悩まず相談してください～

自分ではどうにもできない思いながらも、誰にも相談できずに一人で悩んでいる方がいるかもしれません。

『いつでも話聞かからね』という声かけで、守れる命があります。声にできない声に気づいてください。



相談窓口・電話番号	備考
兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566	【月～金】18時～翌8時30分 【土・日・祝】24時間
市こころの健康相談窓口 ☎48723	電話相談【平日】8時30分～12時・13時～17時15分 精神保健福祉士との対面相談 左記へ要予約

問合先 福祉企画課 ☎48724、健康課 ☎48723

広告

広告

広告

広告