

親子一緒にワクワク音楽遊びをします。

日時 3月2日(日) 1便目：10時6分発～11時2分着、2便目：12時9分発～13時2分着

場所 北条鉄道車両内

定員 各便先着50名※1グループ5名まで

北条鉄道といっしょ

フラフラ～♪こども列車

申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎ 7600



就職支援セミナー

身だしなみのポイントを学んで面接に備えましょう。

日時 2月10日(月) 10時～12時

場所 アステアかさい3階

内容 身だしなみセミナー

講師 清家香代さん(元気FAC TORY代表／キャリアコンサルタント)

定員 先着20名

※ハローワークに登録していない・在職中・学生の方も受講可

※雇用保険受給中の方は、活動実績として申告可能(雇用保険受給資格者証を持参)

申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎ 7600



運動ポイント交換準備はお済みですか？

健幸アプリのポイント交換(3月中旬予定)には、「マイナカード認証」が必要です。



詳細はこちら

「マイナカード認証」方法がわからない方は
連携サポート窓口へ

月日	時間	場所
2/ 6(木) 2/18(火)	9:00～17:00	市役所 1階 多目的ホール
2/26(水)	13:00～19:00	

持ち物 スマートフォン・マイナンバーカード・署名用電子証明書暗証番号

【健診受けたよポイント】の
健診結果の提出期限 は 2月28日(金)

ポイント付与対象 令和6年2月～
令和7年1月に受診された健診結果

問合先 健康課 ☎ 8723

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談

日時 2月20日(木) 10時～12時

場所 イオンモール加西北条1階檜の木コート

内容 健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※ウォーキングなし

定員 先着25名※予約者優先

受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分

申込開始 2月5日

(水)～

●大人のよか余暇くらぶ

日時 2月28日(金) 19時～20時30分



場所 健康福祉会館大ホール

対象 20歳～59歳の方

定員 10名

内容 アルティメット

持ち物 上履き、飲み物



●青竹ビクス・リズム体操

日時 2月15日(土)、3月1日(土) 14時～15時(受付13時30分～)

場所 健康福祉会館大ホール

定員 各先着25名

対象 20歳以上の市民

持ち物 飲み物、タオル、上履き

●運動体験会

日時 2月19日(水) 10時45分～11時45分(集合10時40分)

場所 健康福祉会館大ホール

定員 先着10名

内容 アジャタ(スポーツ玉入れ)

持ち物 飲み物、タオル、上履き

申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎ 6700(平日9時～17時)



加西風土記の里ウォーク

●鶏野飛行場跡散策コース

旧日本海軍の飛行場跡周辺に残る戦争遺跡をめぐります。

日時 2月13日(木) 10時～11時

※受付※雨天中止

集合場所 播磨下里駅

コース 約6.5km

※昼食・飲物などは各自持参

問合先 加西市観光協会 ☎ 8200

ふるさと再発見ハイキング

●北条地元グルメ33カ所巡り

日時 2月22日(土) 9時集合

集合場所 北条鉄道北条町駅

料金 300円(保険代)、150円(小豆太一回転焼き代)

コース 約6km

※昼食・飲物などは各自持参

申込先 加西市観光案内所 ☎ 8823

消費者講座

●はじめての相続―事例で学ぶ遺言書の作成と相続手続き―

日時 2月25日(火) 10時～11時

※弁護士との個別相談は11時～

場所 アステアかさい3階

講師 上月祐さん(兵庫県弁護士会所属弁護士)

定員 (講座) 先着20名、(個別相談) 先着3名

※原則、講座に関連する内容のみ相談可能。内容によっては相談をお受けできない場合があります。

問合先 まちづくり課 ☎ 8706



申込はこちら

横尾まちかど落語かい

日時 3月16日(日) 開演14時

場所 国登録有形文化財水田家(北条町横尾121)

出演者 桂佐ん吉さん

若手落語家による大喜利

料金 千円

定員 50名程度(チケット前売)



桂佐ん吉さん
※チケット、駐車場などの詳細は左記まで

問合先 横尾歴史街道つどいの会(水田) ☎ 0057

ルフ大会

優勝 田中義和 2位 井上ますみ

●第196回すぱーく加西杯(グラウンドゴルフ)

優勝 市浦美保 2位 安藤章右

問合先 文化スポーツ課 ☎ 8773

献血にご協力を

日時 2月12日(水) 9時30分～11時45分、13時～16時

場所 市役所1階多目的ホール

対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(男女ともに体重50kg以上)

※400ml献血のみ受付

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限る

主催 加西ライオンズクラブ

協力 加西市赤十字奉仕団

問合先 健康課 ☎ 8723

期限内納付にご協力を

令和6年度固定資産税4期、国民健康保険税8期の納期限は2月28日(金)です。

問合先 税務課 ☎ 8712

広告

広告

広告

広告