

1月

わくわく子育て情報

- ぜ

ぜんぼうキッズ（善防公民館内）

☎ 48-3404
- ね

ねひめキッズ（健康福祉会館内）

☎ 42-6704
- 愛

愛の光キッズ

☎ 48-2733
- 善

善防こども園いちごくらぶ

☎ 48-3765

日	曜日	行事名
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	ね 骨盤矯正で姿勢美人になろう
7	火	ぜ ベビーマッサージ ね 1さいのひろば
8	水	愛 わらべうたの日
9	木	ぜ なかよしタイム 愛 ストレッチ体操 善 制作「1月カレンダー作り」
10	金	ね なかよしタイム 愛 成長記録 善 制作「1月カレンダー作り」
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	ぜ 1さいのひろば ね 0さいのひろば 愛 制作（カレンダー作り）
15	水	愛 おはなしの日 善 リトミック
16	木	ぜ 2・3さいのひろば 愛 ベビー＆キッズマッサージ 善 絵本読み聞かせ＆季節の制作
17	金	ぜ ね 赤ちゃんのひろば 善 遊戯室で遊ぼう！
18	土	ぜ ラララ♪音楽あそび
19	日	
20	月	ぜ 親子ドンドン体操 ね なかよしタイム 愛 リトミック＆クラフト 善 すくすく広場
21	火	ぜ 0さいのひろば ね 1さいのひろば 愛 わらべうたの日 善 体育遊び
22	水	ぜ なかよしタイム 愛 お誕生日会＆ママカフェ 善 ヨガ教室
23	木	善 ベビーマッサージ＆赤ちゃんお悩み相談
24	金	ぜ なかよしタイム ね 1月の誕生会
25	土	
26	日	
27	月	ね 2・3さいのひろば 愛 運動遊び
28	火	ぜ 1さいのひろば ね 0さいのひろば 愛 助産師さんのお話 愛 成長記録 善 室内遊び「小麦粉粘土で遊ぼう」
29	水	ぜ なかよしタイム 愛 ストレッチ体操 善 いちごカフェ
30	木	
31	金	ぜ 節分の豆まき 善 親子クッキング「バナナココアマフィン」

詳細・申込はこちら

公立園給食 Instagram

愛の光こども園 LINE

善防こども園 HP

1月イベントカレンダー

- 講座・イベント
- ◆

市民会館
- 図書館
- ★

COCOKARA
- ▲

その他

- ・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
- ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています（例：①は1ページの意味）。
- ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています（例：①-3は3月号1ページの意味）。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●新春のつどい⑮-12 元旦	2	3	4
5	6	7	8	9 ■えほんのひろば⑰	10	11 ■おはなし会⑰ ●うれしの学園生涯大学学友会加西支部
12 ●加西市二十歳会⑥-11	13 ◆1day 楽しいギター教室⑮ 成人の日	14 ●就職支援セミナー⑮ ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康に⑮	15	16 ●創業支援セミナー⑧ ●加西風土記の里ウォーク⑰ ■えほんのひろば⑰	17 ◆引き寄せ Happy ボイス講座⑮ ★コッペと愉快的仲間たち⑮	18 ●かさい創業塾⑧ ●おとなの木工教室⑰ ◆パステル⑮ ◆1day フラワーアレンジメント⑮ ■おはなし会⑰ ★コッペと愉快的仲間たち⑮
19 ●おとなの木工教室⑰ ●コベルコ神戸スティーラーズ⑳ ◆水森かおりコンサート⑮ ◆プロから学ぶガーデン講座⑮ ■CoderDojo 加西 in 図書館⑰ ■ポケモンをうごかしてみよう 「ふれあい作品展」㉔	20 ●イオンモールウォーキング・健康相談⑮ ◆スイーツ講座⑮	21 ◆歌って健康！楽しい健康コーラス⑮	22 ▲健診結果説明会㉔	23 ◆山田純平和太鼓講座⑮	24 ●大人のよか余暇くら部⑮	25 ●かさい創業塾⑧ ●北条 conne ⑰ ●世界のとびら⑰ ■おはなし会⑰ ★cocorone こども食堂⑮
26 ●第42回 東はりま芸能祭⑮ ■映画「52 ヘルツのクジラたち」⑰	27 ◆1day 楽しいギター教室（ポピュラー）⑮ ■映画「52 ヘルツのクジラたち」⑰ ■映画「種まく旅人～華蓮のかがやき～」⑰	28 ●スマートフォン講座⑮	29 ●北はりま成年後見支援センター設立記念講演会⑮ ●運動体験会⑮	30 ●スマホマイスター養成講座⑮	31 ●お昼のミニコンサート♪⑰	

乳幼児健診

健診実施場所 健康福祉会館

問合先 健康課☎㉔ 8723

健診名	日	対象	備考
2カ月児健診	1/23 ㊥	2024.11 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4カ月児健診	1/ 7 ㊤ 2/ 4 ㊤	2024.8 生まれ 2024.9 生まれ	
1歳6カ月児健診	1/14 ㊤	2023.6 生まれ	
2歳児食と歯の教室	1/16 ㊥	2023.1 生まれ	
3歳児健診	1/21 ㊤	2021.11 生まれ	

健診名	日	対象	備考
乳幼児保健相談	1/17 金	希望者	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
離乳食講習会初期	1/20 月	4～6カ月児の親（定員8名）	
	2/17 月		
プレママ教室パート1	1/10 金	妊娠5カ月以降のママ	
プレママ教室パート2	2/14 金		

母子健康手帳の交付申請 妊婦健康診査等の助成申請

必要なもの マイナンバーを証明する書類・免許証等の顔写真付本人確認書類・妊娠届出書（産院でもらった方のみ）※母子手帳交付申請者のみ・振込先の口座情報がわかるもの（通帳など）※出産応援給付金の申請に必要な

受付時間 平日 8:30～17:15

申請場所 健康課窓口