

図書館からのお知らせ

●えほんのひろば(乳幼児向け)
日時 12月12日、19日(木) 11時〜約20分
対象 0歳〜(親子)
テーマ音とあそび(音・リズムの絵本)

●おはなし会
日時 12月7日、14日、21日、1月11日(土) 14時〜約30分
対象 幼児〜小学校低学年
読み手かさい・えほんの森
●雑誌リサイクル
保存期間の過ぎた雑誌を無料でお譲りします。

日時 12月1日(日)〜無くなりしだい終了
※ひとり10冊まで。持ち帰り袋は各自でご用意ください。
●講演会「本づくりの魅力を語る〜届けよう絵本の力を〜」
日時 1月13日(月・祝) 13時30分〜15時30分
場所 アステアかさい集會室
定員 50名

●イオンモールウォーキング・健康相談
日時 12月20日(金) 10時〜12時
場所 イオンモール加西北条1階檜の木コート
内容 健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありませぬ

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談
日時 12月20日(金) 10時〜12時
場所 イオンモール加西北条1階檜の木コート
内容 健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありませぬ

●大人のよか余暇くらぶ
日時 12月20日(金) 19時〜20時30分
申込開始 12月5日(木)
持ち物 飲み物、タオル
「健幸づくり教室」体験会
健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、

●55周年記念事業
GoGo!映画ウィーク
図書館55周年を記念して、一週間になんと6作品を上映します!

Table with 2 columns: 番号, 映画名/時間. Includes titles like '勇気の花がひらくとき', 'チャーリーとチョコレート工場', etc.

定員 ①②⑥60名、③④⑤90名
申込 12月1日(日) 10時〜QRコード(③④)
⑤は館内受付用紙に記入も可

「GoGo!」読書マラソン大会も開催中!

●キッズクラフト「トナカイクレーンをつくらう」
紙コップでクレーンを作って、いろんなものをつかんでみよう。



日時 12月15日(日) 10時〜(先着30名)

●CoderDojo加西in図書館
少人数個別対応のプログラミング道場。

日時 12月22日(日) 10時15分〜12時
場所 展望読書コーナー
対象 小学1年生〜高校3年生

●プログラミングでポケモンをうごかしてみよう
CoderDojo加西
ポケモンをつかってプログラミングを体験してみよう!



日時 12月22日(日) 14時〜16時
場所 展望読書コーナー
対象 小学生以上
定員 10名
申込 12月8日(日) 10時〜

問合せ先 図書館 ☎3722

加西市吹奏楽団 クリスマスコンサート

日時 12月8日(日) 13時30分〜(開場13時)

●団員募集 高校生以上の方で吹奏楽の経験者や吹奏楽に興味のある方※練習は毎週金曜日の夜、場所は市民会館文化ホール



100万人のクラシックライブ

「生の音楽」がもたらす繊細さや迫力、奏者と参加者が一体となって作り上げる二度とないその瞬間を体全体でお楽しみください。

日時 12月19日(木) 12時10分〜(開場11時40分)
場所 アステアかさい3階
出演者 細川奈津子さん(ヴァイオリン)、島田美穂さん(ピアノ)
問合せ先 秘書課 ☎8701



ウォーキングなどを実践する「健幸づくり教室」の体験会を開催します。

日時 12月16日(月)、19日(木) 10時〜11時30分
場所 健康福祉会館大ホール
対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員 各日先着5名



●やさしいヨガ体験
初めての方大歓迎!ヨガを体験してみませんか?



日時 12月14日(土)、1月11日(土) 10時〜11時(受付9時30分)
場所 健康福祉会館大ホール
定員 各先着25名

●就職支援セミナー
日時 12月20日(金) 10時〜12時
場所 アステアかさい3階
内容 自己分析・応募書類の作成方法・面接対策など、就活に必要なことをすべてお話しします。



ネットトラブルから子どもを守る市民研修会

あなたの子どもやお孫さんは、スマホやタブレットを上手に使っていますか?インターネットやSNSなど使用によるトラブルの現状、危険性などについて学びます。



問合せ先 総合教育センター ☎3723

健幸アプリの連携はお済みですか?

健幸アプリのポイント交換(3月中旬予定)には、「マイナカード認証」が必要です。
連携方法がわからない方は、連携サポート窓口をご利用ください。



連携サポート窓口

Table with 2 columns: 月日, 時間. Shows dates from 12/5 to 2/26 and times from 9:00 to 19:00.

場所 市役所1階多目的ホール
持ち物 スマートフォン・マイナンバーカード・署名用電子証明書暗証番号(6〜16桁)
問合せ先 健康課 ☎8723

広告

広告

広告

広告