加西市　まちづくり

出前講座

皆さんのところへ
お届けします。

加西市役所　まちづくり課

目　次

１．まちづくり出前講座って何？　…２
（制度概要、申請から実施までの流れ）

２．申込書記入例　…３

３．まちづくり出前講座　講座一覧

①　市政　…４
②　市民参画　…５
③　まちづくり　…７
④　教育　…９
⑤　環境　…12
⑥　福祉　…13

まちづくり出前講座って何？

市民協働のまちづくりの推進を目的として、学習会や集会等に市職員等が講師として出向き、市政の説明や専門知識を活かした講座等を実施する事業です。

お申込いただける方

原則として、市内に在住、
在勤・在学の 10 人以上の団体

費　用

講師料は無料
※ただし、施設利用に係る費用その他の開催に係る費用は申込団体の負担となります。

開催日時（申請可能日時）

午前 10 時～午後 9 時の間の
1 時間 30 分以内
※12 月 29 日～1 月 3 日を除く
※講座担当課の業務の都合により、ご希望に添えない場合があります。
※講座によっては開催時間等が別途決まっているものがあります。詳細は P4 の「講座一覧」をご確認ください。

会　場

会場の手配や進行等は申請者（主催者）が行ってください。
※必ず、会場を確保した後で申込してください。

申込期限

受講希望日の 14 日前まで
※日時に余裕をもっての申込にご協力をお願いします。

※講座の趣旨に反する場合はお受けできない場合があります。
※新型コロナウィルス感染症対策を十分に行ってください。

お申込方法

①講座一覧より受講したい講座を選ぶ
※講座一覧の“対象”や”特記事項”を十分にご確認ください。

②開催予定日の 14 日前までに、申込書をまちづくり課（市役所 2 階北側）にご提出いただくか、申込フォームよりお申し込みください。

↓申込フォーム URL↓
https://logoform.jp/form/5qiW/154753
申込フォーム QR コード→

※申込書の様式は加西市ホームページよりダウンロード可能です。
※記載例は P3 をご確認ください。
※申込書のご提出は、郵送や FAX でも可能です。
※講座担当課の窓口では、受付ができませんのでご注意ください。

④講座担当課より、実施日時や講座内容についての確認のため、電話にてご連絡を差し上げます。

⑤講座担当課より「加西市まちづくり出前講座(承認・不承認)決定通知書」を発送いたします。

⑥講座担当課より講座の打ち合わせのためご連絡します。

～申込書記入例～

加西市まちづくり出前講座申込書

①申請日を記入してください。
※受講希望日の２週間前までに申込をしてください

令和〇年〇〇月〇〇日

加西市長　高橋　晴彦　様

②申込される団体名・代表者住所・氏名・連絡先を記入してください。

団　体　名　〇〇町自治会
代表者住所　加西市〇〇町〇〇番地
代表者氏名　〇〇　〇〇
連　絡　先　〇〇〇－〇〇〇〇－〇〇〇〇

③講座一覧より受講を希望する講座番号と講座名を記入してください。

望しますので、加西市まちづくり出前講座実施要綱第７条の規定により、下記のとおり申込みます。

希望講座名※１	No.　〇　講座名　〇〇〇〇のこと	
会　場※２	施　設　名　〇〇町公会堂 施設所在地　加西市〇〇町〇〇番地 施設連絡先　〇〇〇―〇〇〇〇―〇〇〇〇	
依頼目的	例：〇〇町での高齢者向けの学習会	
希望日時	第一希望	令和６年１１月９日（土） 午前・午後　１時００分　～　２時３０分
	第二希望	令和６年１１月１６日（土） 午前・午後　３時３０分　～　５時００分
	第三希望	令和６年１１月１７日（日） 午前・午後　１時００分　～　２時３０分
参加予定人数等	予定参加人数　１５　人　参加対象者　６０歳～７０歳の男女	
担　当　者※３	担当者名　〇〇〇〇　連絡先　〇〇〇－〇〇〇〇－〇〇〇〇	

④講座を実施する会場を記入してください。
※必ず会場を確保した後で申込してください。
連絡先はある場合のみ記入してください。

⑤依頼目的を記入してください。
※政治や宗教、営利目的の場合、申込はできません

⑥受講を希望する日付・時間を記入してください。
※できるだけ第３希望まで記入してください。

⑦予定参加人数を記入してください。(原則 10 人以上)

⑧参加対象者の年齢層などを記入してください。

※１　「出前講座メニュー表」で確認
　　複数の講座開催を希望
※２　加西市内の施設に限り
※３　開催にあたり希望され　きます。

⑨講座開催における担当者及び連絡先を記入してください。
代表書と同一でも結構です。
講座担当課からご連絡をさせていただきます。

①　市政

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
1	総合計画ってなに？	加西市のまちづくりの基本となる最も重要な加西市総合計画の概要について説明します。			政策課	42-8700
2	子育て支援の取組と加西市の人口動態	加西市が取り組んでいる子育て応援施策について説明します。制度内容についての相談も可能です。また、取組による人口動態の変化について説明します。			政策課	42-8700
3	みんなで考えよう！加西の財政	加西市の財政状況について説明します。		12月～3月は不可	財政課	42-8710
4	ご存知ですか？市税の仕組み	市税の種類とその仕組みについて説明します。		1 月～3 月は不可	税務課	42-8712
5	空き家の利活用について	市内の空き家の状況と、利活用するための各種支援制度（空き家バンク制度、改修補助）について説明します。			ふるさと振興課	42-8729
6	若者の移住・定住に向けた住まいや暮らしの支援制度セミナー	若者世帯の移住定住を促進するために、市が実施している各種支援制度について説明します。			ふるさと振興課	42-8729

②　市民参画

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
7	遊びながら学ぶ ＳＤＧｓ	「言葉や概要は聞いたことがあるけど具体的に何をしたらいいの？」との声が多い「SDGs」。カードゲームを体験しながら、その「？」について学習します。	小学生から大人まで		政策課	42-8700
8	加西市の地域づくりのあり方について	誰もが安心して暮らし、みんなが活躍できる地域を目指す加西市地域づくりのあり方指針の概要について説明します。			まちづくり課	42-8706
9	地縁団体の設立について	地縁団体の設立方法や運用方法、活用について説明します。	地縁団体未設立の自治会		まちづくり課	42-8706
10	男女共同参画社会って？	男女共同参画や女性活躍、また加西市の現状や条例・計画など市の施策について説明します。			まちづくり課	42-8706
11	多文化共生・国際交流について（日本人向け）	異なる文化を持つ人々が共存しながら生きていく多文化共生社会、ねひめカレッジ（加西市国際交流協会）の国際交流事業や日本語教室、外国人とも気軽に話せる「やさしい日本語」などについて紹介します。			まちづくり課	42-8706

12	多文化共生・国際交流について（外国人向け）	ねひめカレッジ（加西市国際交流協会）の国際交流事業や日本語教室、日本で生活する上で必要なマナーや知識（ゴミ出しや交通ルールなど）について説明します。			まちづくり課	42-8706
13	賢い消費者になろう! ～消費生活講座～	最近の悪質商法の手口や消費者トラブルの事例などについて分かりやすく紹介します。			まちづくり課 消費生活センター	42-8706 42-8739
14	人権研修講座	人権啓発ビデオの視聴や話し合いを通して、日常生活の中にある様々な人権課題（女性・子ども・高齢者・障害者・同和問題等）や住みよいまちづくりについて研修します。		啓発ビデオと講義	人権推進課	42-8727
15	情報公開・個人情報保護制度のしくみ	市の情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続、運用状況について説明します。			総務課	42-8702
16	「市議会とは」	市議会の仕組みや役割について説明します。（請願・陳情の提出の仕方や議会基本条例についてなど）		議会の会期中は不可	議会事務局	42-8790
17	選挙のしくみ	選挙制度全般について説明します。 （※一般市民の選挙啓発を目的とした講座。立候補者向けの説明は別途行っています。）		市長市議会選挙期日の３か月前後、その他選挙期日の２か月前後は不可	選挙管理委員会事務局	42-8781

③　まちづくり

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
18	みんなで考える 地域の移動	地域にとって必要不可欠な移動手段である鉄道やバスなどの公共交通について説明し、みんなで仕組みづくりについて考えます。			政策課	42-8700
19	災害に備える	災害が発生したら、どのような行動をとるのか、自分や家族の身を守るには、どのような備えが必要かについて学びます。			防災課	42-8751
20	意外と知らない 加西市の元気な企業	加西市内の産業団地の概要や特色ある企業、加西市の支援制度について紹介します。		30 分程度	産業課	42-8740
21	今一度考えよう 加西市の食と農	・加西市農業の現状 ・加西市内産の主な農作物 ・加西市の農業振興　など			農政課	42-8741
22	地域力で獣害対策	・なぜ被害が激化するのか ・集落にある鳥獣の餌 ・対策は獣から学べ ・鳥獣対策の順序　など あたりまえのことなのに、だれも意識していない 暮らしを守る獣害対策についてＤＶＤを用いて説明します。			農政課	42-8741

23	里道・水路・赤線・青線って？	市道、農道、生活道など色々な「道」がありますが「赤線」と呼ばれるものも道のひとつです。 赤線とか青線とか聞いたことはあるが・・・「実際何なの？」のような質問にお答えします。	中学生以上		施設管理課	42-8750
24	地籍で進めるまちづくり（豊かな未来をめざして）	・加西市地籍調査の状況 ・地籍調査とは ・調査の必要性 ・調査の効果　など DVD と資料を用いて説明します。			用地課	42-8738
25	市道橋の長寿命化修繕計画について	老朽化する市道橋の現状及び今後の点検方法、修繕工事等について説明します。	中学生以上		土木課	42-8752
26	田園集落のまちづくり	地域の人口減少対策などの課題解決に向けて、建築制限をコントロールする「地区計画」、「特定用途制限地域」など都市計画制度を活用した“まちづくり”について一緒に考えませんか。	中学生以上		都市計画課	42-8753

④　教育

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
27	加西市の 教育の重点は？	「郷土を愛し豊かに未来を拓く人づくり～人生 100 年時代を生きる～」。その実現をめざし、市民すべてがかかわる加西の教育の取り組みについて紹介します。			教育総務課	42-8770
28	STEAM 教育ってなに？ （知識編）	加西市が進めている STEAM 教育とはどういうものか、学校での取り組み実例を含めて紹介します。			学校教育課	42-8771
29	STEAM 教育ってなに？ （体験学習編）	加西市が進めている STEAM 教育について、実際のプログラミング学習を通して学んでみよう！			学校教育課	42-8771
30	特別支援教育の 仕組み	特別な支援を要する児童・生徒の就学・進学・学習支援の仕組みを紹介します。			学校教育課	42-8771
31	加西市の子育て支援策について	・保育料等無償化 ・こども園 ・子育て支援（学童保育園、病児・病後児保育、児童療育室、ファミサポ、子育てひろばなど）			こども未来課	42-8726

32	「今、知りたい！」 かさいの歴史 なんでも講座	・加西全体の歴史 （古代・中世・近世） ・地域や地区の歴史 ・ふるさとの文化財や歴史遺産について講演可能なことであれば出向いて講演します。		１ヶ月の準備期間が必要です。	生涯学習課	42-8775
33	ここは歴史の 秘密基地!? 埋蔵文化財整理室を 見学しよう！	加西市内の遺跡や旧家から見つかった文化財を守り伝える施設＝「埋蔵文化財整理室」。歴史の謎を秘めたワンダーランドを探検しませんか？			生涯学習課	42-8775
34	公民館・ オークタウン加西ご 利用のすすめ	公民館やオークタウン加西では何ができるのか？ 公民館やオークタウン加西の施設や開催中の講座、登録グループ活動などについて紹介します。			生涯学習課	42-8775
35	公民館・ オークタウン加西に 行ってみよう！	公民館（善防・南部・北部）・オークタウン加西には楽しい催しがいっぱい！初めての人も、今までに行ったことがある人も、新しい発見があるかも！	小学生以下		生涯学習課	42-8775
36	絵本や紙芝居で 楽しむ本との ふれあい	図書館の絵本や紙芝居を使った読み聞かせを行います。また、おすすめの本を紹介します。	幼児～小学生及び保護者	２０名以内	加西市立図書館	42-3722
37	電子図書館を体験しよう！	電子図書館の利用方法について、実際にタブレット端末を使って体験します。		１０名以内	加西市立図書館	42-3722

38	地域と学校はどう変わる？ コミスクって何？	令和５年度より実施されているコミュニティスクール。今までと何が変わるのか？ その説明と地域の先行実践事例などを紹介します。			総合教育センター 学校教育課	42-3723
39	もっともっと総合教育センターを 活用する方法	総合教育センターの教育相談・SSW・発達支援・ふれあいホームなどの活動について紹介し、その活用方法について説明します。			総合教育センター	42-3723
40	プロからきちんと学ぶ ASD について	総合教育センターの発達支援アドバイザーが、ASD（自閉症スペクトラム）についてお話しします。特性を理解し、特性に応じた関わり方について学びませんか？			総合教育センター	42-3723

⑤　環境

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
41	みんなで考える 加西のため池・水路	・ため池の歴史と役割 ・共同活動について（多面的機能支払交付金）			農林整備課	42-7523
42	加西の森づくり	・森林の役割、・森林・林業の現状と課題 ・兵庫県民緑税について			農林整備課	42-7523
43	汚れた水をきれいな水に ～下水道のしくみと役割～	家庭から出る汚れた水が、どのようにしてきれいな水になるのか、その過程や下水道の役割などについて紹介します。			上下水道課	42-8760
44	地球温暖化のはなし	ゼロカーボンシティ宣言など加西市の地球温暖化対策の取組や現状などについて説明するとともに、地球温暖化を身近な問題として考えてもらいます。			環境課	42-8716
45	加西の生物多様性について学ぼう	加西の生物多様性について学習し、環境保全への理解、興味を深めてもらいます。			環境課	42-8719
46	ゴミの減量・分別・リサイクルについて	ゴミの分別とゴミ出しマナーについて説明します。			環境課	42-8719

⑥　福祉

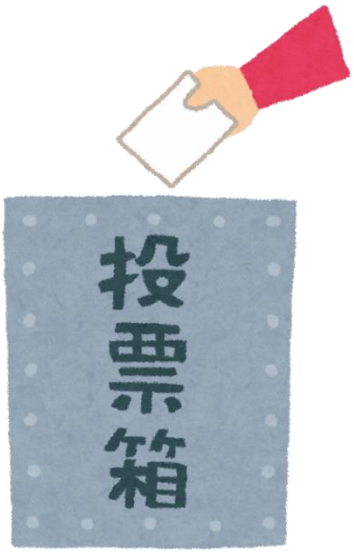
No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
47	ニュースポーツ体験講座	加西市スポーツ推進委員会によるニュースポーツ体験講座です。自治会のサロンや団体のレクリエーションなどで、誰でも簡単にできるニュースポーツが体験できます。	小学生以上	1 か月以上前に要申込。申込多数の場合はお受けできない場合があります。	文化スポーツ課	42-8773
48	よくわかる「医療保険・福祉医療制度」	私たちの健康と生命を守る大切な医療保険制度（国保・後期高齢者医療）、こども、高齢者、障がい者、ひとり親家庭の方々へ医療費を助成する福祉医療制度についてわかりやすく説明します。			国保医療課	42-8721
49	予防しよう！子どもの病気	子どもの感染症や病気について、予防法や予防接種の受け方を説明します。	乳幼児の保護者		健康課	42-8723
50	みんなで話そう！楽しく子育て	子育て上の心配事など、参加者みんなと情報交換し、アドバイスします。			健康課	42-8723
51	がん検診を受けよう！	加西市のがん検診受診状況や受け方、また、日常生活の中でのがん予防について説明します。			健康課	42-8723

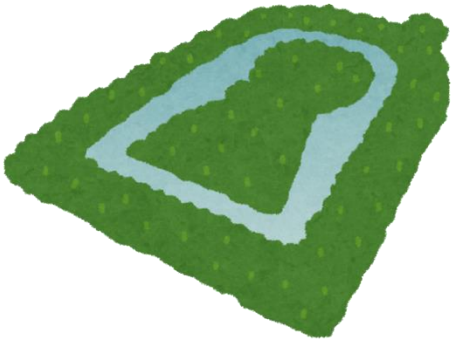
52	メタボ脱出！特定健診で生活改善	特定健診後の方を対象にメタボリックシンドロームについて、生活習慣改善方法等について、自身の健診結果を振り返りながら説明します。	特定健診 受診後の方		健康課	42-8723
53	本日開講！これならできる！生活習慣見直し講座	生活習慣病のうち高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれかの病気の概要と、予防のための生活ポイントについて説明します。			健康課	42-8723
54	めざせ！健幸長寿食【基本編】	食事の基本を知り、いつまでも「おいしく食べる」食生活を支援します。 ①　食事バランスって何？ ②　何をどれだけ食べたらいいの？			健康課	42-8723
55	めざせ！健幸長寿食【応用編】	・調理実習「ポリ袋で簡単パッククッキング」			健康課	42-8723
56	出張ウォーキング講座	ウォーキングの効果などに関する講話と安全にウォーキングを行うためのストレッチ、ウォーキングフォームのチェック及び屋外ウォーキングを実践します。	20 人までのグループ	時間：60 分 その他：体操ができる会場（屋内）の確保をお願いします。	健康課	42-8723
57	『健幸運動プログラム』をマスターしよう～アタマとカラダを健康に～	運動指導員が参加者の人数、年齢、体力または場所等に応じて、ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ、スクエアステップ（転倒防止）の４つの運動を基本に運動内容を考え、楽しく実践します。	30 人までのグループ	その他：体操ができる会場（屋内）の確保をお願いします	健康課	42-8723

58	こころの健康づくりについて	健康を維持するためには、身体のみでなくこころの健康も大切です。ストレスと体の関係やうつ予防等についてお伝えします。			健康課	42-8723
59	ラジオ体操出張講座	「NPO 法人全国ラジオ体操連盟」公認ラジオ体操指導員が地域に出向いて、ラジオ体操の正しい動作をお伝えします。	加西市でラジオ体操による健康づくりに取り組みたい地域・グループ（5 人以上）	講座内容：ラジオ体操第１・2の動作説明と実践（２回開催） ※2 回開催、１回の講座は６０分。 申込条件：体操ができる会場（屋内）の確保とCD デッキの準備ができること。	健康課	42-8723
60	よくわかる 「介護保険制度」	介護保険制度をわかりやすく説明します。			長寿介護課	42-8788
61	認知症サポーター養成講座	地域や職域に、認知症の人や家族を支援するサポーターとして、認知症に関する正しい知識を持っていただくための講座を実施します。	小学生以上	・所要時間60～90 分 ・1 か月以上前に要申請 ・パワーポイントにて講座を実施するため、電源・机・椅子	長寿介護課	42-8728

				等が必要です。		
62	かさいいきいき体操おためし講座	介護予防を目的とした「かさいいきいき体操」の紹介と体操の体験を行います。 「かさいいきいき体操」は、加西市介護予防体操「いきいきサルビア体操」ウォーミングアップ編と高知市考案筋力アップ体操「いきいき100歳体操」を椅子に座って行う簡単な体操です.		・1か月以上前に要申請 ・会場、背もたれつきの椅子、（あれば）DVDを見ることができる機材の準備をお願いします。	長寿介護課	42-8728
63	障がい者福祉サービスについて	障がいをお持ちの方の、生活のしづらさを解消するための、各種サービスについて説明します。			地域福祉課	42-8725
64	手話入門講座	聴覚に障がいを持つ方への接し方と、簡単な手話の表現について学びます。	小学4年生以上		地域福祉課	42-8725
65	生活保護・生活困窮者自立支援制度について	生活が苦しい方に対する支援について説明します。			地域福祉課	42-7520
66	児童虐待防止について	子どもの虐待については、予防や早期発見、早期対応が大切です。「子どもの虐待とは？」、「どこに相談すればいいの？」など、虐待問題についてお話します。		30分程度	子育て支援課	42-8709

67	里親ってなあに？	様々な事情により家族と離れて生活する子どもを、家庭の温かい雰囲気の中で育ててくださる里親制度を、児童相談所職員がわかりやすく説明します。		1 か月以上前に要申込	子育て支援課	42-8709





～お申込・お問い合わせ～

加西市役所２階　まちづくり課

TEL　0790-42-8706　FAX　0790-42-8745