

食育コラム



防災月間

9月1日は「防災の日」、そして9月は「防災月間」です。食料・飲料・生活必需品などの備蓄は十分ですか？その中に歯ブラシは入っていますか？非常時には、不安やストレスの影響で唾液の分泌が減少し、口の中が汚れやすくなります。歯みがきができなかつたり、入れ歯が洗えないと、口の中の細菌が増え、虫歯や歯周病の悪化、口内炎などのお口のトラブルを引き起こし、誤嚥性肺炎などの全身状態の悪化に繋がることがあります。

お口のケアが体を守ります。防災グッズの中に、歯ブラシなどの衛生物品も準備しておきましょう。



問合せ 長寿介護課 ☎ 8728

加西市定例教育委員会

日時 9月18日(水) 14時～
場所 市役所1階多目的ホール
問合せ 教育総務課 ☎ 8770

結婚相談登録会を開催

加西市出逢いサポートセンターの登録相談、登録手続きが出来ます。ご相談だけでもお気軽にお越しください。
日時 ①9月8日(日) ②15日(日) 10時～16時
場所 ①南部公民館 ②善防公民館
登録に必要なもの 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
入会条件・登録年齢 18歳～49歳
年収 200万円以上
その他・登録料成婚報酬料無料
登録期間は2年
問合せ 加西市出逢いサポートセンター(ええもん王国内)(火、水定休日/9時30分～18時30分)
☎ 080-5308-7965

ハロウィンジャンボ宝くじは県内で購入を!

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりを活用されています。収益

金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)



問合せ 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-954-6020

9月・10月は行政相談月間

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され、利用していただくため、9月・10月を

手話言語の国際デー 23日

世界ろう連盟(WFD)のロゴ色である青色は「世界平和」を表し9月23日の手話言語の国際デーには世界各地でブルーライトアップを行っています。昨年是国内でも384カ所でライトアップされました。各国の手話言語を尊重しあい、きこえない・きこえにくい人ときこえる人がひとつになるために、加西市でもブルーにライトアップします。ぜひご覧ください。
ブルーライトアップ
期間 9月22日(日)～29日(日)
場所 アステアかさい南側

募集

入札参加資格登録の補充受付します

令和5.6.7年度建設工事、測量・建設コンサルタント等に係る入札参加資格審査申請の補充受付を行います。

受付期間 9月2日(月)～10日(火)
受付方法 インターネットを利用した電子申請
その他 物品の製造・買入れ、売

問合せ 地域福祉課 ☎ 8725

結核予防週間 24日～30日

医療や生活水準の向上により結核の新規患者数は減少傾向にありますが、今でも身近な感染症です。令和5年度に北播磨地域では、18人が新たに結核を発病しています。結核の早期発見のためには、年1回の胸部エックス線検査を受けましょう。また、せき・たんなどが2週間以上続くなど症状があるときは医療機関への早期受診が大切です。

加西市では、町ぐるみ健診(20歳以上)、医療機関健診(40歳以上)で胸部X線検査が受けられます。詳しくは、3月に配布している「健幸ガイドブック」や市ホー

ムページをご確認ください。
問合せ 健康課 ☎ 8723

動物愛護週間 20日～26日

猫は屋内で飼いましょう
外飼いすると交通事故、けが、感染症などの危険がいつぱいあります。ふん尿、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなど周囲の人の迷惑にならないことも飼い主の責任です。

犬や猫は不妊去勢手術をして飼いましょう
無計画に繁殖させると、あつという間に数が増えます。望まれない命を生み出さないためにも、責任を持って世話のできる頭数を飼育しましょう。

モデル猫とのふれあいの時間
日時 火・木・日曜日10時30分～、13時30分(各1時間)
場所 猫の屋内飼養モデルルーム(兵庫県動物愛護センター三木支所内)
※予約不要、無料

動物愛護フェア
日時 10月12日(土)
場所 猫の屋内飼養モデルルーム
問合せ 兵庫県動物愛護センター三木支所
☎ 0794-84-3050

第6回ふるさと川柳大募集

「加西市のここが好き!」(どんなトコ・どんなヒト・どんなイベント)をテーマにした川柳を募集します。

応募期限 10月31日(木)まで
応募方法 QRコード・メール・FAXまたは直接お持ちください。
問合せ 地域交流センター(アステアかさい3階) ☎ 8706, fax ☎ 870133, machi@city.kasai.lg.jp

自衛官募集

自衛隊には、100を超える職種が存在します。会計事務などのデスクワークや各種整備関係、医療、ドライバー、警務、航空管制から宇宙関係の仕事まで多岐にわたっています。さまざまな職種の中から自分に合った仕事に就くことができます。自衛隊の仕事についてご興味のある方は、担当者までお問い合わせください。時間や

兵庫教育大学附属幼稚園 園児募集・説明会

令和7年度園児募集
【3年保育(3歳児)】 募集人員 40人
【2年保育(4歳児)】 募集人員 22人
出願期間 10月15日(火)～21日(月)
選考方法 書類審査、遊びの観察・面接(保護者面接含む)
選考結果発表 11月20日(水)
※出願資格などの詳細はホームページをご覧ください。

入園説明会
日時 10月2日(水) 10時45分～
場所 附属幼稚園遊戯室
問合せ 兵庫教育大学
☎ 0795-40-2249



広告

広告

広告

広告