

10日～16日 自殺予防週間

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」――。その背景には、失業、生活苦、多重債務、過労、いじめなどさまざまな要因がありますが、対策により「避けられる死」でもあります。自殺予防週間の機に、私たちにできることを考えましょう。

【増加に転じた自殺者数】
全国では、平成18年の「自殺対策基本法」制定以降、着実な成果を上げてきましたが、コロナ禍の影響などにより、令和2年には、女性や小中高生の

自殺者数が著しく増加して、総数では11年ぶりに前年を上回る結果となりました。令和4年には、男性の自殺者数が13年ぶりに増加し、小中高生の自殺者数は過去最多となり、いまだ、非常事態が続いています。加西市では、令和5年度で終了した第1次計画を引き継ぎ、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、「第2次加西市自殺対策計画」を策定しました。市と関係機関は計画に基づき、引き続き自殺対策に取り組んでいきます。



第2次加西市自殺対策計画

問合せ 健康課
☎ 8723

気づいてください。こころのサイン

- ✓ちゃんと眠れていますか？
- ✓お酒を飲む量が増えていませんか？
- ✓気分が沈む、やる気が出ない、何をしても楽しめないなどの症状はありませんか？

「身近な人の心と体の不調に気づきましょう！自殺予防のためにあなたに知ってほしい4つのキーワード」

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいたら声をかける
- 傾聴(聴く)** 本人の気持ちを否定せず、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家の相談へとつながるようサポートする
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくり見守る

相談先

○兵庫県いのちと心のサポートダイヤル
☎ 078-382-3566
(月～金 18時～翌8時30分、土日祝 24時間)

○市こころの健康相談窓口 ☎ 8723

電話相談 月～金 8時30分～12時、13時～17時15分
精神保健福祉士との対面相談 要予約 9月13日(金) 午後

21日 世界アルツハイマーデー

9月は「世界アルツハイマー月間」です。月間に合わせ、アジアかさいを認知症の普及啓発のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。また、加西市社会福祉協議会、市長寿介護課で認知症啓発の揭示をしています。

日時 8月30日～9月21日
場所 アステシアかさい
問合せ 長寿介護課
☎ 8728

もの忘れ相談プログラム(タッチパネル)を設置

「もの忘れ相談プログラム」が入ったタッチパネルを地域包括支援センターに設置しています。タッチパネルに表示される問題に数問回答することで、自分の認知機能のチェックをすることができます。

日時 月曜日～金曜日(年末年始・祝休日除く) 8時30分～17時15分
場所・問合せ 地域包括支援センター1(健康福祉会館1階)
☎ 7522

高齢者見守りSOS ネットワークシール

加西市では、認知証高齢者や障がい者などで認知機能の低下により道に迷い帰宅できないなど行方不明になる可能性のある方を、関係機関や協力機関、住民の皆さんと連携し、日頃から地域で見守る「高齢者等の見守り・SOSネットワーク事業」を展開しています。この事業では、事前に登録いただいた認知証高齢者の方に、QRコードシールを配布し、服やカバン、財布などに付けています。このシールを付けている方を見かけたら、ホームページを参考にお声かけ、ご協力をお願いします。



QRコード付シール

問合せ 長寿介護課
☎ 8728

Pick Up くらしお役立ち情報 Information

講座・イベント

北条cconnne 28日

キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。



出店情報

日時 9月28日(土) 10時～15時
場所 北条旧市街地
問合せ 北条コンネ実行委員会 ☎ 090・6064・7343(辻田)

COCCOKARAニュース

●coccoroneこども食堂
日時 9月21日(土) 16時～18時
手作り弁当の販売(希望者は配達可)。※4日前までに要予約
予約 ☎ 070・7659・1517
問合せ まちづくり課 ☎ 8706

加西市民会館からのお知らせ

●横山令奈with青野原楽団コンサート【好評発売中】



「グッと地球便」にて放送された「横山令奈」がイタリアから来日。

日時 9月23日(月・祝) 開演14時(開場13時15分)
場所 市民会館文化ホール
※未就学児入場不可

●ワンコインde文化ホールひとりじめ【近日受付開始】

加西市民会館は文化・芸術向上のため、文化ホールを開放いたします。楽器の演奏、声楽、劇、ダンス等にご活用ください。

日時 10月26日(土) 10時～17時、27日(日) 9時～17時
場所 市民会館文化ホール
利用料 1区分30分500円(最長4区分2時間まで)
申込開始 9月14日(土) 9時～(市民会館窓口のみ)

●大阪桐蔭高等学校吹奏楽部コンサートin加西【好評発売中】



大人気のサンタコンサートをお楽しみいただきます。

日時 12月22日(日) 1回目 開演11時(開場10時15分) ※入場年齢制限なし、2回目 開演14時30分(開場13時45分) ※未就学児入場不可
場所 市民会館文化ホール

●水森かおり30周年記念コンサート「歌謡紀行」【近日発売開始】



「ご当地ソングの女王」として人気がある水森かおりのコンサートを開催します。『第45回日本レコード大賞 金賞』、『第36回日本有線大賞 有線音楽優秀賞』など数々の賞を受賞。ヒット曲を立て

9/10(火)	衣・食・住(調理の疑問あれこれ)
9/12(木)	*山田純平キッズ和太鼓講座
9/17(火)	歌って健康!楽しい健康コーラス
9/20(金)	引き寄せHappyボイス講座
9/21(土)	*1day フラワーアレンジメント
9/21(土)	*パステル「苔」(姫路市苔展・展示)
9/22(日)	*早わざ料理(野菜の煮物など)
9/29(日)	*ステンドグラスのアクセサリー
9/29(日)	*ガーデン(苔玉)
9/30(月)	スイーツ(ホクホク♡さつまいものタルト)

※詳しくはお問合せください。
問合せ 市民会館 ☎ 01660

●定期講座
New!ポピュラーギター教室(月)・New!そろばん教室(金)
●1day講座*は親子参加も可
発売日 9月29日(日)
【カルチャー講座のご案内】
場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】
6千800円※未就学児入場不可
日時 1月19日(日) 開演14時30分(開場13時45分)
引き続き発表。女性演歌歌手部門で連続初登場TOP10入りの記録を更新し、2023年12月で紅白21回出場。

広告

広告

広告