

銀メダリスト 朝原 宣治さんらが 加西中陸上競技部を指導



兵庫県がトップアスリート指導者を派遣する取り組みとして、7月23日に加西中学校グラウンドで、陸上トレーニングの指導が行われました。

朝原さんから、「走るときはリズムが大事」とアドバイスを受けた生徒は、「しんどい時もあるけれど、アドバイスを胸に試合でいい成績を出したい」と話しました。