

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談

日時 7月18日(木) 10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階
桧の木コート

内容 ①健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・健康相談) ②屋内・屋外ウォーキング

定員 ①先着25名※事前予約者優先②定員なし・予約不要

受付枠 10時10分、10時40分、11時10分、11時40分

申込期間 7月5日(金)～



●大人のよか余暇くら部

日時 7月26日(金) 19時～20時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 20歳～59歳の方

定員 30名※年間登録者は定員に達するまで随時受付

内容 ボッチャ

持ち物 上靴、飲み物



●「健康づくり教室」体験会

健康づくり運動の基礎となるストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング等を実践する「健康づくり教室」の体験会を開催。
日時 8月5日(月)、8日(木)

10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方

定員 各日先着5名

持ち物 上靴、飲み物、タオル



●運動体験会

日時 7月31日(水) 10時45分～12時(集合10時40分)

場所 健康福祉会館大ホール

内容 ラジオ体操第1

定員 先着10名

持ち物 飲み物、タオル



申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎ ④6700(平日9時～17時)

加西市スポーツ推進委員会
による出前講座

加西市スポーツ推進委員会は地域の住民団体に対して出前講座を実施しています。

日時 随時(申込多数の場合はお受けできない場合があります)

場所 希望する団体の体育館、公民館、グラウンド等競技が実施できるスペースがある場所

対象 加西市の団体(PTA、子ども会、いきいきサロン等)

指導費 無料

就職支援セミナー

自己分析や企業研究を行うことは就職活動を成功させる重要なポイントです。ハローワークに登録されていない方や在職中の方、学生の方も受講できます。

日時 7月22日(月) 10時～12時

場所 アステアかさい3階

内容 自己分析と企業研究

講師 桜井透さん(人事の扉㈱代表取締役)

定員 先着20名

※雇用保険を受給中の方は、活動実績として申告することができ
ますので、雇用保険受給資格者証

をご持参ください。

申込先 加西市ふるさとハロー

ワーク ☎ ④7600

災害対策講座

●女性のための防災力UP!講座

日時 7月17日(水) 13時30分～15時30分

●災害ボランティア養成講座

日時 7月20日(土) 10時～12時

※共通事項

初めての方にも分かりやすい講座です。

場所 健康福祉会館2階研修室1・2

申込先 加西市社会福祉協議会地

域福祉活動推進課 ☎ ④1281、

食育コラム



調理後に残ってしまう食用油の回収について、ご案内します。

回収時間 回収日前日の午後1時から当日正午

回収場所 町ごとに定められた回収場所
※廃食用油回収ボックスが設置されます

回収方法

- ①廃食用油をペットボトルその他の容器に入れる
- ②回収場所まで持参する
- ③廃食用油回収ボックスに移し替える



廃食用油の回収に参加されたことがない方も、この機会に、ぜひ加西市の廃食用油回収に貢献してみませんか。



◀各町の回収日時・場所は、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 環境課 ☎ ④8716

消費生活相談コーナー

ネットで個人情報入力時は注意が必要！！

【事例】 ネットゲームをしていたら「ギフト券1万円当選」と表示された。タップすると個人情報を入力する画面になり、入力し確定ボタンを押した。するとメールで「ご注文ありがとうございます」と何かを注文したことになっていた。注文内容は分からず、後日届いた商品を見たら、化粧品の定期購入になっていた。

【解説】 広告から申込画面に移り、個人情報を入力した画面が、商品注文画面とは気が付かず定期購入になるトラブルが発生しています。ネットで個人情報を入力する時は、入力画面の前後もスクロールして確認しましょう。縦長の広告ページになっているかもしれません。表示されている画面の情報だけを鵜呑みにせず、慎重に申し込みましょう。心配な時は、加西市消費生活センターへご相談下さい。

問合せ先 加西市消費生活センター ☎ ④8739(月～金9:00～16:30)、消費者ホットライン 188(局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00)

サマーセミナー

「はりこねを作ろう！」

親子ではりこねを作りをしながら猫のことをもっと知ろう！猫とのふれあいもできるよ！

日時 8月3日(土) 13時～15時30分(受付12時50分～)

場所 兵庫県動物愛護センター三木支所

指導種目 ボッチャ、モルック、囲碁ボールなどのニュースポーツ

問合せ先 文化スポーツ課

☎ ④8773

chiikifukushi@kasai-syakyo.or.jp
羅漢寺千灯会 8月8日

薬師如来の縁日である8月8日に千灯会を開催します。多くのろうそくが石仏を照らし、幽玄な世界を作り出します。

日時 8月8日(木) 18時30分～20時30分

場所 羅漢寺(北条町北条1293)

内容 法要、献灯、縁日コーナー、歌や楽器の演奏によるミニコンサート

拝観料 無料

問合先 観

光課 ☎ ④

8756



スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)

高松2部/Sengoku All
addin B・C

天皇賜杯/YNG

県学童/泉少年野球クラブ

国際交流/善防少年野球クラブ

県ジュニア/善防少年野球クラブ

全日本学童/善防少年野球クラブ

●春季協会長杯ゲートボール大会

くらし

期限内納付にご協力を

令和6年度固定資産税2期、国民健康保険税1期の納期限は7月31日(水)です。

問合先 税務課 ☎ ④8712

優勝 富田 2位 香寺

●第27回ねひめ杯グラウンドゴルフ大会

優勝 山本久美子 2位 寺尾利子

●第188回すぱーく加西杯(グラウンドゴルフ)

優勝 前田 知十司 2位 山本久美子

●第189回すぱーく加西杯(グラウンドゴルフ)

優勝 前田 知十司 2位 仲井満男

●第47回町親善ソフトボール大会

1部/優勝 横尾 2位 西南

2部/優勝 吸谷 2位 別府西

●第32回協会長杯グラウンドゴルフ大会

優勝 永戸 秀幸 2位 宮永守男

●第29回サルビアゲートボール大会

優勝 すみれ 2位 市川

問合先 文化スポーツ課

☎ ④8773

広告

広告

広告

広告