

お知らせ

6月～入院時の食事代が変わります

入院した場合の食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食分として左記の自己負担(標準負担額)が必要となります。

【住民税非課税世帯および低所得者ⅡまたはⅠの方】

入院時の食事代を減額するためには「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要ですので、国保医療課で申請してください。

なお、医療機関にてマイナンバーカードを保険証として使用し、

本人同意の手続きをすることで限度額適用・標準負担額認定証の提示が不要になります。

※住民税非課税世帯(70歳未満)および低所得者Ⅱの方が90日を超える入院をされた場合は別途申請手続きが必要です。

※社会保険に加入されている方はご加入中の健康保険組合などにお問合せください。

問合先 国保医療課 ☎ 8721

国民健康保険

入院時食事療養費の自己負担 (1食あたり)		
下記以外の人		490 円
住民税非課税世帯 (70歳未満) 低所得者Ⅱ (70歳以上75歳未満)	90日までの入院	230 円
	90日を超える入院 (過去1年間の入院日数)	180 円
低所得者Ⅰ		110 円

後期高齢者医療保険

入院時食事療養費の自己負担 (1食あたり)		
現役並み所得者、一般Ⅰ・Ⅱ		490 円
低所得者Ⅱ	90日までの入院	230 円
	90日を超える入院 (過去1年間の入院日数)	180 円
低所得者Ⅰ		110 円

お知らせ

個人住民税の定額減税を実施

国の税制改正により、令和6年度個人住民税所得割額の定額減税を実施します。

対象者 令和6年度個人住民税の所得割額が課税されている方で、合計所得金額が1805万円以下の方

※均等割・森林環境税(国税)のみ課税されている方は対象となりません。

減税額 次の①および②の合計額を個人住民税の所得割額から差し引きます。

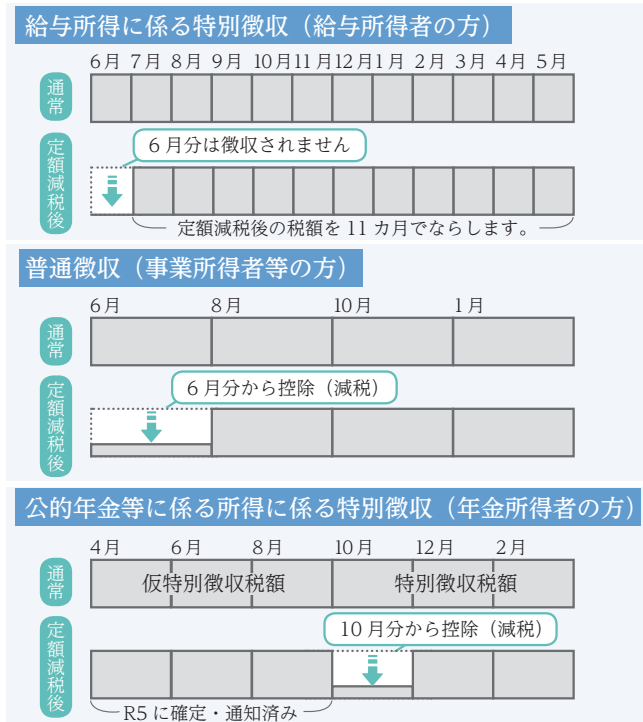
ただし、①と②の合計額が課税された所得割額を超える場合は、課税所得割額の全部が減税額となります。

①本人1万円
②控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く) 1人につき1万円

※所得税の定額減税(対象となる方1人につき3万円)については国税庁のホームページをご覧ください。

問合先 税務課 ☎ 8712

定額減税の実施方法



スポー

トライアスロン 出場選手募集



	定員	参加費
スタンダード	350 名	22,000 円
リレー	20 組	26,000 円
パラ	15 名	11,000 円

日時 9月29日(日)
会場 善防公民館周辺特設コース
問合先 グリーンパークトライアスロンin加西実行委員会事務局(文化スポーツ課) ☎ 8773



詳細はこちら

この事業はスポーツ振興くじ助成を受けています。

スポー

トライアスロン教室 参加者募集

今年もグリーンパークトライアスロンin加西の会場を使った教室を開催します。初心者から経験者まで満足していただけるような内容となっております。

日時 6月30日(日) 10時～12時(受付9時45分～)

場所 善防公民館駐車場※雨天悪天時、室内実施

定員 先着20名
料金 2千円

講師 兵庫県トライアスロン協会指導者

内容 スイムコースの説明・トレーニングの実技・バイクコース

の実走・ランコースの実走・マウン

ト、デイスマウント(乗降車)の注意点・その他、ペナルティについて等※受講者のレベルに応じて調整・変更場合があります。

持ち物 ウェットスーツ、スイムキャップ、ゴーグル、自転車、ヘルメット、バイクシューズ、バイクウェア、ランニングシューズ、ランウェアなど※なるべく実際に大会に使用する物

※第2回は9月に開催予定

申込締切 6月21日(金) 17時

問合先 文化スポーツ課 ☎ 8773

詳細はこちら



募集

保健医療福祉推進協議会委員を募集

市民が健康で明るくいいきと暮らせる社会の実現に向けて、保健医療福祉の推進・施策などを審議していただく市民委員を募集します。

募集人数 1名

応募資格 ①②の要件を満たす方
①20歳以上(令和6年4月1日現在)で市内在住の方②保健医療福祉の推進に関心を持っている方

任期 7月～令和8年6月末

協議会の開催 年1回2時間程度

募集

食育推進ネットワーク委員を募集

市民が生涯健やかで心豊かに暮らせるよう、食に関する「第3次食育推進計画」に沿った取り組みをしています。共に食育を推進していただく委員を募集します。

募集人数 若干名

応募資格 ①②③に該当する方
①20歳以上の市内在住の方②食に関心があり、食を通じた健康づくり活動に取り組まれている方③平日に開催する2時間程度の会議に出席できる方(年2回程度)

任期 9月1日～

会議の主な内容 市民アンケートから得られた情報、家庭や地域、行政・学校などの取り組みなどから、食の健康を進める施策を検討

参加報酬 1回8300円

応募方法 健康課にある応募用紙(ホームページからダウンロード可能)に必要な事項を記入し、郵送・FAX・メールまたは窓口へ提出

申込期間 6月3日(月)～28日(金) ※期間内必着

申込先 健康課 ☎ 8723

fax ☎ 7521

の会議を開催予定

報酬 1回8300円

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入の上、応募動機を400字程度にまとめて郵送・FAX・メールまたは窓口へ提出してください。

応募用紙はQRコードからダウンロードできます。

申込期限 6月21日(金)

申込先 福祉企画課 ☎ 8724

fax ☎ 1801



広告

広告

広告

広告