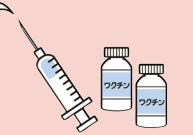


50歳以上の皆さんへ

たいじょうほうしん

带状疱疹ワクチン任意予防接種 費用の一部助成が始まります



知っていますか？ 带状疱疹

80歳までに約3人に1人が発症するといわれる带状疱疹。どのような病気なのか、知っておきましょう。

どんな病気なの？

带状疱疹は、加齢や疲労、ストレスなどにより免疫力が下がることで、水ぼうそうのウイルスが、再び活動を始めて発症する病気です。

水ぼうそうのウイルスは、一度体内に入るとずっと潜み続けます。しかし、免疫力が下がるとウイルスが再び目を覚まし、带状疱疹として症状が現れます。50歳以上の方に多く見られます。

発症後の症状は？

まず痛みが生じ、体の左右どちらか一方に帯状の赤い発疹や水疱が現れます。胸、背中に症状の発生が多く、首顔に出ることもあります。症状は、3〜4週間ほど続きます。また、体がだるくなったり、頭痛、熱などが出たりすることもあります。

予防のポイント

- 1 生活習慣を見直す
バランスのよい食事、適度な運動、質のよい睡眠を心がけましょう。
- 2 予防接種を受ける
带状疱疹の発症や重症化の予防が期待されます。
- 3 免疫機能を高める
疲労、ストレスを溜めないなど、免疫機能を高めることで、水ぼうそうのウイルスの再活性化を防ぎましょう。

予防と対策が重要

症状が落ち着いた後でも、「带状疱疹後神経痛」として痛みが続くこともあります。



带状疱疹かなと感じたら

早期受診と治療を

受診が遅れると、治療が長引いたり、痛みが残ったりするケースも少なくありません。
軽い症状でも、早めに受診するようにしましょう。

ワクチンの種類・助成額

	乾燥弱毒生 水痘ワクチン	乾燥組換え 带状疱疹ワクチン
種類	生ワクチン 「ビケン」	不活化ワクチン 「シングリックス」
助成（接種） 回数	1回	2回※
助成額	接種費用の1/2 （上限4千円）	接種費用の1/2 （上限1万円/回）

○助成はどちらか1種類のワクチン、生涯1回限り
○接種費用から上記の助成額を差し引いた額は自己負担
※2回目の接種は、1回目から2カ月後、遅くとも6カ月後まで



詳細は
こちら

予防接種を受けるには

対象者 接種当日に加西市に住民登録のある満50歳以上の方で、過去に加西市の助成を受けて带状疱疹ワクチンを接種したことがない方

申請方法

- STEP 1 事前に医師と相談し、2種類あるワクチンから、接種するものを選ぶ。
予防接種を受ける前に、健康課で助成券の発行を受ける。
- STEP 2 持ち物本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード等）
- STEP 3 予防接種を受ける（助成券を持参）
※市内協力医療機関以外で接種希望の場合、令和6年4・5月に接種された場合は、健康課に
お問合せください。

問合先 健康課（健康福祉会館内）
☎ 42-8723

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あさじ医院	44-0225	医療福祉センターきずな	44-2881	堀井内科医院	49-0150
安積医院	46-0361	さかいこどもクリニック	43-0415	まえだ内科神経内科クリニック	45-2050
大杉内科医院	47-0023	佐竹医院	42-4057	みのりクリニック	49-8470
小野寺医院	48-3737	さたけ小児科	43-1717	安田内科・循環器内科クリニック	43-7931
おりた外科胃腸科医院	42-6000	たまだ泌尿器科クリニック	42-5900	やまもと内科クリニック	43-7775
かがわクリニック	43-8887	なるせ皮膚科	42-6767	横田内科医院	42-5715
市立加西病院	42-2200	西村耳鼻咽喉科	42-6020	米田医院	48-3591

市内実施医療機関 ※要予約

運動ポイント事業始まる

6月1日から

スマートフォンを持って歩いたり対象イベントに参加したりして、健康とポイントを手に入れましょう。

今年度から、機能の追加と表彰制度がスタートしました。

問合先 健康課 ☎ 42-8723

New 1 グループランキング機能

グループ登録を行うことで、グループ対抗やグループ内のランキングが確認できます。今後、グループ対象のイベントを開催します。

New 2 健幸ランキング（表彰制度）

年間通し、歩くことを主とした健康づくりに取り組まれた方を表彰します。
実施期間 5月1日〜令和7年4月
※ランキング対象条件はホームページへ



楽しく歩いて
目指せ、健幸！

健康課
運動指導員

詳細は
こちら



こども誰でも通園制度

利用者募集

実施施設

- ① 認定白竜こども園
 - ② 幼保連携型認定こども園とみた対象 こども園などに通っていない、0歳6カ月から満3歳未満
- 利用の流れ

- ① 利用申請 ▼ ② 利用決定 ▼ ③ 利用希望施設との面談 ▼ ④ 利用開始
- ※利用には利用料がかかります。また、他の利用者の予約状況などにより、希望の日時で利用できない場合もあります。
- 問合先 こども未来課 ☎ 42-8726



申請は
こちら

北条鉄道

通勤定期購入特典キャンペーン

3カ月以上の通勤定期券を購入された方に、最高3万1千円相当のねっぴポイントが付与します。

対象購入期間 令和6年4月1日〜令和7年3月31日
申込期間 令和6年5月1日〜令和7年3月31日※予算がなくなり次第終了

問合先 政策課
☎ 42-8700



詳細は
こちら

ポイント付与内容
※おひとり様1回限り

新規購入者
新規に3カ月以上の通勤定期券を購入した場合
購入した定期券の1/3に相当するポイント（1千円未満切り捨て）

継続購入者
通勤定期利用者が引き続き3カ月以上の通勤定期券を購入した場合

3カ月定期：5千ポイント
6カ月定期：1万ポイント



産業団地整備に関する 協定締結

3月25日、加西インター産業団地整備事業の第2期事業である3・5工区について、事業のスピードアップを目的として、ジオプランナーズ(株)（神戸市）と官民連携協定を締結しました。事業期間は、令和6年4月から5年間の予定で、今後は協定に基づき、用地買収、企業立地などを同時に実施し、令和8年の造成工事開始を目指して事業を進めていきます。

問合先 開発課 ☎ 42-8755



写真（上）：ジオプランナーズ(株) 橋本社長（左）と高橋市長
写真（右）：これから造成工事に向け事業を進めていく工区



加西 I.C. 料金所

5 工区

3 工区