

産後ケアお試し券のご案内



「産後ケアってどんなサービスなの？」 まずは一度利用してみませんか？
加西市では、産後ケアの内容を知っていただき、気軽にご利用していただくために、
「産後ケアお試し券」を1枚お渡します。

<利用期限> 出産後～4か月まで

<お試し券で利用できるサービス> ※宿泊型はご利用いただけません。

① 通所型（デイサービス）★5～8時間程度 ② 訪問型（アウトリーチ）★2～3時間程度

<実施機関>

医療機関名	住所	電話番号	通所	訪問	備考
市立加西病院	加西市	0790-42-2200 (地域医療室)	○	○	毎週(火)(水)
まつだ助産院	加西市	0790-46-0889	○	○	公式LINEからも予約が可 
		090-2108-8115			
こはる助産所	小野市	090-9513-8100	-	○	ショートメールからも予約可
いのうえ助産院	姫路市	090-8377-3652	-	○	ショートメールからも予約可
はんえい助産院	加西市	090-3673-9575	-	○	ショートメールからも予約可

<ご利用までの流れ>

① 新生児訪問等でお試し券を受け取る ⇒ ② 利用したい施設へ直接予約 ⇒ ③ お試し券
を施設に渡し、産後ケア利用



<2回目以降希望される方・宿泊型を希望される方>

「加西市産後ケア事業利用申請書」を記入し申請することで、産後1年未満、各サービス6回
まで利用ができます。(詳細は別紙参照。一部自己負担が生じます。)ご希望の場合は、加西市
こどもサポートセンターへお問い合わせください。



相談・問い合わせ先
加西市健康課 こどもサポートセンター(すくすく相談窓口)
TEL: 0790-42-8723
加西市北条町古坂 1072-14 (加西市健康福祉会館内)

