

相談コーナー

とびだせ! かさいっ子

おくやみ

氏名 年齢 喪主 町名

個人情報取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいP DFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

	相談内容・電話番号 日・時間・場所
子育て	すくすく相談窓口 (妊娠・出産・子育て相談) 月～金 8:30～17:15 健康福祉会館 健康課
	産後ケアダイヤル 090-5041-8760 月～金 9:30～16:00 ※出産後1年以内の方
	児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階家庭児童相談室
	療育・養育相談 (18歳までの子をもつ保護者) ④ 6704 月～金 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室 ひまわりルーム
	母子・父子家庭相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階地域福祉課
健康	いじめ・教育相談 (いじめ・不登校等) ④ 3730 月～金 9:00～17:00 総合教育センター
	スマイル健康相談 (食生活や健康づくり等) ④ 6700 ※予約制 4/10 ④ 24 ④ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 0795 ④ 9367 ※予約制 4/25 ④ 13:00 から 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談 (電話相談) ④ 8723 月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談 (対面相談) ④ 8723 ※予約制 5/10 ④ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
障がい	HIV抗体・肝炎・梅毒検査 相談 (匿名・無料) 0795 ④ 9436 ※予約制 4/18 ④ 5/2 ④ 13:30～14:10 加東健康福祉事務所
	専門栄養相談 (要介護の方の食生活相談など) 0795 ④ 9365 ※予約制 4/12 ④ 5/10 ④ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所
	身体障害者福祉相談 ④ 8725 4/11 ④ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	精神障害者福祉相談 ④ 8725 4/24 ④ 13:00～15:00 市役所 4階入札室 (小)
	知的障がい者・児 福祉相談会 ④ 8725 4/30 ④ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
就労	若者・就職氷河期世代就労支援相談 078 (915) 0677 4/2 ④ 16 ④ 5/7 ④ 13:00～15:50 アステアかさい 3階ワ-ルーム
	就労支援員による就労相談 ④ 7600 月～金 10:00～17:00 アステアかさい 4階ふるさとハ-ワーク
	心配ごと相談 ④ 0303 (電話相談) 月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談 (人権問題に係る相談) ④ 8727 4/2 ④ 13:30～15:30 市民会館3階1階会議室
	法務局における人権相談所 0795 ④ 0201 月～金 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局
一般	行政相談 (行政に係る諸問題) ④ 8739 4/25 ④ 13:30～15:30 アステアかさい 3階ワ-ルーム
	市民相談 (市民の日常生活上の諸問題) ④ 8739 月～金 9:00～16:30 アステアかさい 3階市民相談室
	法律相談 ④ 8706 ※予約制 (1日(閉庁日の時は翌開庁日)から17日まで受付) 4/18 ④ 13:00～16:00 アステアかさい 3階ワ-ルーム ※相談時は最大2名
	DV相談 (電話・来所相談) ④ 8736 ※電話でお問い合わせください 月～金 9:00～17:00
	認知症相談 ④ 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 4/2 ④ ④ 1281 加西市社会福祉協議会
外国人生活相談と外国人に関する相談 ③ 9455 ※予約制 月～金 9:00～18:00 アステアかさい 2階ねひめ加ッ	
ボランティア相談 ④ 8133 ※電話相談は随時受付 4/4 ④ 13:30～15:30 加西市ボランティア・市民活動センター	
税理士による無料税務相談 090-1105-1058 ※予約優先・30分以内4名まで 4/4 ④ 18 ④ 13:00～15:45 (最終受付 15:15) 市役所 6階会議室	

※敬称略。2/18～3/18届出順・掲載承諾者のみ
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課(☎8701)まで。

姉弟仲良く元気に育ってね



中村成吾ちゃん(2歳)
中村美咲ちゃん(6歳)

牛居町

元気いっぱいの晴ちゃん。
すくすく大きくなーれ☆



山田晴貴ちゃん(10カ月)

河内町

備蓄しておくの良いもの

- 乾麺 (ラーメン・パスタ等) ゆで時間の短いものを。
- 缶詰 野菜や果物の缶詰で栄養を。
- フリーズドライ食品 (スープ等) スープ類は食欲が無い時でも摂取可能。

調理器具の備え

- カセットボンベ1本で約60分使用可能。
- 1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合)。

カセットコンロ・ボンベ

※電気やガスが復旧していない状況でも、食材を調理することができます。
内閣府防災情報のページより抜粋

**「まさか」は必ずやってくる！
家族みんなで
知っておきたい防災知識**

「ローリングストック」してませんか？
～食べて備える防災対策～
大地震が発生すると道路が損壊し物流の混乱を招き支援物資がすぐに届きません。「自分でできることは自らする」。災害の備えとして家庭でできる備蓄法、ローリングストックを取り入れましょう！

準備する Prepare
消費する Consume
買い足す Buy more

※ローリングストックとは「いざという時に使用できない」を避けるために、食料や日用品を多めに買って置き、古いものから順に使い、使った分を買い足すことで、常に新しいものが保存(備蓄)されていくという災害用備蓄の考え方

加西市の情報を配信しています

広報プラス

見出しで選べる！
声で聴ける！デジタル広報

LINE 公式アカウント

公式アカウント「@kasaicity」
を友だち追加してください。

QRコードから簡単に応募できます

とびだせ! かさいっ子

広報かさいにお子さまの
写真を掲載しませんか?

加西のお祭り

地域の祭りの写真をお送りください。

まちかど HOT★ニュース

いま街角で一番輝いている
話題をお送りください。

市長への手紙

市政に関するご意見・ご
提案をお送りください。

第19回

かさい消防ニュース

火事が起きてしまったとき、本当に怖いものとは？

火が大きくなっていくことはもちろん怖いですが、本当に怖いのは火事で発生した煙です。煙が流れるスピードは、垂直方向へ毎秒3から5m、水平方向へ毎秒0.5から1mと言われており、火事で発生する煙は想像以上に速いスピードで広がります。その動きの速い煙が皆さんの視界を阻み、また、煙を吸ってしまうと体中の酸素量が減り体の自由が

利かなくなります。そのため、煙を吸わないような低い姿勢で避難することや煙が充満する前に素早く避難することが大切です。そのほか地震対策等について役立つ情報を北はりま消防本部のホームページに掲載していますので是非ご覧ください。

問合せ: 加西消防署 ☎0119(代)

北はりま消防組合

