

主催講座

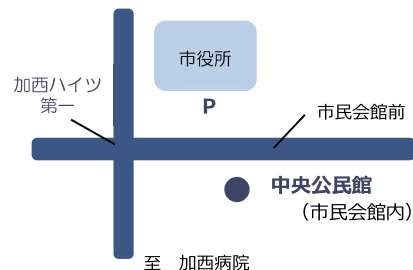
中央 公民館

TEL (0790) 42-2151

FAX (0790) 42-1453

MAIL chuo@city.kasai.lg.jp

住所 〒675-2303
加西市北条町古坂 1-1



里山の自然から 盆栽を学ぶ

盆栽の真髄を山野に育つ自然の木々を手本にしながら学び、自らの手で採取した木を盆栽に仕立てていく楽しさを体験してみませんか。



講師 松末 浩二
日時 第1月曜(全5回)
10:00~11:30
初回 5/13(月)
定員 10名
受講料 1,500円/年
材料費 実費+拝観料



わくわくレザー教室

NEW

姫路特産のレザーを使用し、世界に一つだけの自分の小物・アクセサリを制作します。Myレザーバック作りにもチャレンジしてみましょう。

講師 平井 誠司
日時 第2水曜(全5回)
9:30~11:30
初回 6/12(水)
定員 10名
受講料 1,500円/年
材料費 実費



託児 美・カラテフィットネス

空手が持つ姿勢や体の使い方を実践しながら、健康の維持・増進を目指します。女性の先生と一緒にさわやかな汗を流しながら、しなやかに引き締まった体を手に入れましょう。

講師 荒武 真弓
日時 第2金曜(全9回)
10:00~11:30
初回 5/10(金)
定員 20名
受講料 2,700円/年



託児

健・幸・美をつくる 発酵ライフ

発酵の知恵を私たちの食生活にも取り入れてみませんか？
発酵食品を活用して体の中から健・幸・美を作りましょう。



講師 小西 一美
日時 第3水曜(全5回)
9:20~11:30
初回 5/15(水)
定員 15名
受講料 1,500円/年
材料費 実費



歴史再発見講座

歴史を学んでそれぞれの地域の良さを再発見しましょう。
文化財担当職員や郷土史家がわかりやすく解説します。



講師 文化財担当職員・郷土史家
日時 第4火曜(全4回)
10:00~11:30
初回 6/25(火)
定員 30名
受講料 1,200円/年



70歳からの元気倶楽部

伸ばそう健康寿命。健康で元気なことは活動的で意欲的な毎日につながります。椅子に座って楽しみながら体を動かし、健康な体作りをしましょう。

講師 深澤 裕子
日時 第1・3木曜(全16回)
10:00~11:30
初回 5/16(木)
定員 25名(介護認定を受けていない方)
受講料 前期/後期 各2,400円



KIDS

キッズキッチン ~料理&スイーツ~

インスタ映えする季節のスイーツなどを作る楽しさ、食べる喜びを味わってみましょう。



講師 小田 真子
日時 第3土曜(全7回)
9:20~12:00
初回 5/18(土)
定員 20名(小5~中学生)
受講料 無料
材料費 実費



KIDS

加西こども茶道教室

茶道の「心得・作法」を学び、おもてなしの心・和の心を身につけましょう。



日時 第2土曜(全9回)
前半 9:30~10:30
後半 10:40~11:40
初回 5/11(土)
定員 前半/後半 12名(小中学生)
受講料 無料
材料費 前期/後期 各2,000円
発表会 実費

KIDS

加西こどもいけ花教室

いけ花の基本を市内の七流派の先生方から学びます。季節の花々に触れ、いけ花の伝統ある作法を身につけて花の美しさを感じましょう。



日時 第1土曜(全8回)
9:50~11:00
初回 6/1(土)
定員 14名(小1~中3) ※先着順
受講料 無料
花材費 前期/後期 4,000円/3,000円
展示会 1,500円