

- 健診・教室の会場は健康福祉会館です。
- 要予約 このマークがある事業は予約制です。お電話またはWebにて事前にご予約ください。

プレママ教室 要予約

- パート① 妊娠中からできる身体のケア、妊娠中のデンタルケア、マタニティヨガ
 ※ マタニティヨガについては、参加の可否を医師にご相談ください。
- パート② 産後の身体のケア、妊娠～子育て期の栄養について
 ①②とも受講されることをお勧めしますが、どちらか一方のみでも参加可能です。

対象/妊娠5か月以降のママ
 《受付時間》
 パート①・パート②ともに
 9:00～9:30



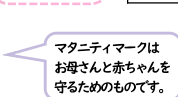
日程・内容	
パート①	パート②
4月26日(金)	5月24日(金)
7月12日(金)	8月9日(金)
10月11日(金)	11月8日(金)
1月10日(金)	2月14日(金)

パパママクラブ 要予約

内容/沐浴実習など
 対象/妊娠5か月以降のパパママ
 《受付時間》午後
 ※ 詳細は予約時にお伝えします。
 ※ QRコードで予約の方は後日こちらから連絡します。

ご予約はこちら

日程(午後)
6月14日(金)
9月13日(金)
12月13日(金)
3月14日(金)



マタニティマークはお母さんと赤ちゃんを守るためのものです。

※ 対象者には事前に問診票などを送ります。案内に記載されている受付時間(午後)に来所してください。

2か月児健診
 (先天性股関節脱臼検診)

整形外科医師による股関節脱臼の検診と、身体計測、育児相談を行います。



健診日	対象(2024年)	健診日	対象(2024年)	健診日	対象(2024年)
4月25日(木)	2月生	8月22日(木)	6月生	12月26日(木)	10月生
5月23日(木)	3月生	9月26日(木)	7月生	1月23日(木)	11月生
6月27日(木)	4月生	10月24日(木)	8月生	2月27日(木)	12月生
7月25日(木)	5月生	11月28日(木)	9月生	3月27日(木)	2025年1月生

4か月児健診

小児科医師による成長・発達の確認と、身体計測、育児相談、栄養相談を行います。



健診日	対象(2023年)	健診日	対象(2024年)	健診日	対象(2024年)
4月2日(火)	11月生	8月6日(火)	3月生	12月3日(火)	7月生
5月7日(火)	12月生	9月3日(火)	4月生	1月7日(火)	8月生
6月4日(火)	2024年1月生	10月1日(火)	5月生	2月4日(火)	9月生
7月2日(火)	2024年2月生	11月5日(火)	6月生	3月4日(火)	10月生

1歳6か月児健診

小児科医師と歯科医師が身体と歯の健康状態を確認します。発達や生活習慣などの相談も行っています。



健診日	対象(2022年)	健診日	対象(2023年)	健診日	対象(2023年)
4月9日(火)	9月生	8月20日(火)	1月生	12月10日(火)	5月生
5月14日(火)	10月生	9月10日(火)	2月生	1月14日(火)	6月生
6月11日(火)	11月生	10月8日(火)	3月生	2月18日(火)	7月生
7月9日(火)	12月生	11月12日(火)	4月生	3月11日(火)	8月生

3歳児健診
 (対象/3歳2か月児)

小児科医師と歯科医師による身体と歯の健康状態の確認と目の見え方・耳の聞こえ方の確認などを行います。発達や生活習慣などの相談も行っています。



健診日	対象(2021年)	健診日	対象(2021年)	健診日	対象(2021年)
4月16日(火)	2月生	8月27日(火)	6月生	12月17日(火)	10月生
5月21日(火)	3月生	9月17日(火)	7月生	1月21日(火)	11月生
6月18日(火)	4月生	10月15日(火)	8月生	2月25日(火)	12月生
7月16日(火)	5月生	11月19日(火)	9月生	3月18日(火)	2022年1月生

おやこで体操 要予約

助産師による乳児期の親子遊びやベビーマッサージ、育児相談を行います。

日程(対象/2~6か月児 受付 9:40~10:00)			日程(対象/7~12か月児 受付 9:40~10:00)		
4月17日(水)	8月21日(水)	12月18日(水)	4月3日(水)	8月7日(水)	12月4日(水)
5月15日(水)	9月18日(水)	1月15日(水)	5月1日(水)	9月4日(水)	1月8日(水)
6月19日(水)	10月16日(水)	2月19日(水)	6月5日(水)	10月2日(水)	2月5日(水)
7月17日(水)	11月20日(水)	3月19日(水)	7月3日(水)	11月6日(水)	3月5日(水)



離乳食講習会 要予約 《受付》13:00~13:15 託児あり

離乳食の作り方や進め方など、簡単にできるコツについて実際に調理を見ながら学びます。



初期 日程(対象/4~6か月児)			
4月22日(月)	7月22日(月)	10月21日(月)	1月20日(月)
5月20日(月)	8月19日(月)	11月18日(月)	2月17日(月)
6月17日(月)	9月30日(月)	12月16日(月)	3月17日(月)
中期 日程(対象/7~8か月児)			
6月24日(月)	10月7日(月)	12月23日(月)	3月10日(月)



2歳児 食と歯の教室

歯が生えそろう、食事の幅も広がる2歳の時期に、親子に知っておいてほしい歯と栄養の知識について、歯科衛生士、栄養士と楽しく学べる教室です。



健診日	対象(2022年)	健診日	対象(2022年)	健診日	対象(2022年)
4月18日(木)	4月生	8月29日(木)	8月生	12月19日(木)	12月生
5月16日(木)	5月生	9月19日(木)	9月生	1月16日(木)	2023年1月生
6月20日(木)	6月生	10月17日(木)	10月生	2月20日(木)	2023年2月生
7月18日(木)	7月生	11月21日(木)	11月生	3月13日(木)	2023年3月生

すくすく相談窓口

保健師・栄養士が妊娠や出産、子育ての相談に応じます。
 お電話や窓口で相談可能です。
 <ご相談の例>
 初めての妊娠・出産で不安。育児について相談したい。
 妊娠中や産後に受けられるサービスが知りたい。

42-8723にご連絡ください。



<こどもの急病・けが等でお困りの時>
 こども医療電話相談をご利用ください。
 ① #8000 (携帯電話)
 ② 078-304-8899
 (ダイヤル回線、IP電話)
 月~土 20:00~翌8:00
 日・祝・年末年始 8:00~翌8:00



産後ケアダイヤル 090-5041-8760 (9:30~16:00)

助産師が妊娠や出産・授乳相談に応じます。

乳幼児保健相談 (対象/就学前の乳幼児) 要予約

子育てや食生活での心配事がある時や、お子さんの発達が気になる時などにご利用ください。
 受付時間(午後)は予約の際にご案内します。



日 程					
4月19日(金)	6月21日(金)	8月16日(金)	10月25日(金)	12月20日(金)	2月21日(金)
5月17日(金)	7月19日(金)	9月20日(金)	11月15日(金)	1月17日(金)	3月28日(金)

※ 偶数月は理学療法士による相談あり。奇数月は歯科衛生士による相談あり。

産後ケア 事前手続き必要

医療機関や助産院・自宅で、お母さんの心身のケアや休息、産後の生活に対するアドバイス・沐浴など育児技術の指導、授乳相談、育児相談などが受けられます。
 対象/出産後1年未満の加西市民で、産後ケアを必要とする人

