

食育コラム



令和5年度も終わりですね。食生活について今年度をふりかえてみませんか。実行できたピクトグラムに○をつけてみましょう。

食育ピクトグラム



できたことは、これからも続けましょう！できなかったことは「なぜできなかったのか」考え今後の食に関する目標をたててみてはいかがですか。

ご家族やお友達等と食育を楽しみましょう！

問合せ こども未来課 ☎ ④ 8726



入札参加資格登録補充受付

令和5・6・7年度建設工事、測量・建設コンサルタント等に係る入札参加資格審査申請の補充受付を行います。

受付期間 3月1日（金）～11日（月）

受付方法 インターネットを利用した電子申請となります。

その他 物品の製造・買入れ、売払い、役務提供等に係る入札参加資格審査申請書の受付については

随時行っています。

問合せ 管財課 ☎ ④ 8704



詳細はこちら

期限内納付にご協力を

令和5年度国民健康保険税9期の納期限は4月1日（月）です。

問合せ 税務課 ☎ ④ 8712

農用地区域の除外申請受付

住宅の建築など、緊急かつ具体的計画のある土地利用案件について、加西農業振興地域整備計画に係る農用地区域からの除外申請を受け付けます。申請前に事前相談

第12回 鐵心書道展

日時 3月17日（日）～20日（水・祝）
10時～16時（17日は13時から、20日は15時まで）

場所 アステシアかさい3階

問合せ 鐵心会代表 三宅羅山 ☎ ④ 0331

ジュニアサッカースクール
体験版 参加者募集

兵庫県播磨地域をホームとするサッカークラブ「Centocure H A R I M A」の選手・コーチが指導します。

日時 4月1日～22日の毎週月曜日（全4回）①16時30分～17時30分②17時40分～18時40分※雨天中止

場所 多目的グラウンド（玉野町1126・1）

対象 ①年中・年長②小学1年生～6年生

定員 ①先着15名②先着35名

持ち物 水分、着替え等、フットサルシューズ（スパイク不可、トレーニングシューズ可）

申込期間 3月1日（金）～28日（金）17時

問合せ 文化スポーツ課 ☎ ④ 8773



申込はこちら

町親善ソフトボール大会

日時 4月28日（日）8時30分～（予備日4月29日（月・祝））

会場 アラジンスタジアム他

参加資格 市内に居住の方、1町1チーム監督含め20名以内、学生不可

参加費 1チーム7000円

※監督会議で徴収

申込期日 4月5日（金）必着

申込先 加西市スポーツ協会事務局（玉野町1124・5）窓口または info@kasai-taiko.com

問合せ 同事務局 ☎ ④ 1420

コベルコ神戸スティーラーズ『兵庫県民応援デー』

NTTジャパングベリーリーグワンの花園近鉄ライナーズ戦の試合を観戦しませんか。

日時 3月24日（日）14時30分～

場所 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場

定員 4000人（抽選）

料金 1500円（手数料等別途必要）

申込期間 3月10日（日）まで

問合せ 県スポーツ振興課 ☎ 078・362・9438



申込はこちら

をお願いします。

受付期間 4月1日（月）～19日（金）※土・日・祝日を除く

受付場所 農政課 ☎ ④ 8741

3月は自殺対策強化月間

国は毎年3月を自殺対策強化月間と定め、自殺予防の取組みを強化しています。3月は進学や進級、就職や転職などにより、取り巻く環境が変化しやすい時期です。加えて、1月に『令和6年能登半島地震』があり、被災地の情報に触れた市民の皆さまのころにも少なからず負担があったと思います。不安や悩みや苦しみは一人で抱え込まず、身近な人や相談機関へ相談しましょう。

●加西市こころの健康相談（対面相談・電話相談） 広報の相談コーナーで日程をご確認ください。

●こころの体温計

疲れやストレスの程度について簡単にチェックできます。



こころの体温計

問合せ 健康課 ☎ ④ 8723

自衛隊職業説明会

日時 3月8日（金）13時30分～15時30分

場所 アステシアかさい3階



新築された笠屋区自治会公会堂

問合せ まちづくり課 ☎ ④ 8706

コミュニティ助成事業
笠屋区自治会公会堂を新築

一般財団法人自治総合センターは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしてコミュニティ助成事業を実施しています。笠屋区自治会は、この宝くじの助成金を活用し、笠屋区自治会公会堂（集会所）を新築しました。

問合せ QRコードまたは自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所 ☎ 070・6677・9878（担当長尾）



加西市定例教育委員会

日時 3月27日（水）14時～

場所 市役所4階入札室大

問合せ 教育総務課 ☎ ④ 8770

広告

広告

広告

広告