

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

左記の方を対象に、肺炎球菌ワクチン（23価）の定期予防接種を実施しています。接種がまだの方は主治医と相談し、体調の良い時に早めに接種しましょう。

接種期間 3月31日（日）まで
料金 3800円
助成回数 1回

接種方法 事前に協力医療機関へ予約し、接種券をお持ちの上、接種を受けてください。

※肺炎球菌ワクチンの接種日と新型コロナウイルスワクチンの接種日は2週間以上間隔をあげる必要があります。予約の際にはご注意ください。

接種費用免除対象者 生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方
※接種前に本人確認書類（運転免許証等）をお持ちいただき、健康課で申請してください。

実施医療機関 接種券の裏面をご覧ください。QRコードよりご確認ください。市外で接種する場合は、事前にお問合せください。



必要なもの 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種券（紛失された方は健康課で再発行手続きをしてください）、健康保険証等、接種対象者であることが証明できるもの。

その他 接種後、医療機関より「高齢者肺炎球菌接種済証」が配布されます。大切に保管してください。

問合先 健康課 ☎8723

対象者 ①年度末に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方（対象者には令和5年4月初旬に定期接種券を郵送しています）
②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、もしくはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
※すでに肺炎球菌ワクチン（23価）を接種されている方は、今回の定期接種の対象となりません。

Pick Up くらしお役立ち情報 Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

〓友近講演会「人生一度きり！とにかくチャレンジ！」【好評発売中】

日時 3月9日（土）15時30分～（開場14時45分）
場所 市民会館文化ホール
●特撰花形落語会 春風亭昇太・林家たい平二人会【好評発売中】
日時 3月23日（土）14時～（開場13時15分）
場所 市民会館文化ホール
●かさいシネマ倶楽部「こんちは、母さん」【近日発売予定】

山田洋次監督×吉永小百合×大泉洋。日本最高峰の監督・キャストで贈る「母と息子」の新たな出発の物語。（字幕入り）



日時 5月19日（日）上映開始時間①10時30分②14時

場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】一般500円※未就学児の入場不可
発売日 2月20日（火）窓口販売9時～、オンライン10時～、電話予約14時～

カルチャー講座のご案内

●1day講座※は親子参加もオニのデコ巻き寿司&四海巻きデコ餅

開催日 2月2日（金）
ガーデン（木の実のリースづくり）

開催日 2月7日（水）
衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座（SDGs）

開催日 2月13日（火）
1dayフラワーアレンジメント

開催日 2月17日（土）※
パステル（七福神ふくよか笑顔の恵比寿さま）

開催日 2月17日（土）※
季節の早わざ料理（大豆料理）

開催日 2月18日（日）

運動ポイント事業参加者の皆さまへ

令和5年度加西市運動ポイント事業では、貯めたポイントを「ねっぴ〜Pay」ポイントに交換します。交換は3月中旬から下旬を予定しています。詳細は3月広報、健幸アプリのお知らせ等に掲載します。

事前準備をお願いします

- 健幸アプリのアカウント登録の確認**
氏名 生年月日 住所 居住地設定
※生年月日と居住地設定の変更は健康課窓口（健康福祉会館）での対応となります。事前に健康課までお問合せください。
- キャッシュレス決済アプリ「ねっぴ〜Pay」のインストール**
インストール
- 健幸アプリとねっぴ〜Payの連携（健幸アプリ内）**
連携方法

健診受けたよポイントに係る健診結果の提出期限

●窓口提出
提出期限 3月1日（金）
提出先 健康課（健康福祉会館内）
または国保医療課（市役所内）
（平日8時30分～17時15分に限り）

●Web申請
提出期限 2月29日（木）
提出先 健康課（健康福祉会館内）
※ポイント付与対象は、令和5年2月～令和6年1月に受診された健診結果です。ご注意ください。
代理人による窓口提出も受け付けます（健診結果と健幸アプリの「Kid」が必要）。

結果にコミットポイントに係る体組成測定

実施期間は2月29日（木）までです。イオン加西北条店薬局、健康福祉会館、善防公民館、スギ薬局加西店で最終測定を行い、体組成の変化を確認しましょう。
問合先 健康課 ☎8723

歌って健康！楽しい健康コーラス
開催日 2月20日（火）
おてがるカリンバ！
開催日 2月22日（木）
スイーツ（ホワイトチョコケーキ）
開催日 2月26日（月）
※詳しくはお問合せください。
問合先 市民会館 ☎0160

北条conne 27日
キッチンカーや焼き菓子、雑貨販売や体験など、盛りだくさんの内容です。
日時 2月24日（土）10時～15時
場所 北条旧市街地
問合先 北条コンネ実行委員会 ☎090・6064・7343（辻田）

カラータイプ親子講座
個性「色」として見えてくるのが、行動色彩心理学に基づいて開発された「カラータイプ」。自分にとって意外と知らない。親子で自分のことを見つめてみましょう。その日から実践できるヒントをたくさん発見できます。
日時 2月12日（月・祝）9時～11時30分
場所 アステアかさい3階

対象 小学生以上の子を持つ親子
定員 先着20組
参加費 無料（キッズ診断&大人診断希望者は大人1人あたり650円）
持ち物 筆記用具、12色の色鉛筆
講師 一般社団法人カラータイプ協会認定講師 大谷 美智子さん
問合先 まちづくり課 ☎8706

第2回「ビブリオバトル」
「ビブリオバトル」とは、おススメの本を持ち寄り、グループごとに本の紹介を行い、その中で一番読みたくなった本を投票。最多票を集めた本をチャンプ本として表彰するイベントです。
テーマ みんなに是非読んでほしい本
日時 3月2日（土）10時～12時
場所 アステアかさい3階
募集人員 大人の部（高校生以上）25名、子どもの部（中学生以下）25名※応募者多数の場合は抽選
募集期間 2月21日（水）まで
賞品 各部それぞれのチャンプ本紹介者に図書券2000円を贈呈
問合先 地域交流センター ☎0106

広告