

取り外して壁にピタ!

2月イベントカレンダー

- 講座・イベント
- ♥ わくわく子育て情報
- ◆ 市民会館

- 図書館
- ★ COCOKARA
- ▲ その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています（例：①は1ページの意味）。
 ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています（例：①-3は3月号1ページの意味）。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ♥ フラワーアレンジメント ^⑫ ★ zuppa ^⑫	2 ● ころの健康づくりセミナー ^⑫ -1 ♥ 豆まき会 ^⑫ -1 ★ zuppa ^⑫ ◆ オニのデコ巻き寿司&四海巻きデコ餅 ^⑫	3 ● ふるさとかるた親子大会 ^⑫ -1 ● 映画会「梅切らぬバカ」 ^⑫ -1 ■ おはなし会 ^⑫
4 ● 青竹ビクス ^⑫ -1	5 ♥ 子どもと絵本を楽しもう ^⑫ -1 ♥ すくすく広場 ^⑫	6 ★ 健康サロン Mahalo ^⑫	7 ● エクササイズ&健幸講話 ^⑫ -1 ♥ みんなおいで！ふしぎであそぼ！ ^⑫ -1 ♥ ストレッチ体操 ^⑫ ♥ 人形劇 ^⑫ ◆ ガーデン ^⑫	8 ♥ ベビー&キッズマッサージ ^⑫ ♥ 制作「カレンダー作り」 ^⑫ ■ えほんのひろば ^⑫ ● 第6回カレンダー市 ^⑫ -1	9 ● スマートフォン講座 ^⑫ -12 ♥ 赤ちゃんのひろば ^⑫ -1 ▲ 献血 ^⑫	10 ■ AI でデジタル絵本をつくろう！ ^⑫ -1 ■ おはなし会 ^⑫
11 ■ CoderDojo 加西 in 図書館 ^⑫ ★ zuppa ^⑫	12 ● カラータイプ親子講座 ^⑫ ● プロカメラマンから学ぶテーブルフォト講座 ^⑫ ■ 英語のおはなし会 ^⑫ -1 ■ 映画「華麗なるギャツビー」 ^⑫ ★ zuppa ^⑫	13 ♥ ベビーマッサージ ^⑫ ♥ 成長記録 ^⑫ ♥ 助産師さんのお話 ^⑫ ◆ 衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座 (SDGs) ^⑫ ■ 映画「昼下がりの情事」 ^⑫ ★ zuppa ^⑫ ▲ 空き家の定期相談会 ^⑫	14 ● Lets' ウォーキング ^⑫ ♥ スクラップ教室 ^⑫ ★ zuppa ^⑫	15 ● イオンモールウォーキング・健康相談 ^⑫ ● ファミサポ講習会&交流会 ^⑫ ■ えほんのひろば ^⑫ ■ 電子図書館説明体験会 ^⑫	16 ● 大人のよか余暇くら部 ^⑫ ♥ 母と子のリトミック教室 ^⑫ ▲ ミニ面接会 ^⑫	17 ● ヴィクトリーナ姫路応援ツアー ^⑫ -12 ♥ 親子で体操1・2・3! ^⑫ ◆ 1day フラワーアレンジメント ^⑫ ◆ パステル ^⑫ ■ おはなし会 ^⑫ ★ Honey's Thai Kitchen ^⑫
18 ● 第2回 体力測定 ^⑫ -1 ◆ 季節の早わざ料理 ^⑫ ■ 映画「シュレックフォーエバー」 ^⑫	19 ♥ 親子ドンドン体操 ^⑫ ♥ すくすく広場 ^⑫	20 ● 消費者講座 ^⑫ ♥ 骨盤矯正で姿勢美人になろう ^⑫ ◆ 歌って健康！楽しい健康コーラス ^⑫ ★ 健康サロン Mahalo ^⑫	21 ● 実践！ヴィクトリーナ式エクササイズ ^⑫ -11 ♥ リトミック教室 ^⑫	22 ● 実践！ヴィクトリーナ式イスエクササイズ ^⑫ -1 ● 加西風土記の里ウォーク ^⑫ ♥ 成長記録 ^⑫ ◆ おてがるカリンパ! ^⑫	23 天皇誕生日	24 ● 北条 conné ^⑫ ★ cocorone こども食堂 ^⑫
25 ● 親子運動遊び ^⑫	26 ● 「健幸づくり教室」体験会 ^⑫ ♥ 2月の誕生会 ^⑫ ♥ リトミック&クラフト ^⑫ ◆ スイーツ ^⑫	27 ● 「健幸づくり教室」体験会 ^⑫ ♥ 体育あそび ^⑫ ♥ 親子のための音楽会 ^⑫ ★ 健康サロン Mahalo ^⑫	28 ● 運動体験会 ^⑫ ● 男性限定！ヴィクトリーナ式エクササイズ ^⑫ ★ zuppa ^⑫	29 ♥ ストレッチ体操 ^⑫ ★ zuppa ^⑫	このページは取り外して壁や冷蔵庫などに貼ってご使用ください。 	

休日当直医



加西市医師会HP

当直日	医療機関名	電話
2月 4日 ㊤	北条田仲病院	☎ 42-4950
2月 11日 ㊤	小野寺医院	☎ 48-3737
2月 12日 ㊤	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
2月 18日 ㊤	安積医院	☎ 46-0361
2月 23日 ㊤	安田内科・循環器内科クリニック	☎ 43-7931
2月 25日 ㊤	堀井内科医院	☎ 49-0150
3月 3日 ㊤	佐竹医院	☎ 42-4057

※診察は9時から17時まで。
 ※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。
 加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
 妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
 ・マイナンバーを証明する書類
 ・免許証等の顔写真付本人確認書類
 ・妊娠届出書 (産院でもらった方のみ)
 ※母子手帳交付申請者のみ
 ・振込先の口座情報がわかるもの (通帳など) ※出産応援給付金の申請に必要
 健康課窓口にお越しください。
 受付時間：平日 8:30～17:15
 健診実施場所：健康福祉会館
 問合先：健康課 ☎ 42 8723

健診名	日	対象	備考
2 月 児 健 診	2/22 ㊤	2023.12 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4 月 児 健 診	2/ 6 ㊤	2023.9 生まれ	
	3/ 5 ㊤	2023.10 生まれ	
1 歳 6 月 児 健 診	2/13 ㊤	2022.7 生まれ	
2 歳 児 食 と 歯 の 教 室	2/15 ㊤	2022.2 生まれ	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
3 歳 児 健 診	2/20 ㊤	2020.12 生まれ	
乳幼児保健相談	2/16 ㊤	希望者	
離乳食講習会初期(定員8名)	2/19 ㊤	4～6 月 児 の 親	
プレママ教室パート2	2/ 9 ㊤	妊 娠 5 月 以 降 の ママ	
パパママクラブ	3/ 8 ㊤		