

令和5年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
2	イオンモールウォーキング・健康相談	6/15(木) 7/20(木) 8/15(火) 9/20(水) 10/20(金) 11/20(月) 12/15(金) R6.1/15(月) 2/15(木)	10:00～ 12:00	ウォーキング(屋内・屋外ウォーキングまたは歩行姿勢測定)と健康相談(体組成測定・血管年齢測定・血圧測定と保健師による健康相談等)	イオンモール加西北条1階 檜の木コート	健康相談・歩行姿勢測定(35人)ウォーキング(定員なし)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込みについては、開催月の広報誌をご確認ください。 参加される際は、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は参加出来ませんのでご注意ください。
3	Let'sウォーキング	6/21(水) 10/18(水) 11/15(水) R6.1/17(水) 2/14(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩くウォーキング	集合場所は開催日によって異なる。	20人	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の前月号、開催日が二桁の日程は当月号の広報をご確認ください。
13	第5回風土記の里ウォーク 国宝法華山 一乗寺散策コース	R6.2/22(木)	10:00～ 11:00受付後、順次スタート	加西風土記ゆかりの地を歩くウォーキング 10キロ	北条鉄道 播磨下里駅		無料	(一社)加西市観光協会	(一社)加西市観光協会 福島	(一社)加西市観光協会 TEL 0790-49-8200	申込不要 当日参加可
14	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じた健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)