

取り外して壁にピタ!

1月イベントカレンダー



- 講座・イベント
- ♥ わくわく子育て情報
- ◆ 市民会館
- 図書館
- ★ COCOKARA
- ▲ その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
 ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています(例:①は1ページの意味)。
 ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています(例:①-3は3月号1ページの意味)。

日	月	火	水	木	金	土
 1 ●新春のつどい 2024 ⑩-12	赤口 元旦	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安 ●おはなし会⑭
7 ●加西市二十歳会⑩-11 ★ zuppa ⑫	赤口	8 先勝 成人の日 ●東光寺 鬼会鑑賞バスツアー⑫-12 ★ zuppa ⑫	9 友引 ◆衣・食・住を賢く無駄なく健康にする講座⑬ ★ zuppa ⑫	10 先負 ♥ストレッチ体操⑮	11 赤口 ●播磨国風土記講座⑭-10 ■えほんのひろば⑭	12 先勝 ●うれしの学園生涯大学学友会「ふれあい作品展」⑫ ♥赤ちゃんのひろば⑮
14 先負 ●うれしの学園生涯大学学友会「ふれあい作品展」⑫	15 仏滅 ●イオンモールウォーキング・健康相談⑫ ♥親子ドンドン体操⑮ ♥すくすく広場⑮	16 大安 ♥骨盤矯正で姿勢美人になろう⑮ ♥成長記録⑮ ♥助産師さんのお話⑮ ♥体育あそび⑮ ◆歌って健康!楽しい健康コーラス⑮ ★健康サロン Mahalo ⑫	17 赤口 ●Let's ウォーキング⑮ ♥お誕生日会&ママカフェ⑮ ♥リトミック教室⑮ ★ zuppa ⑫	18 先勝 ●加西風土記の里ウォーク⑮ ♥ベビー&キッズマッサージ⑮ ■えほんのひろば⑭ ★ zuppa ⑫	19 友引 ♥母と子のリトミック教室⑮ ♥制作「カレンダー作り」⑮	20 先負 ●かさい創業塾⑮-12 ●大人の木工教室⑮ ◆1day フラワーアレンジメント⑮ ◆笑顔になれるパステルアート⑮ ■おはなし会⑭
21 仏滅 ●大人の木工教室⑮ ◆ガーデン⑮ ■あんしんスマホ講座⑭ ■電子図書館説明体験会⑭ ■CoderDojo 加西 in 図書館⑭ ★ zuppa ⑫	22 大安 ♥おんがくとなかよし⑮ ♥リトミック&クラフト⑮ ♥すくすく広場⑮ ★ zuppa ⑫	23 赤口 ●スマートフォン講座⑫-12 ♥英語遊び⑮ ♥制作「節分リース作り」⑮ ★健康サロン Mahalo ⑫	24 先勝 ●実践! ヴィクトリーナ式エクササイズ⑭-11	25 友引 ●栄養とフレイル予防⑮ ♥ストレッチ体操⑮ ◆おてがるカリンバ! ⑮	26 先負 ●大人のよか余暇くら部⑮ ♥赤ちゃんのひろば⑮ ♥成長記録⑮	27 仏滅 ●かさい創業塾⑮-12 ●北条 conne ⑮ ♥子育てのお話と親子遊び⑮ ■おはなし会⑭ ★ cocorone こども食堂⑫
28 大安 ●婚活イベント⑮ ●かさいまちあそびの日 in ウィンター⑮ ●Let's HotairBalloon⑮ ◆美姿勢プレミアムエクササイズ⑮ ■キッズクラフト⑭	29 赤口 ♥運動遊び⑮ ♥すくすく広場⑮ ♥1月の誕生会⑮ ◆スイーツ⑮	30 先勝 ●実践! ヴィクトリーナ式エクササイズ⑮ ♥なつかしの遊び⑮ ♥体育あそび⑮ ★健康サロン Mahalo ⑫	31 友引	 <p>このページは取り外して壁や冷蔵庫などに貼ってご使用ください。</p>		

休日当直医



加西市医師会HP

※診察は9時から17時まで。
 ※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。
 加西消防署 (☎ 42-0119) で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
1月 1日 ㊤	あさじ医院	☎ 44-0225
1月 2日 ㊦	横田内科医院	☎ 42-5715
1月 3日 ㊧	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
1月 7日 ㊨	まえだ内科神経内科クリニック	☎ 45-2050
1月 8日 ㊩	みのりクリニック	☎ 49-8470
1月 14日 ㊪	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020
1月 21日 ㊫	かがわクリニック	☎ 43-8887
1月 28日 ㊬	なかじま整形外科	☎ 48-2800
2月 4日 ㊭	北条田仲病院	☎ 42-4950

乳幼児健診

母子健康手帳の交付申請
 妊婦健康診査等の助成申請
必要なもの
 ・マイナンバーを証明する書類
 ・免許証等の顔写真付本人確認書類
 ・妊娠届出書(産院でもらった方のみ)
 ※母子手帳交付申請者のみ
 ・振込先の口座情報がわかるもの(通帳など) ※出産応援給付金の申請に必要
 健康課窓口にお越しください。
 受付時間: 平日 8:30 ~ 17:15
 健診実施場所: 健康福祉会館
 問合先: 健康課 ☎ 8723

健診名	日	対象	備考
2カ月児健診	1/25 ㊤	2023.11 生まれ	受付時間については、対象の方に個別案内を送付しますので、ご確認ください。
4カ月児健診	1/ 9 ㊦ 2/ 6 ㊧	2023.8 生まれ 2023.9 生まれ	
1歳6カ月児健診	1/16 ㊨	2022.6 生まれ	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
2歳児食と歯の教室	1/18 ㊩	2022.1 生まれ	
3歳児健診	1/23 ㊪	2020.11 生まれ	
乳幼児保健相談	1/19 ㊩	希望者	予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。
離乳食講習会初期(定員8名)	1/29 ㊫	4~6カ月児の親	
プレママ教室パート1	1/12 ㊩	妊娠5カ月以降のママ	
プレママ教室パート2	2/ 9 ㊭		