

相談コーナー

相談内容・電話番号
日・時間・場所

子育て	産後ケアダイヤル 090-5041-8760 月～金 9:30～16:00 ※出産後1年以内の方
	児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階家庭児童相談室
	療育・養育相談(18歳までの子をもつ保護者) ④ 6704 月～金 9:00～17:00 健康福祉会館 児童療育室 ひまわりルーム
	母子・父子家庭相談 ④ 8709 月～金 8:30～17:15 市役所 1階地域福祉課
健康	いじめ・教育相談(いじめ・不登校等) ④ 3730 月～金 9:00～17:00 総合教育センター
	スマイル健康相談(食生活や健康づくり等) ④ 6700 ※予約制 12/6 ④ 20 ④ 1/17 ④ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 0795 ④ 9367 ※予約制 12/21 ④ 13:00から 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談(電話相談) ④ 8723 月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談(対面相談) ④ 8723 ※予約制 1/15 ④ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV抗体・肝炎・梅毒検査 相談(匿名・無料) 0795 ④ 9436 ※予約制 12/7 ④ 14 ④ 13:30～14:10 加東健康福祉事務所
	専門栄養相談(要介護の方の食生活相談など) 0795 ④ 9365 ※予約制 12/1 ④ 1/12 ④ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所
	新型コロナ関連相談窓口 発熱等健康管理に関する相談 078 (362) 9980 24時間(土・日・祝含む) 兵庫県
	身体障害者福祉相談 ④ 8725 12/15 ④ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	精神障害者福祉相談 ④ 8725 12/27 ④ 13:00～15:00 市役所 6階会議室
障がい	知的障がい者・児 福祉相談会 ④ 8725 12/13 ④ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間②
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 078 (915) 0677 12/5 ④ 19 ④ 1/5 ④ 13:00～15:50 アステアかさい 3階ワ-ル-ム
就労	就労支援員による就労相談 ④ 7600 月～金 10:00～17:00 アステアかさい 4階ふるさとワ-ル-ク
	心配ごと相談 ④ 0303 (電話相談) 月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
一般	人権相談(人権問題に係る相談) ④ 8727 12/5 ④ 13:00～15:00 市民会館3階1階会議室、アステアかさい 3階
	法務局における人権相談所 0795 ④ 0201 月～金 8:30～17:15 神戸地方法務局支局
	行政相談(行政に係る諸問題) ④ 8739 12/27 ④ 13:30～15:30 アステアかさい 3階ワ-ル-ム
	市民相談(市民の日常生活上の諸問題) ④ 8739 月～金 9:00～16:30 アステアかさい 3階市民相談室
	法律相談 ④ 8706 ※予約制(1日(閉庁日の時は翌開庁日)から20日まで受付) 12/21 ④ 13:00～16:00 アステアかさい 3階ワ-ル-ム ※相談時は最大2名
	DV相談(電話・来所相談) ④ 8736 ※電話でお問い合わせください 月～金 9:00～17:00
	認知症相談 ④ 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 12/5 ④ ④ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ④ 9455 ※予約制 月～金 9:00～18:00 アステアかさい 2階ねひめ加ッヅ
	ボランティア相談 ④ 8133 12/7 ④ 13:30～15:30 加西市ボランティア・市民活動センター
	税理士による無料税務相談 090-1105-1058 ※予約優先・30分以内4名まで 12/7 ④ 21 ④ 1/4 ④ 13:00～15:45 (最終受付 15:15) 市役所 6階会議室

※敬称略。10/18～11/16届出順・掲載承諾者のみ
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課(☎④ 8701)まで。

おくやみ

氏名 年齢 喪主 町名

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいP DFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

加西市立図書館 ☎④ 3722
開館時間: 10:00～18:00
休館日: 毎月末日・年末年始

LINEアカウント連携キャンペーン
図書館公式LINEでアカウント連携をして、大人気絵本作家tuppera tuppera描き下ろしキャラクターのオリジナルグッズをもらおう!



期間: 12月4日(月)～2月21日(水)
【グッズをもらうには】

- ① 図書館公式LINEをお友達追加
 - ② 公式LINEでアカウント連携
 - ③ 図書館3階の所定のカウンターでLINE画面に利用者バーコードを表示して提示※中学生以下は本人が図書館カードを持っていれば対象
- 保存期間の過ぎた雑誌を無料でお譲りします。



日時: 12月1日(金)～無くなるまで
※ひとり10冊まで、持ち帰り袋は各自用意

●おはなし会
日時: 12月2日、9日、16日、23日、1月6日(土) 14時～約30分
対象: 幼児・小学校低学年
読み手: かさい・えほんの森

●えほんのひろば(乳幼児向け)
日時: 12月14日、21日(木) 11時～約20分
対象: 0歳～(親子)
テーマ: 音とあそび(音・リズムの絵本)

イベント
●キッズクラフト「けん玉サンタ」
サンタの形の楽しいけん玉をつくって遊ぼう!
日時: 12月16日(土) 10時～
場所: 図書館キッズコーナー
対象: 小学生以下※申込不要(先着30名)
アスモ、ねひめカレッジとのコラボ企画、お菓子がもらえるスタンプリーもありま

●としょかん映画会「クーパー家の晩餐会」
秘密と嘘だらけのクーパー一族に訪れた最高にロマンティックな奇跡の物語。
日時: 12月21日(木)、22日(金) 13時30分～15時20分(13時開場)
場所: アステアアかさい3階多目的ホール
定員: 各日90名
申込: 12月8日(金) 10時～Q
Rコードまたは受付用紙に記入

●CoderDojo 加西in図書館
少人数個別対応のプログラミング道場。
日時: 12月16日(土) 10時15分～12時(今日は土曜日開催です)
場所: 図書館展望読書コーナー
対象: 小学校1年生～高校3年生まで
定員: 6名※申込多数の場合は抽選
申込: 12月2日(土) 10時～
9日(土) 18時

第15回 かさい消防ニュース ヒートショックにご注意を!

寒い季節となり、暖房が必要な季節となってきました。暖かい部屋と寒い部屋の温度差による急激な血圧変動が原因で、心臓や血管に疾患をきたすヒートショックの危険性が高まります。特に冬場の浴室やトイレでは注意が必要です。高齢者や高血圧・糖尿病の方は特に気を付けましょう。

【予防のためのポイント】

- ・入浴前に脱衣所や浴室は温めましょう。
- ・お風呂の温度は41℃以下に、長湯は控えましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・食事直後の入浴や、飲酒後、服薬後の入浴は控えましょう。
- ・入浴時は同居者に一声掛けて意識してもらいましょう。

問合せ: 加西消防署 ☎④0119(代)