



わくわく子育て情報



加西市 ぜんぼうキッズ ☎ 48-3404
つどいの広場 ほくぶキッズ ☎ 44-0719

愛の光キッズ ☎ 48-2733

- 赤ちゃんのひろば ※申込不要
日時：12月22日(金) 10:30～11:30
対象：R5.4.2以降生まれのお子さんとその保護者
場所：健康福祉会館2階研修室
- ぜんぼうキッズ (善防公民館内)
- クリスマス会 ※要申込 (20組)
日時：12月11日(月) 10:30～11:30
- ベビーマッサージ ※要申込 (20組)
日時：12月12日(火) 10:30～11:30 対象：1歳未満
- 親子ドンドン体操 ※要申込 (20組)
日時：12月18日(月) 10:30～11:30 対象：2歳から
- 12月の誕生会 ※要申込 (対象児のみ)
日時：12月25日(月) 10:30～11:00
- 親子ふれあい体操 ※要申込 (20組)
日時：令和6年1月9日(火) 10:30～11:30
対象：1歳以上2歳6カ月までのお子さん
- ほくぶキッズ (オークタウン加西内)
- 母と子のリトミック教室 ※要申込 (15組)
日時：12月15日(金) 10:30～11:15 対象：0歳から
- 骨盤矯正で姿勢美人になろう ※要申込 (15名)
日時：12月19日(火) 10:30～11:30
対象：産後5年未満の方 (子ども同伴可)
- 親子でたのしく3B体操 ※要申込 (15組)
日時：12月22日(金) 10:30～11:30
※申込みは全て12月1日(金)9時から受付

- クリスマス会 (キリスト教の教会でクリスマスの歌やお話を楽しみましょう☆)
日時：12月5日(火) 10:30～11:30
- ストレッチ体操 (疲れにくい体を作りましょう)
日時：12月6日(水)、14日(木) 10:30～11:00
- ベビー&キッズマッサージ
日時：12月7日(木) 10:00～11:00、11:00～12:00
- 成長記録 (身体測定、足形)
日時：12月12日(火)、21日(木) 午前中
- 助産師さんのお話 (保健相談)
日時：12月12日(火) 10:30～12:00
- お誕生日会&ママカフェ
日時：12月20日(水) 10:30～11:00
※すべて要申込



児童療育室ひまわりルーム ☎ 42-6704

- 子育て相談 (月～金) 9:00～17:00 (面接・電話)
- 子育てひろば「ひよっこ・わくわく・おやこ」 (未就園児対象)
日時：月・火曜日 13:30～16:30
水・金曜日 9:30～11:30 (祝日の場合は休業)
その他の開催日は、市公式LINEで随時お知らせします。

善防こども園いちごくらぶ ☎ 48-3765

- ねんど教室 ※要申込 (各日3組)
日時：12月1日、8日(金) 10:00～11:00
- 制作「カレンダー作り」 ※要申込 (3組)
日時：12月7日(木) 10:15～11:00
- 体育あそび ※要申込 (各日10組)
日時：12月5日、12日(火) 10:35～11:20
持ち物：水筒、上履き(親子共)
- スクラップ教室 ※要申込 (6組)
日時：12月15日(金) 10:15～11:00
持ち物：写真4～5枚
- すくすく広場 ※要申込 (各日3組)
日時：12月11日、18日(月) 10:15～11:00
講師：大内和恵先生
- クラフトバンド ※要申込 (3組)
日時：12月19日(火) 10:00～11:00
- クリスマス会 ※要申込 (10組)
日時：12月20日(水) 10:15～11:00



障害者週間 3日～9日

障害福祉への関心や理解を深め、障がいのある方が、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加促進をすることを目的として定められています。

加西市では、アステシアかさいをシンボルカラーのイエローにライトアップします。

障がいがある方の立場を理解し、よりよい社会をつくるため、共に考えていきましょう。

点灯期間：12月2日(土)～10日(日) 18時～22時
問合先：地域福祉課 ☎ 8725

1日は世界エイズデー

HIV感染の早期発見、早期治療の開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。加東健康福祉事務所ではHIV検査と一緒に梅毒検査を受けることもできます。

実施日：毎月第1・3木曜日13時30分～14時(要予約)
問合先：加東健康福祉事務所健康管理課 ☎ 0795④9436

お知らせ

廃食用油回収ボックス設置時間を延長

多くの方が廃食用油回収に参加できるよう、次のとおり回収ボックスの設置時間を延長しました。

設置時間：回収日前日の午後1時から回収日当日の正午まで
※回収日および回収場所については変更ありません。

詳細はQRコードからご確認ください。
問合先：環境課 ☎ 8719



ねっぴー号 運賃改定 1日から

KASAIねっぴー号は、同区域内の一般路線バスの運賃改定に伴い、運賃を12月1日(金)から改定します。改定後の運賃表はホームページをご覧ください。

健康福祉会館大ホールの使用を再開

健康福祉会館大ホールの天井耐震工事とトイレリニューアル工事



食育コラム

料理に使われる食用油は再利用することができることを知っていますか

使用後の食用油を精製することで、バイオディーゼル燃料や薬用ハンドソープとして再利用することができます。

加西市では平成19年度から家庭の廃食用油の回収を実施しており、令和4年度には、8,140L回収されています。

まだ廃食用油の回収に参加されていない方はこの機会に、加西市の廃食用油回収に貢献してみませんか。



廃食用油の回収ボックス

問合先：環境課 ☎ 8719

募集

公民館講座アイデア募集

「知識や技術を誰かに伝えたい機会がない」「アイデアはあるが運営方法がわからない、予算が足りない」ということはありませんか。

皆さまのアイデアが新しい公民館講座になるかもしれません。

公民館講座アイデア募集

「知識や技術を誰かに伝えたい機会がない」「アイデアはあるが運営方法がわからない、予算が足りない」ということはありませんか。

皆さまのアイデアが新しい公民館講座になるかもしれません。



広告

広告

広告

広告